Volodea Ciorici

ENERGII MALEFICE
Căi de apărare

ENERGII BENEFICE
Căi de acumulare

BUCUREŞTI 1998

CUPRINS

CAPITOLUL I

CE ESTE ENERGIA MALEFICĂ?

Ce este energia malefică? Ce-i face pe oameni să creadă în acest fenomen?

Energiile malefice influenţează starea de sănătate a omului, care se înrăutăţeşte brusc, fără cauze obiective.

Oamenii care se plâng de lipsă de vitalitate îşi descriu starea în aceste cuvinte: „mă simt ca o lămâie stoarsă"; „în piept mi s~a pus o greutate înspăimântătoare si nu mă lasă cu nici un chip".

Tot influenţelor malefice li se atribuie: creşterile mari de temperatură, frisoanele puternice, somnul agitat, pierderile mari în greutate, revenirile neaşteptate ale bolilor, complicaţiile operaţiilor, insuccesele în viaţă, accidentele.

Subiectul „făcăturii", (farmece, vrăji, deochiuri, blesteme, atacuri psihice) revine frecvent în conversaţia femeilor. Acestea sunt rnai receptive decât bărbaţii la influenţele câmpurilor de informaţii străine şi având o sensibilitate crescută, percep mai repede pericolele, calitate ce ţine de patrimoniul genetic ancestral.

În majoritatea cazurilor, teama oamenilor de făcături este nejustificată, dar în ultima vreme, experienţa personală mi-a arătat o frecvenţă mai mare a acestor fenomene. Cu cât devine mai grea viaţa noastră, cu atât mai puţină bunătate găsim la semenii noştri - iar pornirea de a face rău are deseori efecte directe asupra vieţii şi sănătăţii noastre. Oamenii rău intenţionaţi, cu care avem de-a face în mod curent, sunt în general diletanţi şi acţiunile lor nu pricinuiesc prea mult rău. În situaţii singulare, răul se concentrează în forme acute care îşi atinge ţelul.

Influenţa acestor energii negative se manifestă fizic prin străpungerea câmpului bioenergetic de protecţie sub acţiunea câmpurilor de informaţii străine.

CUM SĂ LUPTAM ÎMPOTRIVA ENERGIILOR MALEFICE?

Aceste rânduri sunt scrise atât pentru oamenii buni, cât şi pentru cei ce intenţionează să facă rău.

Țineți minte, deci: răul nu rămâne nepedepsit:
Sunt grăitoare proverbele în acest sens:
„Cine face rău, rău găseşte",
„Cine ridică sabia, de sabie va cădea",
„Cine sapă groapa altuia, intră singur în ea".

Este de preferat să ne conducem după vorbele din bătrâni: „Fă bine şi cu bine vei fi răsplătit".

Iată câteva **procedee** cu care ne putem apăra de agresiuni malefice:

III. Dacă sunteţi hipersensibili şi nu aveţi încredere în forţele dumneavoastră, forţaţi-vă să vă formaţi o imunitate psihologică statornică, care să vă apere de influenţa plasărilor de informaţii străine. Imunitatea se formează printr-un complex de tehnici, aplicând apărarea şi practicând autotrainingul zilnic, tehnici prin care se va întări încrederea în forţele dumneavoastră şi veţi fi ajutaţi să rezolvaţi într-un mod fericit şi benefic orice situaţie.

IV. Pentru a ne „spăla" de influența energiilor negative se recomandă folosirea unei băi cu duş rece, urmată de un dans executat rapid şi ritmat - „rock-and-roll" - de exemplu, şi astfel ne ridicăm tonusul vital.

V. Rezultate bune pentru combaterea mesajelor negative ne dă şi folosirea pieperului iute; Cu cât este mai iute, cu atât mai bine. Se foloseşte puţin piper iute în combinaţie cu cafea.

De asemenea, usturoiul combinat cu oţetul de mere, consumat înainte de somn, duce la rezultate foarte bune.

VI. Zilnic este indicat să faceţi exerciţii de acumulare de bioenergie.

Antrenându-vă permanent, puteţi reuşi să vă ridicaţi potenţialul bioenergetic la un asemenea nivel încât, orice vrăjitor va deveni neputincios în a-şi plasa o lovitură energetică malefică eficientă împotriva dumneavoastră, ea manifestându-se foarte slab.

Unul din principiile de bază în apărarea împotriva energiilor malefice este acela de a-ti forma propria concepţie împotriva acestor energii şi de a nu crede că ai căzut pradă lor. Trebuie permanent să îndepărtezi însăşi forma gândului că nu eşti şi nici nu poţi să fii influenţat de aceste energii negative. Niciodată nu trebuie să te gândeşti sau să te aştepţi că vei fi atacat. Urmaţi aceste **sfaturi:**

1. Alungaţi din subconştientul dumneavoastră forma gândului că aţi fi influenţat de farmece, vrăji, deochiuri. Fiecare individ în parte are de la natură o forţă puternică de apărare împotriva influenţelor negative. Nu vibraţi cu unda „inamicului", punând în concordanţă cu el sistemul electronic al organismului, biocâmpul sau subconştientul dumneavoastră.

VII. În comunicare, în dialog cu diferite persoane, căutaţi să nu vă enervaţi, deoarece fiecare gest sau vorbă pe fond de iritare, poate duce la deformarea câmpului dumneavoastră energetic, devenind propice atacurilor adversarilor. În aceste momente, practicanţii de magie neagră, vrăjitorii, îşi vor plasa informaţia negativă în câmpul dumneavoastră energetic sub diferite forme: blesteme, diferite mantre negative, deochiuri, etc. Ca urmare a acestor acţiuni se produce acea reacţie de vibraţie a câmpului energetic prin care se străpunge acest câmp, cu consecinţe nefaste pentru sănătatea noastră.

VIII. Ca să neutralizăm aceste acţiuni trebuie să avem în arsenalul nostru de apărare acea putere de voinţă pentru a ne abţine de la enervări şi iritări, incluzând în acest sistem de apărare forma gândului bun. Ca bază în auto apărare este atitudinea noastră faţă de răufăcătorii pe care îi ştim că ne atacă - vrăjitorul, magul negru - şi pe care va trebui să-i tratăm ca pe nişte animale domestice, precum nişte căţei blânzi şi nu ca pe nişte animale de pradă, Ei vor simţi imediat atitudinea dumneavoastră, şi anume că nu sunteţi prada lor, ci, mai degrabă, stăpân pe situaţie, ceea ce-i va face să renunţe la intenţiile lor rele şi până la urmă vă vor lăsa în pace.

IX. Nu căutaţi să intraţi în contact cu ei, nu discutaţi cu răufăcătorii dumneavoastră. Când este imposibil de evitat acest contact, folosiţi următoarele forme de apărare:

X. **„A zbura în nori”. Î**n contact cu răufăcătorul, imaginaţi-vă că zburaţi printre nori; veţi simţi senzaţia plăcută de atingfe a norilor albi, a cerului albastru, iar pe cel rău vi-l veţi imagina sub forma unei insecte inofensive în această imensitate azurie.

XI. În nici un caz **nu atrageţi „focul asupra voastră”,** adică nu atrageţi atenţia persoanelor care nu vă interesează.

XII. **Fiţi „invizibili”.** Pentru aceasta va trebui să vă imaginaţi cum vă înveliţi într-un voal având culorile corespunzătoare mediului înconjurător.

Țineți minte: omul posedă acea proprietate a câmpului energetic care este asemănătoare cu formele şi culorile mediului înconjurător. Important este faptul că nu corpul fizic îşi schimbă înfățișarea considerabil, ci pur şi simplu corpul omenesc deține o sursă de energie puternică, iar cu puterea voinţei se reorganizează vibraţia câmpului. Individul se poate modela cu câmpul său energetic, prin forţa gândului şi prin dorinţa sa de a se transforma în „invizibil”, de a se „dizolva” în mediul înconjurător.

d) **Oglinda.** Când vă întâlniţi cu o persoană nedorită, vă puteţi imagina că între dumneavoastră şi acea persoană se află un perete cu oglinzi, cu partea reflectorizantă orientată spre cel nedorit.

e) **Reflector**. Vă imaginaţi că din regiunea Ochiului al treilea (rădăcina nasului-sprânceană) - Ajna - emană o rază puternică de lumină - reflector, pe care-o îndreptaţi înspre regiunea Ochiului al treilea al celui nedorit.

XIII. **Lampa amplificatoare.** Vă imaginaţi că vă aflaţi în interiorul unei lămpi care îşi amplică şi trimite din ce în ce mai mult din lumina sa împotriva răufăcătorilor.

XIV. **Dreptunghiul.** Se foloseşte de obicei atunci când se intră în casa cuiva, cu prilejul unei vizite. Dacă reuşim să ne oprim în pragul uşii, la intrarea în încăpere, este foarte bine; însăşi uşa are forma dreptunghiului. Dacă nu reuşim să ne oprim în pragul uşii, construim în gând acest dreptunghi, în care ne includem şi noi, şi transmitem cu forţa gândului mesajul nostru, în această încăpere sau casă: „ Eu am venit în acest loc cu gând de pace şi doresc celor care locuiesc şi trăiesc aici, bine şi prosperitate”. Acest mesaj o să vă facă să vă simţiţi bine, mai liber şi îmbrăcându-vă în gânduri de pace veţi fi protejaţi de maleficul celor din jur.

h) În fiecare dimineaţă, la deşteptare, când sunteţi complet relaxaţi, rostiţi cu glas tare următoarea formulă - mantră:

„Eu mă închin în fata ta, Raţiune Supremă!
Eu mă închin în faţa Ta, Doamne Dumnezeule!
Eu sunt robul Tău!
Doamne, Dă-mi sănătate, fericire, pace, dragoste
şi puterea Luminii Tale Sfinte,
Acum şi în vecii vecilor. Amin.”

Această mantră repetată în fiecare dimineaţă o să vă mărească şansele în viaţa spirituală. După ce aţi rostit această mantră, vă veţi imagina că din ceruri vine o rază puternică de lumină alb-argintie sau galben-aurie, care vă îmbracă sub forma unei cupole de biserică cu crucea deasupra şi astfel vă veţi afla sub protecţia acestei cupole.

Se cunosc diverse forme de protecţie, dar principalul factor în atingerea scopului de a fi apărat, este credinţa în ceea ce faceţi şi caracterul intim al procedeelor pe care le folosiţi, acestea făcându-se pe neobservate, fără demonstraţia acţiunilor şi fără a atrage atenţia celor din jur.

CE-I DE FĂCUT CÂND SUNTEM INFLUENŢAŢI TOTUŞI DE ENERGIILE MALEFICE?

În primul rând trebuie să ştim ce sunt blestemele, deochiurile, farmecele, vrăjile, atacurile psihice. Ca să înţelegem stările anormale trebuie să recunoaştem puterea energetică a Cosmosului, a stelelor, a pământului, a soarelui, a arborilor, a aerului, a focului şi îndeosebi, puterea energetică a omului, puterea dragostei, a iubirii, mila şi înţelepciunea lui Dumnezeu, puterea religiei, a rugăciunilor, a Cerului.

Se ştie că există 9 feluri de sisteme planetare, diferite ca mărime şi însuşire materială şi că ele se supun unor legi comune de dezvoltare.

Totul este făcut, se reface, se mişcă, se dezvoltă şi se supune unei singure legi spirituale, care este Energia Cosmică cu raţiunea ei - este absolutul - este însuşi Dumnezeu.

În Cartea Cărților, „Biblia" Dumnezeu singur s-a descoperit pe sine. în „Evanghelia după loan" (4:24), lisus Hristos a definit pe Tatăl Ceresc: „Dumnezeu este Duh".

În cartea sa „Lumea cu Dumnezeu lămureşte", propovăduitorul american B. Grem arată că „Biblia ne învaţă că Dumnezeu este Duh, că El nu este mărginit în formă, El nu se determină în Hotare, El cu nimic nu e legat, nemărginit şi nevăzut de ochii care pot deosebi numai corpurile fizice. Biblia ne învaţă că El este nemărginit. El poate fi peste tot în acelaşi timp. El poate vedea totul, auzi totul şi ştii toate". În „Cartea Duhurilor" de acelaşi autor se spune despre Univers că este nesfârşit şi nemărginit. Totul în Cosmos este însufleţit, viu, totul se mişcă în mediul plin de „fluvii de energie" care face ca materia să aibă raţiune. De aici, concluzia că tot Pământul nostru este o părticică a Cosmosului şi este si el viu cu tot ce conţine. Astfel, fiecare pom, plantă, metal, animal minereu, are fiecare energia lui, care acţionează asupra altor obiecte, inclusiv asupra omului, sub formă de informaţie. Totul în jur este informaţie, infoenergii.

PUTEREA BLESTEMULUI

Corpul astral (energetic, Duhul omului) este principalul constructor al corpului fizic. Deoarece energia omului este o formă de informaţie, ea poate fi trimisă unde dorim noi. Pe această bază funcţionează toată magia, albă sau neagră (blestem, deochi, farmece, vrăji, atacuri psihice). Informaţia sub forma unui blestem, care înseamnă ocara prin care se doreşte cuiva rău si nenorocire, conduce la lezarea celui căruia îi este adresată. În credinţele religioase şi superstiţii, blestemul este nenorocirea căzută asupra cuiva în urma invocării urgiei divine. Această putere straşnică a cuvântului, iuţeala şi uşurinţa cu care dăm drumul cuvintelor fără să ne gândim, cum ar fi: „Bată-te-ar Dumnezeu", „Mânca-te-ar focul", „Lua-l-ar boala" etc., lasă o amprentă informaţională negativă asupra individului, care poate să dureze până la a şaptea generaţie - ca blestemul neamului. Cel mai puternic dintre ele este blestemul părinţilor asupra copiilor, deoarece ei sunt legaţi prin grupa sanguină unul faţă de altul, prin programul genetic. Dezlegarea acestor blesteme este de lungă durată şi necesită din partea celui afectat o evoluţie permanent spirituală, prin rugăciuni, post şi pomenirea părinţilor morţi, cât mai des. Dând aceste pomeni, cel care primeşte pomana, neapărat va mulţumi cu un cuvânt bun sau cu un „Bogdaproste". Cu acest „Bogdaproste", de origine slavonă, care semantic provine din cuvintele Bog = Dumnezeu si da prosit = să ierte, se produce o rezonanţă extraordinar de puternică, o mare vibraţie energetică asupra celor pomeniţi. De fiecare dată, atunci când îi pomenim pe stămoşii sau părinţii care ne-au blestemat, lor li se iartă câte un păcat din acea „Carte a păcatelor" pe care o duce fiecare cu sine în lumea de apoi. Cu cât mai des îi pomenim, cu atât mai multe păcate li se iartă, fapt care îi duce la o evoluţie

spirituală, trecându-i într-o etapă superioară. Această evoluţie reciprocă duce la dezlegarea blestemelor.

Formele blestemelor sunt diferite şi diverse, ca şi dezlegarea, iertarea şi îndepărtarea lor. Iată câteva exemple:

UN BLESTEM CARE A ACŢIONAT IMEDIAT

În practica mea de bioterapeut am văzut sute de cazuri de dezlegare a blestemelor de diferite forme. Cel mai tare m-a impresionat un caz de la Chişinău, din vara anului 1987 şi poate că datorită acestui caz am început să mă ocup de ceea ce fac azi. Două femei de la ţară au venit să cumpere nişte obiecte pentru nuntă, printre care şi o basma deosebită, cusută cu fire argintii, special pentru naşa mare. Întrucât aceste basmale se găseau greu, se vindeau la un preţ speculativ şi se găseau mai ales la ţigănci.

Am fost martor ocular al acestei tragedii. O ţigancă le-a vândut pe ascuns o basma cu „struluc", a luat repede banii, s-a strecurat prin mulţime şi s-a făcut „invizibilă". Când ţărăncile au desfăcut basmaua, au observat că au fost păcălite. S-a produs ceva înfiorător, fiindcă suma era prea mare pentru acea basma. Una dintre țărănci a explodat cu rafale puternice de cuvinte la adresa țigăncii, sub blestemul: „Să te bată Dumnezeu, aşa cum tu ți-ai bătut joc de munca mea". „Rafalele" de cuvinte erau de o natură atât de puternică, încât trecătorilor li s-a făcut „părul măciucă". Din această explozie de cuvinte am mai reţinut: „Să nu ai parte de copiii tăi cei dragi!". Mă aflam la vreo 20 de metri de aceste ţărănci si mi s-a încrâncenat carnea pe mine la auzul acestor cuvinte. Peste o oră, am asistat la finalul acestei tragedii. Coborând din maşină într-o staţie, am observat cum pe partea opusă a oprit o maşină, din care a coborât chiar ţiganca care le păcălise mai devreme pe cele două ţărănci. Pe uşa din spate a coborât o fetiţă de 4-5 anişori, care începuse să se joace în preajma maşinii. În acest timp, o maşină care stătea parcată vis-a-vis fără şofer, a pornit lent spre maşina ţigăncii, sărind şi o bordură de vreo 20 de centimetri. Lovitura i-a fost fatală fetiţei, care a decedat pe loc. iar mamei i-a strivit piciorul. Mult timp m-am întrebat ce a putut să fie acest caz şi poate mă mai întreb şi azi.

COMANDANTUL MILITAR LOVIT DE PSORIAZIS

În alt caz, este vorba de comandantul unei unităţi, care 1-a certat sever pe unul dintre subordonaţii săi, fără ca acesta să fie vinovat. Peste două zile, comandantul a observat că pe unele părţi ale corpului i-au apărut pete de psoriazis. S-a tratat timp de cinci ani, fără nici un rezultat. Atunci când mi s-a adresat pentru ajutor era foarte disperat. Totuşi, când i-am spus că mai întâi trebuie să îndepărtăm forma energetică ce a generat-o, adică cearta, care a persistat, ca un înveliş energetic negativ asupra biocâmpului său, s-a uitat neîncrezător la mine şi mi-a zis că a venit să-şi trateze psoriazisul, nu să asculte nişte aberaţii.

Până la urmă, am găsit un limbaj comun şi a acceptat ritualul de îndepărtare a acestor energii. După şapte şedinţe am reuşit să tratăm complet această maladie.

O PROCURARE BLESTEMATĂ DE NEAMUL UNUI INCULPAT

Luminiţa C., de 36 ani, procuror, după un proces, a fost blestemată de mama unui inculpat. A doua zi după proces, când s-a trezit, a constatat că tot corpul îi era inflamat cu bobite de puroi. După un tratament îndelungat bubele au dispărut, dar corpul a fost acoperit de un psoriazis generalizat. Tratamentul prescris a durat cinci ani, fără niciun rezultat vizibil. După trei şedinţe făcute de mine la Bucureşti, şi după încă şapte şedinţe făcute acasă după un program bine stabilit, s-a însănătoşit total. După o lună şi jumătate, a venit la mine adresându-mi mulţumiri. După şase ani şi-a permis luxul de a merge să se bucure de climatul benefic heliomarin şi să se refacă psihic.

CEARTA MAMEI ŞI COMOŢIA CEREBRALĂ A FIULUI

Un alt caz este acela când mama şi-a certat feciorul de 14 ani pentru că şi-a pierdut cruciuliţa de argint, făcută cadou lui în ziua de naştere. A doua zi, la ştrand, băiatul a căzut cu capul în jos în bazin, rezultatul fiind o comoţie cerebrală.

Acestea sunt numai câteva exemple în ceea ce priveşte influenta energiilor nefaste, malefice generate prin cuvânt şi materializate prin fapte. De aceea este de dorit să fim conştienţi, logici în alegerea cuvintelor, iar faptele să fie controlate, ca pe urmă să nu regretăm.

DEOCHIUL: O PRIVIRE PREA REA, O PRIVIRE PREA BUNĂ

Deochiul este o influenţă bioenergetică negativă, care apare drept urmare a unei priviri invidioase sau răutăcioase din partea cuiva şi care duce la disfuncţii şi distrugerea câmpului energetic şi formare „găurilor" energetice în biocâmpul individului.

Simptomele deochiului sunt: durerea de cap, vărsătura, aprinderea la faţă, hemoragii nazale, căscatul, ochii roşii duşi în fundul capului, anorexie, slăbiciuni, depresii, etc. Nimeni nu poate nega faptul că atunci când suntem în compania unor oameni ne putem simţi foarte bine, iar la contactul cu alţii, să ne simţim foarte rău, epuizaţi energetic. De aici şi expresiile: „are ochiul dracului", „are ochi răi", „a fost deocheat", etc. Aceste forme de energii negative au consecinţe grave din mai multe motive. Există influenţe voluntare şi influenţe involuntare.

DEOCHIUL DIN PREA MULT DRAG

V. Trandafirescu, din Bucureşti îşi dădăceşte copilul cu atâta drag, că nici nu şi-a dat seama că astfel, cu această formă energetică de

exprimare, şi-a influenţat copilul în rău. Când şi-a dat seama de acest efect negativ, tot ea cu ajutorul tratării manuale şi a rugăciunilor, îşi aduce odrasla la normal.

DE DEOCHEAT TE POŢI DEOCHEA ŞI SINGUR

Mădălina M., din Bucureşti, în vârstă de 16 ani, se deochea singură atunci când se admira în oglindă.

Cazul Margaretei B., din Chişinău, de 14 ani este foarte trist. Participând la un concurs al tinerilor interpreţi, a fost atât de mult admirată şi aplaudată, încât a ieşit de mai multe ori pe scenă. Ajungând acasă, a început să se simtă rău. Părinţii au crezut că este obosită şi i-au recomandat să se culce. Dimineaţa au găsit-o moartă; făcuse stop cardiac în somn.

Sunt multe persoane care nu bănuiesc că deoache. Dar ce te faci cu acei care o fac intenţionat, cu un plan bine gândit. Această forţă demonică, în arsenalul ei este o armă distrugătoare.

DEOACHE CEI ÎNTORŞI DE LA SÂN, CU OCHI TRIUNGHIULARI ŞI PRIVIRE FIXĂ

În 1991, în Chişinău, mi s-au adresat pentru ajutor două vânzătoare de la un magazin. Aproape în fiecare zi, cineva dintre colegele lor suferea ceva deosebit, ca: dureri de cap. Cauza tuturor relelor era şefa magazinului, o doamnă de vreo 40 ani, impunătoare, atotştiutoare, „mămoasă" care venea pe la fete în raioane şi le „dragostea", le admira, le compătimea cu o prefăcătorie subtilă. A trebuit să o „blochez" pe acea doamnă să le învăţ pe fete procedee de apărare.

De obicei deoache indivizii care au fost întorşi de la sânul mamei, cei cu ochi triunghiulari şi cu privirea fixă. La fel sunt invidioşii, cei care au fost dezamăgiţi în viaţă şi care prin exclamaţiile lor puternice fac să nu le fie bine celorlalţi: „Vai ce bine arăţi!", „Vai, ce copii frumoşi!". Dacă individul deţine o energie puternică, atunci nu cuvântul lui „mângâie", ci intenţia lui, răuvoitoare distruge câmpul energetic şi apar acele afecţiuni.

Multe mame ţin la birou sau la locul de muncă, fotografiile copiilor şi ale altor fiinţe dragi, caută să se mândrească şi arată fotografiile celor din jur, nebănuind că astfel pot să pricinuiască rău celor dragi.

VRĂJI. FARMECE. PROCEDEE MAGICE

Există trei categorii de farmece, vrăji:

A. Farmecul este răspândit direct, personal, ca o emanaţie ce pleacă din privire, voce, atingere, respiraţie, salivă, miros.

B. Farmecul care provine de la un obiect influenţat, programat de practicant (lichid, scrisoare, aliment, etc.).

C. Farmece, vrăji făcute la comandă de către vrăjitori, practicieni ai magiei negre. Urmările sunt dezastruoase, iar efectul negativ este garantat.

Există şase grade de subjugare prin farmece:

XV. Subjugarea de gradul întâi - rezultatul unei acţiuni telepatice în exclusivitate.

XVI. Subjugarea de ordinul al doilea - rezultă din combinarea unei acţiuni telepatice cu o acţiune fizică. Această combinaţie este exercitată asupra unui suport material real, în general o păpuşă de ceară sau pământ, cu care la un moment dat, cel vizat a fost în contact direct. În acest caz, cel fermecat va simţi împunsături şi înţepături în diverse locuri de pe corp, care par a fi făcute de un fier înroşit.

XVII. Autosubjugarea - este efectul ideii obsedante de a fi victima farmecelor. Acest „sâmbure otrăvit" plasat accidental în mintea unui om va da naştere unui arbore uriaş de obsesii şi deducţii logice, un eşafodaj de o complexitate uluitoare uneori, având ca efect o autootrăvire psihică. Persoana care se consideră fermecată, va simţi toate simptomele unei boli fizice sau mentale, se va îmbolnăvi şi treptat se va autodistruge.

XVIII. Subjugarea de gradul al patrulea - este executată de o persoană în viaţă, răuvoitoare, cu puternice calităţi paranormale. Aceasta îşi va elibera la anumite ore din zi sau noapte (cel mai adesea) spiritul său malefic, chinuidu-l fără milă pe cel vizat, până se plictiseşte sau îl distruge.

XIX. Subjugarea de gradul al cincilea - este similară celei anterioare, dar este „opera" unui spirit eliberat de corpul său fizic, deci al unui om mort. Când într-o locuinţă toţi membrii familiei acuză pe rând simptomele descrise, atunci ei se vor interesa dacă nu cumva acolo a murit cineva. Dacă a fost aşa, locuinţa va fi schimbată imediat, cu orice preţ.

XX. Subjugarea de ordinul al şaselea - este strict de origine diabolică şi nu are nici o legătură cu vreo fiinţă umană. Persoana astfel fermecată nu poate suferi oamenii buni, biserica sau orice simbol al acestora; nu-i plac florile, copiii, animalele (câini, pisicile); nu suportă să stea în biserică sau dacă o face, se agită şi rosteşte obscenităţi; consideră că toţi preoţii sunt escroci şi toţi oamenii buni sunt prefăcuţi şi periculoşi.

Toate obiectele fermecate sunt amplasate cu o astfel de iscusinţă, încât omul nici nu bănuieşte. Omul sănătos, punând mâna ori trecând peste un obiect fermecat, primeşte în el informaţia respectivă, care îşi începe lucrul ei distrugător, în organism, la nivelul corpului astral, se deformează aura şi câmpul energetic al individului. Toate acestea duc apoi la distrugerea organismului din punct de vedere fiziologic, al sistemului nervos, cu distonii neurovegetative, vasele sanguine se contractă, intervine spasmofilia, apar lipsa de calciu, ţesuturi atrofiate, distrofii.

PRIN CE SE TRANSMIT FARMECELE ŞI CUM POT FI NEUTRALIZATE?

Pentru declanşarea farmecelor ce trimit radiaţii fluidice negative se folosesc diferite materiale care asimilează uşor informaţia ca: sare, zahărul, apa, diferite stofe, aţă, ace, pene, unghii de pasăre, sânge de crimă sau menstrual, carne infectată de animal mort, păr de animal sau vrăjitoare, excremente, amestecuri omogene de pudră, pastă, unguente şi multe alte obiecte ce nu pot fi bănuite. Toate aceste obiecte iradiază fluxuri negative şi este foarte greu să le descoperi. Ce se transmite prin aceste obiecte fermecate? Mai întâi, boli cu o localizare precisă, distrugerea relaţiilor de familie, atracţia faţă de beţie, multe altele.

În condiţiile zilelor noastre, lumea a devenit mai rea, mai invidioasă. S-au scris cărţi despre magia neagră, care stau la dispoziţia celor ce vor să facă rău, redând cu lux de amănunte procedee de focalizare a răului; se scriu articole ,,în ziare de specialitate" şi a face rău nu este mare lucru.Trebuie să fim atenţi şi prudenţi, dacă observăm ceva suspect în casă, în curte, la birou. Primul avertisment este să nu puneţi mâna pe acel obiect până nu „neutralizaţi" energia informaţională negativă pe care o radiază. Obiectele fermecate se pot neutraliza cu aghiazmă sau urina proprie. Apoi se ia farmecul cu ajutorul altor obiecte, dar să nu fie metalice (băţ, hârtie), care ulterior se ard. Focul arde orice informaţie.

Puteţi să vedeţi în faţa uşii, a porţii, o cruce presărată cu nisip, cu sare sau cu zahăr, o aţă cu multe noduri, păr de om sau animal, pene, gheare, oase de găină legate de clanţa uşii, animale, în special pisică neagră, care miaună înfiorător şi se izbeşte cu furie de uşă, găină moartă aruncată la uşă sau în curte, etc. Este foarte periculos când în casă pătrunde o broască legată cu aţă neagră sau roşie. Prindeţi-o, dar nu cu mâna goală şi daţi-i foc. Vrăjitoarea, dacă este aproape, va veni numaidecât şi se va ruga să eliberaţi broasca ori va cere ceva din gospodăria dumneavoastră, posibil un fleac, orice. Nu-i daţi nimic şi alungaţi-o. Să nu daţi nimic din casă împrumut şi mai ales sare, zahăr, iar atunci când faceţi dezlegări de farmece, nu daţi nimic din casă sub nici o formă, atât timp cât ţine dezlegarea.

PREOTUL ŞI BIOTERAPEUTUL VĂ POT SCĂPA DE FARMECE ŞI VRĂJI

În cazul în care aţi căzut pradă acestor atacuri malefice, apelaţi în primul rând la ajutorul unor specialişti ai bisericii şi ai credinţei. Specialiştii iniţiaţi în magie albă, bioterapeuţii cu puterea credinţei în bunul Dumnezeu, cu harul şi influenţa lor bioenergetică, în 5-10 şedinţe curăţă aura din jurul corpului, restabilesc energia ceakrelor, măresc potenţialul ei de rezistenţă asupra golurilor formate, rup cuiele

din aură. Ei ştiu să se protejeze şi să pătrundă în mintea fermecatului pentru a afla cauza stării de subjugare. Numai ştiind cauza, se poate înlătura efectul.

Bioterapeutul va acţiona mental asupra persoanei care este afectată de farmece, va căuta să înţeleagă cauza ce a determinat acţionarea farmecelor şi va afla totodată, persoana care face acest act. Dacă acesta va simţi o răceală şi va vizualiza o prezenţă cenuşie-roşiatică, îl va determina pe acţionat să se ducă la o mănăstire la slujba Sfântului Vasile cel Mare, de 7-9 ori, întrucât acest om este posedat de cel rău.

De multe ori, în locurile unde au murit oameni şi în care nu s-au făcut sfeştanii, persistă influenţe nefaste asupra celor ce locuiesc acolo. Aceste influenţe se repercutează negativ asupra stării de sănătate şi ele pot fi vizualizate ca o lumină clară cenuşie însoţită de sunete surde. Locuitorii vor părăsi locuinţa. Alteori, iniţiatul va reuşi să vadă figura celui afectat de farmece, caz în care va trebui să afle motivele acestor consecinţe de autopedepsire, mai clar cu ce a greşit de este acum pedepsit. Aceasta se face prin hipnoză şi se încheie prin convingerea pacientului că nu mai este atacat.

Sunt cazuri când se va vizualiza chiar persoana care se ocupă de magia neagră. Prin tehnici diverse şi mai puţin înţelese de neinitiaţi, acesta va fi intimidat mai ales dacă subjugarea este de gradul întâi sau doi. Prin încrederea în propriile forţe şi deci, fără umbre de teamă, iniţiatul - exorcist va acţiona cu hotărâre pentru contracararea programului negativ al adversarului, care va suferi acţiunea propriilor fapte, autodistrugându-se. Puterea rugăciunii aduce protecţie spiritelor bune din Univers, care-l va ocroti şi pe iniţiat şi pe cel „rezolvat". Întotdeauna farmecele făcute de persoane dotate cu puteri malefice sunt dezlegate doar de cei care sunt încărcaţi cu fluide pozitive excepţionale. Neeliminate la timp, ele devin permanente, cronice şi pot crea grave traume fizice şi psihice, viaţa persoanelor afectate fiind grav perturbată atât în dragoste, în muncă şi bani, acestea fiind permanent expuse la boli şi nenorociri.

METODE DE PROTECŢIE ÎMPOTRIVA VIBRAŢIILOR NEGATIVE

Pentru a mări rezistenţa în faţa vibraţiilor negative şi a limita posibilitatea de acţiune, sunt necesare anumite metode de protecţie. Practicându-le, căpătaţi o serie de deprinderi care vă apără de influenţe negative şi astfel vă măriţi potenţialul bioenergetic, vă îmbunătăţiţi starea de sănătate şi vă stabilizaţi echilibrul psihic, eficienţa acestora fiind verificată. Principalul scop este „impermeabilizarea" la acţiunea vibraţiilor negative sau măcar minimalizarea lor.

Voi indica mai jos *şapte metode de apărare, puterea lor crescând în ordinea*

numerotării. Dacă metodele l şi 2 nu vă ajută, apelaţi la metodele 3, 4 şi 5. De regulă, acestea sunt suficiente, în caz de acţiune mai puternică a forţelor malefice, folosiţi metodele 6 şi 7. După ce v-aţi familiarizat, prin exerciţiu, cu metodele de apărare, vă puteţi alege metoda (sau combinaţia de metode) care vă dă rezultate optime. Exersăm zilnic, timp de 2-3 săptămâni, dimineaţa după trezire, seara cu jumătate de oră înainte de culcare şi în timpul zilei, înainte de a ne vedea cu persoanele „suspecte". După ce ne-am îmbunătăţit starea de sănătate, vom exersa numai dimineaţa şi seara. Metodele de apărare se aplică concomitent cu cele de mărire a potenţialului bioenergetic. După ce am obţinut rezultate favorabile, vom folosi metodele de apărare numai dimineaţa.

1. Închiderea conturului biocâmp

XXI. Cel mai simplu mod este de **a încrucişa mâinile si picioarele** în timp ce conversăm cu persoane de la care ne putem aştepta la neplăceri. Prin aceasta dumneavoastră închideţi propriul biocâmp, nepermitând scurgerea sau spargerea lui.

XXII. O metodă de apărare mai puternică foloseşte **„inelul".** Degetul mare şi arătătorul unei mâini se unesc cu degetul mare şi arătătorul celeilalte mâini, formând un inel, în timp ce celelalte trei degete se suprapun unul peste altul. Această metodă este des folosită în China şi Japonia.

c) Altă metodă, mai eficientă, de care uzează yoghinii, este **„plasarea inelului".** Cu degetul mare şi arătătorul unei mâini se formează un inel şi se plasează în palma celeilalte mâini, apoi cu degetul mare si arătătorul celeilalte mâini se formează un inel şi se plasează în palma primei mâini. De obicei după al treilea ciclu simţiţi în jurul dumneavoastră o densitate mărită, asemănătoare cu o presiune pe cap. Plasarea inelului nu numai că închide contururile biocâmpului, ci îl şi comprimă de câteva ori.

2. Cărămizile imaginare şi peretele - oglindă

Să ne închipuim că suntem înconjuraţi, din toate părţile şi de deasupra, de un perete construit dintr-unul, două sau trei rânduri de cărămizi. Spre exterior, peretele este acoperit cu un strat compact de oglinzi cu faţa spre exterior; din orice parte vom fi „atacaţi", „peretele - oglindă" va respinge energiile malefice, reflectând şi intensificând lovitura de atac. Această metodă este foarte populară în toată lumea şi s-a demonstrat eficacitatea ei. Folosind „peretele - oglindă", niciodată nu arătaţi persoanelor care vor să vă atace intenţia de a vă proteja. Calmul şi amabilitatea dumneavoastră vor atrage alte atacuri, care vor fi returnate cu izbândă.

3. „Oul" construit prin rotirea crucii

Aplicarea acestei metode cere să vă dezvoltaţi aptitudinea de a percepe diverse obiecte la distantă, începeţi prin a exersa „contactul cu privire": în timp ce priviţi, atingeţi obiectul cu gândul şi sesizaţi senzaţiile pe care vi le transmite (puteţi atinge obiectul şi apoi să reconstituiţi mental senzaţia, păstrând în minte imaginea obiectului), însuşindu-vă

„contactul cu privirea” şi nemaiprivind obiectul „atingeţi-l” în gând din nou. înainte de a începe acest exerciţiu, închideţi ochii. După terminarea exerciţiului, construim „oul”. Trebuie să simţim, nu să ne imaginăm, că la nivelul diafragmei, în faţă, în spate şi în lateral, la distanţa unei mâini întinse se găsesc patru bobite calde, aurii, plasate în cruce într-un plan orizontal, perpendicular pe linia mediană a corpului. Prin rotirea crucii se formează un cerc pe care îl transformă în ou în jurul corpului, nepermiţând energiilor malefice să pătrundă în corp. Pereţii oului sunt foarte denşi, structurile biocâmpului înfăşurându-se una peste alta în jur de un minut. Imaginaţi-vă învelişul oului în culori calde (auriu, oranj, argintiu). în timpul meditaţiei, este foarte important să vă controlaţi toate acţiunile. Exerciţiile cu această metodă să nu dureze mai mult de 1-2 minute, timp de 5-7 zile.

4. Rotaţia biocâmpului şi mediul vâscos

Această formă de apărare, analoagă cu cea descrisă mai sus, se bucură de mare succes. Spre deosebire de metoda 3, lipseşte învelişul compact şi spaţiul dintre corp şi învelişul convenţional se umple cu un mediu vâscos. Tot acest mediu se roteşte în jurul corpului în sens antiorar. Când rotaţia se execută corect nu ne mai percepem limita corpului; avem doar senzaţia unei mase omogene în formă de con, aflată în rotaţie.

5. Introducerea în cruce

Ne înconjurăm de jur împrejur cu cruci, plasându-le în jurul corpului, începând cu capul, îndepărtăm uşor crucile la o distanţă de un metru. Comparaţi starea dumneavoastră de dinainte şi de după îndepărtarea crucilor, conştientizând pe parcurs cum se formează un câmp unic de apărare.

6. Apărarea combinată

Executăm pentru început tehnica nr. 5, îndepărtând crucile până la 1-1,2 metri. După aceasta, executaţi „rotaţia biocâmpului”.

7. „Eu nu-ţi trebuiesc”

Din experienţa autorului, această metodă a dat rezultate bune întotdeauna. La început, construim învelişul protector, de această dată în formă de sferă. Sfera se umple complet cu bioenergie de culoare violet-argintie. Pe exteriorul sferei trec, în formă de paralele şi meridiane, fâşii pe care scrie: „Eu nu-ţi trebuiesc”.

Dintre metodele prezentate, vă veţi alege una sau două pe care le veţi folosi după ce le-aţi exersat. Veţi constata eficacitatea lor, devenind mai siguri pe foreţele dumneavoastră, restabilindu-vă potenţialul energetic şi regăsindu-vă bucuria de a trăi.

CAPITOLUL II

MÂNA - PROCEDEU DE APĂRARE

Rolul important al mâinilor ca parte componentă şi totodată indispensabilă

a organismului uman, a fost stipulat încă din antichitate, de marele orator latin Quintilian, care a arătat că: „în afară de alte părţi ale corpului care ajută oratorului, mâinile vorbesc singure, de la sine; ele întreabă, promit, vrăjesc, coboară, ameninţă, gesticulează, roagă, contrazic, exprimă frică, bucurie, tristeţe, îndoială, aprobare, suferinţă, căinţă; arată cumpătarea, abundenţa, reflectă totodată data şi timpul".

Balzac motivează în „Comedia Umană", existenţa mâinilor, astfel: „Noi am căpătat calităţi de a impune tăcerii - buzele, ochii, sprâncenele ca să tacă; numai mâna nu ascunde sentimentele noastre, nici o caracteristică nu se manifestă mai expresiv decât mâna".

În cele ce urmează voi însera câteva procedee de apărare care exprimă acest miracol al mâinilor.

PROCEDEE DE APĂRARE:

A. Pumnul energetic sau „figa" este una din cele mai eficace metode de apărare - protejare împotriva energiilor negative, a forţelor malefice. Sensul etimologic pornind de la ultima denumire „figa" derivă din cuvântul englezesc „fingers" - degete. La prima vedere provoacă zâmbetul, deoarece aproape fiecare dintre noi am aplica acest procedeu, dar din alte motive. Efectul acestui procedeu de apărare este destul de puternic. Este simplu de aplicat si are partea sa explicativă ştiinţifică, în primul rând se bazează pe energia canalelor energetice ale degetelor şi ale mâinii în întregime. Astfel: 1. Degetul mare corespunde canalului energetic al plămânilor; 2. Arătătorul corespunde canalului energetic al intestinului gros; 3. Mijlociul corespunde canalului energetic al pericardului; 4. Inelarul corepunde canalului energetic „trei focare"; 5.1. Degetul mic - partea interioară corespunde canalului energetic al inimii; 5.2. Degetul mic - partea exterioară corespunde canalului energetic al intestinului subţire.

În timpul aplicării acestui procedeu, canalul energetic „plămânii" este îndreptat înspre „inamic" prin expiraţie/inspiraţie.

Celelalte canale energetice (degete): inima, intestinul gros, pericardul, trei focare şi intestinul subţire sunt îndreptate înspre corpul nostru, protejându-l de influenţa energiilor malefice. Din alt punct de vedere, intestinul gros şi plămânul corespund elementului metal; pericardul, inima şi intestinul subţire, elementului foc. Elementul foc al canalelor energetice corespunzătoare organelor amintite mai sus, arde sau topeşte elementul metal al intestinului gros şi al plămânului. Instinctul de apărare - protecţie este foarte dezvoltat la sugari. De multe ori se observă că bebeluşii, în timpul somnului şi chiar treji au pumnii strânşi. Astfel, subconştientul lor găseşte modalitatea de apărare împotriva forţelor malefice.

B. „A lua în ţeapă" este un procedeu folosit în contracararea acţiunilor malefice, îndreptat special cu degetele de jos în sus înspre inamic. Degetul arătător corespunde intestinului gros. Degetul mic-intestinului subţire.

După cum ştim, intestinele sunt „cuptorul intern" al organismului,

motiv pentru care această ardere trebuie să fie îndreptată către inamic.

C Suprapunerea arătătorului peste mijlociu este un gest care apără de duhuri rele şi se observă cel mai adesea la nou-născuţi.

D. „Castrarea duşmanului”, „victorie” sau **„foarfecă”** este un gest care simbolizează victoria împotriva duşmanilor şi a magiei negre. Se recomandă să se lase foarfecă desfăcută cu vârful în sus, în scop de apărare, în locurile în care trosneşte mobila sau alte obiecte, în mod inexplicabil.

E. Invocarea harului ceresc prin acest semn de ajutor se face în momente de cumpănă. Pe acesta îl întâlnim deseori în picturile icoanelor şi bisericilor ortodoxe. La moldoveni, atunci când se conduce mortul spre groapă, există obiceiul ca cei apropiaţi decedatului să pună cele două degete pe raclă, când se fac opriri pe parcursul drumului. Acest gest semnifică un bun rămas şi totodată un gând de a-l petrece în lumea divină.

F. Semnul divin, semn de pace, semn de blagoslovire, semn de binecuvântare este un semn format din apropierea degetului mare de degetul inelar, iar arătătorul, mijlociul şi cel mic sunt îndreptate în sus. însuşi Iisus Hristos i-a binecuvântat pe oameni prin acest gest, spunând: „Eu vin la voi cu pace”. Cu acest gest se binecuvântează tinerii însurăţei, intrarea într-o casă nouă prin urările de bine, de pace, de prosperitate.

G. Alt semn folosit este **„tehnica celor trei degete”,** un semn format din degetul arătător, mijlociu şi mare, cu vârfurile celor trei degete împreunate.

În metoda Silva, prin acest semn, concentrându-ne asupra unei idei sau dorinţe, acestea se pot realiza rapid (bineînţeles să nu fie utopice).

H. Alte semne care nu întotdeauna pot fi şi pozitive, sunt **„semnul de război sau semnul de foc”,** cu degetul arătător îndreptat spre inamic, iar cel mare cu cel mijlociu împreunate semnifică răzbunare, ură, duşmănie.

I. Cel mai uzual semn negativ este acela format din **toate degetele împreunate** numai arătătorul îndreptat spre ţintă. Reprezintă agresivitate, condamnare, ameninţare. De aici şi expresia de a nu arăta cu degetul, acest gest fiind văzut nu numai ca nepoliticos.

K. Cel mai protector semn divin este **„Sfânta Cruce”,** care simbolizează Sfânta Trinitate: Tatăl, Fiul şi Sfântul Duh. Făcându-ne cruce în orice împrejurare, în orice moment şi mai ales în momentele de rugăciune, ne curăţăm prin gestul divin de informaţiile negative care ne împresoară şi, totodată ne conectăm la energia divină. În multe terapii **„Sfânta Cruce”** este folosită şi ca metodă de vindecare şi optimizare.

Catolicii îşi fac semnul crucii de la umărul stâng spre umărul drept, ceea ce înseamnă din punct de vedere energetic că îşi deschid inima. La catolici, Papa de la Roma simbolizează Dumnezeu pe pământ. Cel ce-şi face cruce îşi deschide inima spre Papă şi apoi prin Papă spre Dumnezeu. La ortodocşi, crucea se face de la dreapta spre stânga, închizând energetic inima. Prin aceasta ne detaşăm de lumea înconjurătoare, dându-ne cu totul în grija Tatălui Ceresc.

În religia ortodoxă este cunoscut ritualul pomenirii morţilor şi al viilor

prin acatiste, liturghii, etc. Prin aceasta se deosebeşte religia ortodoxă de cea catolică. Astfel ortodocşii împlinesc mai mult misiunea cosmică - acea misiune pe care ne-a lăsat-o Iisus Hristos pe Pământ.

Notă: Aceste procedee le-am publicat în „Revista fenomenelor paranormale" nr. 25 (124) / 27 iulie 1997 pag. 8-9

CAPITOLUL III

BISERICA, O IMENSĂ SURSĂ DE ENERGIE BENEFICĂ

Biserica, rugăciunea şi credinţa joacă un rol însemnat în îndepărtarea şi purificarea organismului de influenţele energiilor malefice.

Bisericile sunt nişte surse foarte puternice de energie purificatoare. Ele sunt construite pe locurile cele mai energizante, în urma unor semne divine. Prin arhitectură, altarul spre răsărit şi existenta cupolei, acestea captează o uriaşă sursă de energie benefică. Cel mai mare flux energetic divin se află în altar şi sub cupolă. Obiectele care se găsesc în interiorul bisericilor, icoane, cruci, sunt purtătoare de energii benefice, de vibraţii binefăcătoare.

În biserică, suntem purificaţi de energiile negative existente pe biocâm-purile noastre, energii declanşate de propriile noastre gânduri sau captate de cei din jurul nostru. Aici ne încărcăm cu energii pure, curate, benefice. Când asistăm la o slujbă în biserică, în corpul nostru se amplifică vibraţiile energizante, ne curăţăm de balastul negativ; de aici sunt acele senzaţii plăcute de uşurare, de calmare, de purificare sufletească. Cei care sunt bolnavi simt influenţa acestor energii sub formă de acutizare a durerilor în organele afectate.

Prin puterea credinţei şi a rugăciunilor, se produc acele „minuni". Asistând la „Sfintele daruri" din timpul Sfintei Liturghii, moment de maximă intensitate a energiilor divine, ca şi la „Sfântul Maslu", se constată însănătoşirea parţială sau completă a unui individ bolnav, în biserici sunt multe icoane făcătoare de minuni, tocmai pentru că sunt puternic energizante, datorită harului şi curăţeniei sufleteşti ale celor care le-au pictat, datorită locului unde au fost pictate şi locului unde au fost menite să dăinuie în timp. Aflându-ne în preajma acestor obiecte, icoane, de asemenea ne purificăm, ne curăţăm, ne energizăm.

Ritualul „Sfintele daruri" are un rol aparte în purificarea maximă de deseurile energetice şi amplificarea energiilor benefice. Este momentul cel mai solemn al Sfintei Liturghii. E făcut cu o minuţiozitate deosebită în altarul bisericii prin invocarea „Duhului Sfânt", prin acele bucăţele de anafura - „Este trup din trupul meu" - şi acea cupă de vin - „sânge din sângele meu" -şi care vor fi date la Sfânta împărtăşanie. Preotul luând în mâini aceste cupe sfinte, săvârşeşte acest ritual benefic şi-l sfârşeşte prin pomenirea tuturor păturilor sociale, în timpul acesta, cei cu probleme de sănătate se culcă la picioarele preotului care păşeşte peste ei, binecuvân-tându-i şi purificându-i cu invocarea Duhului Sfânt. Se aruncă, de asemenea, la picioarele preotului diferite obiecte personale, care se energizează şi se dau apoi să le poarte cei bolnavi.

Cei care au fost influenţaţi de energii negative se simt în biserică foarte prost, transpiră, se simt slăbiţi, nu suportă mirosul de tămâie si de lumânare, cască, au dureri de cap, ameţesc, sunt cazuri şi de leşin. Corpul lor energetic este foarte slab, iar sănătatea lor e şubredă. Intrând în contact cu aceste ritualuri, cu această energie divină, se schimbă vibraţia energetică în organism, se curăţă organismul de această încărcătură negativă, se schimbă însăşi polaritatea câmpurilor energetice din negativ în pozitiv, energia din corp nu se mai scurge; ea se stopează şi are loc procesul de captare şi de restabilire a ei în organism. Pe cei care ni s-au adresat pentru ajutor, i-am trimis la biserică. Datorită influenţelor negative puternice, mulţi n-au ajuns acolo. Multora li s-au pus în cale o mulţime de obstacole; fie li s-a stricat maşina sau a deraiat tramvaiul, fie s-au blocat în lift sau au suferit diverse accidente. Am rezolvat problemele cu cei care au ajuns la biserică şi au reuşit să facă şi ritualul pe care 1-am recomandat.

Între 1992-1997 am avut pacienţi, numai din Bucureşti, în jur de 1500. Prin trei şedinţe de ritual, s-au rezolvat complet 70% din cazuri, 15% parţial, 10% au repetat ritualul de câteva ori. Au fost şi nereuşite când nu am mai putut să scot omul din ghearele morţii. Unul din aceştia s-a stins ca o lumânare, la 35 ani, fiindcă s-a adresat prea târziu. Am avut cazuri de diferite forme de manifestare şi gravitate. S-au rezolvat în primul rând acele cazuri la care indivizii şi-au dat seama de la început despre ce este vorba, de la prima consultaţie. Şi atunci când ne-am angajat toţi trei, preotul, pacientul şi biotera-peutul, se formează acel triunghi benefic, energetic, de aceeaşi intensitate, pe aceeaşi undă, care duce la însănătoşirea scontată.

Acest triunghi se materializează prin:

XXIII. preotul, prin harul lui Dumnezeu;

XXIV. cel afectat, prin dorinţa de a scăpa de probleme şi prin puterea credinţei în Bunul Dumnezeu;

XXV. bioterapeutul, prin dorinţa de a ajuta omul să-şi restabilească sănătatea, conform materiei energetice cu care a venit la naştere şi să-şi restabilească pacea sufletească.

Am lucrat şi lucrez cu preotul Ionică Cristescu de la biserica Udricani din Bucureşti, cu preotul Neagu Ionel din comuna Hulubeşti şi părintele Anton din Bucureşti, iar la două şedinţe de exorcizare am fost asistentul părintelui Argatu de la Cernica.

LIMBAJUL LUMÂNĂRILOR

În primul rând, recomand celor care merg la biserică să aprindă o lumânare în sănătatea duşmanilor ştiuţi si neştiuţi, fără să-i numească, la icoana Maicii Domnului. Nu putem la nesfârşit să ţinem duşmănie, ci trebuie să fim mărini-moşi, să ne conducem după binecunoscuta frază din Tatăl Nostru, rugăciunea domnească cea mai puternică: „Şi ne iartă nouă greşelile noastre, precum şi noi iertăm greşiţilor noştri”. Trebuie să

ne revizuim comportarea atât faţă de noi, cât şi faţă de cei cu care convieţuim sau îi avem în preajma noastră. Aprinzând lumânări pentru cei pe care nu-i mai considerăm duşmani, se produce acea „magie" de contracarare a adversităţilor, prin bunăvoinţa noastră de a le dori sănătate, fericire şi tot ce-şi doresc. A doua lumânare se aprinde la icoana lui Iisus Hristos, cerând iertarea păcatelor săvârşite cu voie sau fără voie, sănătate şi tot ceea ce ne dorim - „Cere şi ţi se va da". A treia lumânare se aprinde la icoana Sfântului Nicolae pentru bine în casă şi prosperitate „Bate şi ţi se va deschide, Caută şi vei găsi" (Evanghelia după Matei, 7-7).

Aprindeţi lumânări pentru sănătatea voastră şi a celor dragi, de sufletul celor trecuţi în lumea de dincolo. Focul, lumina, lumânările, ard energia negativă, purifică gândurile noastre şi amplifică tot binele existent. Veţi observa în biserică, în locul unde se aprind lumânările, un fenomen deosebit. Aceleaşi lumânări, din acelaşi material, în aceleaşi condiţii, ard diferit, fiindcă şi menirea lor e diferită, după cum şi persoana care le aprinde e cu totul alta. Veţi observa că o lumânare arde cu o flacără vie, luminoasă, fiindcă cel care a aprins-o este un iubitor de oameni, are credinţă în Dumnezeu, are o energie benefică în corp. Acea lumânare care trosneşte cu un zgomot mai deosebit, arată că cel ce-a aprins-o este influenţat de energii negative şi prin intermediul ei se purifică. Cea care arde fumegând, cu o flacără întunecată arată că cel care a aprins-o are păcate. Cea care arde cu ceara curgând „plângând", „stăpânul" ei deţine o energie slabă, e bolnăvicios. Veţi spune: ce este această magie? Ceva mistic? Este realitatea. Când aprindem o lumânare trebuie să ştim precis cui o închinăm, îi adresăm un scop şi o dorinţă. Pentru sănătate se aprinde o lumânare la icoana lui Iisus Hristos, cu un gând şi o menire concretă: de exemplu:„închin această lumânare de sănătatea copilului meu..." şi neapărat numele de botez al destinatarului, iar prin dorinţa noastră lumânarea devine un receptor bun care transformă dorinţa în realitate. Arderea lumânărilor este un proces alchimic, de transformare a materiei în spirit - de aici atunci când ard, se aud acele trosnete şi se văd acele fumegări, „lăcrimări".

Un ritual foarte puternic, divin, pentru redobândire sănătăţii, pentru înlăturarea şi dezlegarea farmecelor, este Sf. Maslu care se face în biserică. Prin citirea de nouă ori a slujbei Sf. Vasile cel Mare, cel bolnav, fermecat, va fi salvat. Acasă, se poate folosi arderea lumânărilor ca formă de purificare divină. Se zice rugăciunea domnească „Tatăl Nostru" de trei ori, apoi se aprind două lumânări din ceară. Una se plasează la o distanţă de un metru, la nivelul celui de al treilea ochi, şi una în spate, la acelaşi nivel. Timp de 10 minute se meditează - pe respiraţie astfel: se inspirăS secunde, se reţine respiraţia 8 secunde şi se expiră 8 secunde. Prin această inspiraţie - expiraţie, energia se purifică în regiunea celui de-al treilea ochi (între sprâncene, cu distribuirea ei proporţională în toate centrele energetice ale organismului). Cei bolnavi de boli cronice, este bine să facă acest ritual o dată pe zi şi mai

ales înainte de culcare.

Rugăciunea „Tatăl Nostru" rostită înaintea acestei meditaţii, joacă un rol deosebit, are o rezonanţă puternică din punct de vedere curativ şi energetic. Pentru activarea aurei corpului nostru se zice „Tatăl nostru" - câte o propoziţie pentru fiecare centru energetic pornind de jos în sus pe cei şapte centri şi apoi întorcându-ne. In final închidem corpul într-o aură de lumină şi căldură ce determină o diminuare a stării de suferinţă, o stare de bine.

Rugăciunea „Tatăl nostru" cuprinde două părţi:

XXVI. o parte exoterică, cunoscută de bisericile din Occident începând cu „Tatăl nostru, care eşti în ceruri... şi ne izbăveşte de cel rău".

XXVII. o parte esoterică, cunoscută de bisericile din Răsărit şi a cărei enunţare este rezervată preoţilor " Că a ta este, împărăţia şi puterea şi slava / Acum şi pururea şi în vecii vecilor / Amin."

În cartea: „Ştiinţa secretă", Papus rezumă această rugăciune astfel:

Lumea Divină	Tatăl Nostru care eşti în Ceruri sfinţească-se numele Tău vie împărăţia Ta	Tatăl Fiul Sfântul Duh
Involuţia	Facă-se voia ta precum în cer aşa şi pe pământ	Trecerea de la Divin la Moral
Lumea Morală	Pâinea noastră cea spre fiinţă dă-ne-o nouă astăzi Şi ne iartă nouă greşelile noastre precum şi noi iertăm greşiţilor noştri	Influenţa constantă a Providenţei asupra noastră Autocreaţia viitorului nostru prin prezentul nostru
Lumea Fizică	Şi nu ne duce pe noi în ispită ci ne izbăveşte de cel rău	Distrugerea Răului prin legătura noastră cu Domnul
Sinteza	Că a Ta este împărăţia şi puterea şi slava Acum şi purerea şi în veacul vecilor. Amin	Partea esoterică Cheia revelaţiei

Atunci când ni se întâmplă ceva deosebit ca: vise zbuciumate, apariţia fantomelor, zgomote etc., apelăm în primul rând la această rugăciune divină. O spunem o dată, de două ori şi simţim imediat în preajma noastră o relaxare, o degajare, ceva plăcut, benefic. S-a demonstrat ştiinţific deja, că spus de şapte ori consecutiv timp de şapte zile, normalizează energia în cele şapte glande endocrine sau cei şapte centri energetici.

PUTEREA RUGĂCIUNILOR

Întotdeauna cel subjugat energiilor negative va apela la puterea credinţei. a rugăciunilor, a bisericii şi a Sfântului Maslu.

Iată ce ne învaţă biserica ereştin-ortodoxă:

În cele mai multe cazuri, vrăjile, farmecele şi descântecele au putere

asupra noastră datorită păcatelor noastre.

Pentru a birui lucrările diavoleşti, creştinii trebuie:

- Să postească în zilele de luni, miercuri şi vineri, iar în cele patru posturi rânduite de Biserica Ortodoxă (Postul Paştelui, Postul Crăciunului, Postul Sfinţilor Apostoli şi Postul Sfintei Marii) să se spovedească şi să se împărtăşească, dacă primesc dezlegare.

- Dacă sunt opriţi de la Sfânta împărtăşanie e bine să ia Aghiasmă Mare de la Bobotează până la 14 ianuarie, în fiecare zi, înainte de a mânca şi după aceasta Anafura.

În celelalte zile ale anului, este bine înainte de masă să se ia întâi Anafura şi apoi Aghiazmă Mică şi să trăiască în curăţenie trupească.

- Să patricipe la Sfânta Liturghie în Duminici şi Sărbători şi la Sfântul Maslu.

- Să meargă în pelerinaje la Sfintele Mănăstiri şi să participe la Utrenie, Acatist, Sfânta Liturghie şi Sfântul Maslu.

- Să stropească în chipul Sfintei Cruci prin casă şi în gospodărie cu Aghiasmă Mare (în perioada 6.01 .-14.01) şi cu Aghiazmă Mică în celelalte zile, zicând rugăciunea: „Să învie Dumnezeu să se risipească vrăjmaşii Lui...”.

- Să se roage zilnic şi să se împlinească canonul de rugăciune: Rugăciunea de dimineaţă, Cinstitul Paraclis sau Acoperământul Maicii Domnului, Rugăciunea de seară şi închinăciuni şi mătănii după canonul dat de duhovnic.

Cei mai râvnitori şi cu dragoste de Dumnezeu şi pentru aproapele, să se roage la miezul nopţii (Canonul de rugăciune, Utrenia şi Psaltirea şi să practice rugăciunea lui Iisus).

Să citească din Sfânta Scriptură, din Vieţile Sfinţilor şi din alte cărţi folositoare, de suflet, ale Bisericii Ortodoxe.

RUGĂCIUNEA CINSTITEI CRUCI

Să învie Dumnezeu şi să se risipească vrăjmaşii Lui şi să fugă de la faţa Lui cei ce-l urăsc pe Dânsul. Să piară cum piere fumul; cum se topeşte ceara de la faţa locului, aşa să piară diavolii de la fața celor ce iubesc pe Dumnezeu şi se însemnează cu semnul Sfintei Cruci şi zic cu veselie: Bucură-te, prea-cinstită şi de viaţă a făcătoare Cruce a Domnului, care alungi pe diavoli cu puterea Celui ce s-a răstignit pe tine, a Domnului noastru Iisus Hristos, şi s-a pogorât la iad şi a călcat puterea diavolului şi te-a dăruit nouă pe Tine, cinstită Cruce a Sa, spre alungarea a tot pizmaşul, O, preacinstită şi de viaţă făcătoare Cruce a Domnului, ajută-mi cu Sfânta Doamnă Fecioară Născătoare de Dumnezeu, şi cu toţi Sfinţii în veci. Amin.

Întrucât Moliftele Sfântului Vasile cel Mare nu pot fi citite decât de preot şi numai după ce credincioşii şi preoţii au ţinut post negru, şi s-a slujit Sfânta Liturghie, cunoscând darul Sfântului Vasile cel Mare de a izgoni duhurile necurate, au fost tipărite rugăciuni şi psalmi, care pot fi citite de credincioşi, pentru izgonirea duhurilor diavoleşti.

Pentru a se izbăvi de vrăji, farmece şi deochi, creştinii trebuie:

• Să cheme preotul acasă ca să sfinţească locuinţa şi să citească rugăciuni pentru dezlegarea de vrăji, farmece, deochi. • Să participe la Hramurile şi la Praznicile împărăteşti, la Sfintele Mănăstirii şi Catedrale Episcopale, unde se citesc de către Arhiereu rugăciuni de dezlegare. • Să plătească pomelnice la Sfintele Mănăstiri şi Biserici unde sunt pomeniţi de câte ori se săvârşeşte Sfânta Liturghie şi celelalte slujbe. • Pentru deochi creştinii trebuie să ceară preoţilor să le citească din Molitfelnic rugăciunea pentru izbăvirea din această suferinţă, iar dacă nu le este posibilă aceasta, atunci să rostească rugăciunea Tatăl Nostru de mai multe ori, până încetează suferinţa, fără a ţine seama de numărul de rostiri ale acestei rugăciuni. • Dacă creştinul cuprins de suferinţa deochiului nu ştie sau nu poate rosti rugăciunea Tatăl Nostru, această rugăciune poate fi rostită de un alt creştin până încetează suferinţa nefăcând nici un alt fel de gest sau rânduială.

RUGĂCIUNI PENTRU IZBĂVIREA DE FARMECE, DESCÂNTECE ŞI VRĂJI

Creştinul stând în genunchi în faţa icoanelor Mântuitorului nostru Iisus Hristos, a Maicii Domnului şi a Sfântului Vasile cel Mare se închină de trei ori şi zice:

Slavă Ţie, Dumnezeul nostru, slavă Ţie.

Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, pentru rugăciunile Preacuratei Maicii Tale şi ale Sfântului Vasile cel Mare şi ale tuturor Sfinţilor Tăi, miluieşte-ne pe noi. Amin.

Apoi: „Nădejdea mea este Tatăl, scăparea mea este Fiul, acoperământul meu este Duhul Sfânt, Treimea Sfântă, slavă Ţie."

Şi apoi în continuare:

„Slavă Ţie, Dumnezeul nostru, slavă Ţie, Împărate Ceresc, Mângâietorule, Duhul Adevărului care pretutindenea eşti şi toate le împlineşti, Vistierul Bunătăţilor şi Dătătorule de Viaţă, vino şi Te sălăşluieşte întru noi şi ne curăţeşte pe noi de toată întinăciunea şi mântuieşte, Bunule, sufletele noastre.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte Tare, Sfinte fără de moarte, miluieşte-ne pe noi (de trei ori).

Slavă Tatălui şi Fiului şi Sfântului Duh. Şi acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin.

Preasfântă Treime, miluieşte-ne pe noi. Doamne, curăţeşte păcatele noastre. Stăpâne, iartă fărădelegile noastre. Sfinte cercetează şi vindecă neputinţele noastre, pentru numele Tău.

Doamne miluieşte (de trei ori) Slavă... Şi acum...

Tatăl nostru, Care eşti în ceruri, sfinţească-se numele Tău, vie împărăţia Ta, facă-se voia Ta, precum în cer aşa şi pe pământ. Pâinea noastră cea de toate zilele dă-ne-o nouă astăzi şi ne iartă nouă greşelile noastre, precum şi noi iertăm greşiţilor noştri. Şi nu ne duce

pe noi în ispită, ci ne izbăveşte de cel rău. Amin.

Apoi: „Pe tine te ştiu folositoare şi păzitoare prea tare a vieţii mele, Fecioara de Dumnezeu Născătoare, care risipeşti tulburarea năpastelor şi farmecelor şi goneşti asupririle diavolilor, aşadar ţie mă rog întotdeauna, izbăveşte-mă din apăsarea necazurilor mele (de trei ori)”.

CREZUL

Cred întru unul Dumnezeu, Tatăl atotţiitorul, Făcătorul cerului şi al pământului, văzutelor tuturor şi nevăzutelor.

Şi întru Unul Domn lisus Hristos, Fiul lui Dumnezeu, Unul Născut, Care din Tatăl S-a născut mai înainte de toți vecii: Lumină din Lumină, Dumnezeu adevărat din Dumnezeu adevărat, născut, nu făcut; Cel de o ființă cu Tatăl prin care toate s-au făcut.

Care pentru noi oamenii şi pentru a noastră mântuire S-a pogorât din ceruri şi S-a întrupat de la Duhul Sfânt şi din Măria Fecioara şi S-a făcut om.

Şi s-a răstignit pentru noi în zilele lui Ponțiu Pilat şi a pătimit şi S-a îngropat

Şi a înviat a treia zi, după Scripturi

Şi S-a înălțat la ceruri şi sade de-a dreapta Tatălui

Şi iarăşi va să vină cu slavă, să judece vii şi morții, a Cărui împărăție nu va avea sfârşit.

Şi întru Duhul Sfânt, Domnul de viață Făcătorul. Care din Tatăl purcede, Cel ce împreună cu Tatăl şi cu Fiul este închinat şi slăvit, Care a grăit prin prooroci.

Întru una Sfânta, Sobornicească şi Apostolească Biserică

Mărturisesc un Botez Întru iertarea păcatelor.

Aştept învierea morţilor

Şi viața veacului ce va să vie. Amin.

PSALMUL 139

Scoate-mă Doamne de la omul viclean şi de omul nedrept mă izbăveşte.

Care gândeau nedreptate în inimă, toată ziua duceau război.

Ascuţit-au limba lor ca a şarpelui, venin de aspidă sub buzele lor.

Păzeşte-mă Doamne de mâna păcătosului, de la oamenii nedrepţi scoate-mă, care au gândit să împiedice paşii mei.

Pusu-mi-au cei mândri cursa mie şi funii au întins curse picioarelor mele, pe cărare mi-au pus pietre de poticneală.

Zis-am Domnului: „Dumnezeul meu eşti Tu, ascultă Doamne glasul rugăciunii mele.

Doamne, Doamne, puterea mântuirii mele, umbrit-ai capul meu în zi de război.

Să nu rnă dai pe mine Doamne din pricina poftei mele, pe mâna păcătosului; viclenit-au împotriva mea; să nu mă părăseşti ca să nu se trufească.

Vârful latului lor, osteneala buzelor să-i acopere pe ei.

Să cadă peste ei cărbuni aprinşi; în foc aruncă-i pe ei! în necazuri,

pe care să nu le poată răbda. Bărbatul limbut nu se va mai îndrepta pe pământ; pe omul nedrept răutatea îl va duce la pieire.

Ştiu că Domnul va face judecată celui sărac şi dreptate celor sărmani.

Iar drepţii vor lăuda numele Tău şi vor locui cei drepţi în faţa Ta.

PSALMUL 53

Dumnezeule, întru numele Tău mântuieşte-mă şi întru puterea Ta mă judecă.

Dumnezeule, auzi rugăciunea mea, ia aminte cuvintele gurii mele.

Că străinii s-au ridicat împotriva mea şi cei tari au căutat sufletul meu şi n-au pus pe Dumnezeu înaintea lor.

Că iată, Dumnezeu ajută mie, şi Doamnul este sprijinitorul sufletului meu.

Întoarce-va cele rele vrăjmaşilor mei, cu adevăratul Tău îi vei pierde pe ei.

De bunăoie jertfi-voi Ţie; lăuda-voi numele Tău, Doamne că este bun.

Că din tot necazul m-ai izbăvit şi spre vrăjmaşii mei a privit ochiul meu.

PSALMUL 50

Miluieşte-mă, Dumnezeule, după mare mila Ta

Şi după mulțumirea îndurărilor tale şterge fărădelegea mea.

Mai vârtos mă spală de fărădelegea mea şi de păcatul meu mă curăţeşte

Că fărădelegea mea eu o cunosc şi păcatul meu înaintea mea este pururea.

Ție unuia am greşit şi rău înaintea Ta am făcut aşa încât drept este Tu întru cuvintele Tale şi biruitor când vei judeca Tu.

Că, iată, întru fărădelegi m-am zămislit şi în păcate m-a născut maica mea.

Că iată adevărul ai iubit, cele nearătate şi cele ascunse ale înţelepciunii Tale mi-ai arătat mie.

Stropi-mă-vei cu isop şi mă voi curaţi; spăla-mă-vei şi mai vârtos decât zăpada mă voi albi.

Auzului meu vei da bucurie şi veselie. Bucura-se-vor oasele cele smerite.

Întoarce faţa Ta de către păcatele mele şi toate fărădelegile mele, şterge-le.

Inimă curată zideşte întru mine Dumnezeule şi duh drept înnoieşte întru cele dinăuntru ale mele.

Nu mă lepăda de la faţa Ta şi Duhul Tău cel Sfânt nu-l lua de la mine.

Dă-mi mie bucuria mântuirii Tale şi cu duh stăpânitor mă întăreşte.

Învăţa-voi pe cei fărădelege căile Tale şi cei necredincioşi la Tine se vor întoarce.

Izbăveşte-mă de vărsarea de sânge, Dumnezeule, Dumnezeul mântuirii mele; bucura-se-va limba mea de dreptatea Ta.

Doamne, buzele mele vei deschide şi gura mea va vesti lauda Ta.

Că de ai fi voit jertfă, Ţi-aş fi dat, arderite de tot nu le vei binevoi.

Jertfa lui Dumnezeu; duhul umilit, inima frântă şi smerită de Dumnezeu, nu o va urgisi.

Fă bine, Doamne, întru binevoirea Ta, Sionului şi să se zidească zidurile Ierusalimului.

Atunci vei binevoi jertfa dreptăţii, prinosul şi arderile de tot; atunci vor pune pe Altarul Tău jertfa.

PSALMUL 37

Doamne nu cu mânia Ta să mă mustri pe mine, nici cu iuţimea Ta să mă cerţi.

Că săgeţile Tale s-au înfipt în mine şi ai întărit peste mine mâna Ta.

Nu este vindecare în trupul meu de la faţa mâniei Tale; nu este pace în oasele mele de la faţa păcatelor mele.

Că fărădelegile mele au covârşit capul meu ca o sarcină grea apăsat-au peste mine.

Împuţitu-s-au şi m-au gârbovit până în sfârşit, toată ziua mâhnindu-mă umblam.

Că şalele mele s-au umplut de ocări şi nu este vindecare în trupul meu.

Necăjitu-m-am şi m-am smerit foarte; răcnit-am de suspinarea inimii mele.

Doamne, înaintea Ta este toată dorirea mea şi suspinul meu de la Tine nu s-a ascuns.

Inima mea s-a tulburat, părăsitu-m-a tăria mea şi lumina ochilor mei, şi aceasta nu este cu mine.

Prietenii mei şi vecinii mei în preajma mea s-au apropiat şi au şezut; şi cei de aproape ai mei departe au stat.

Şi se sileau cei ce căutau sufletul meu, şi cei ce căutau rele mie grăiau deşertăciuni şi vicleşuguri toată ziua cugetau.

Iar eu ca un surd nu auzeam şi ca un mut ce nu-şi deschide gura sa.

Şi m-am făcut ca un om ce nu aude şi nu are în gura lui mustrări.

Că spre Tine Doamne am nădăjduit; Tu mă vei auzi, Doamne, Dumnezeul mau.

Că am zis ca nu cumva să se bucure de mine vrăjmaşii mei; şi când s-au clătinat picioarele mele; împotriva mea s-au semeţit.

Că eu spre bătăi gata sunt şi durerea mea înaintea mea este pururea.

Că fărădelegea mea eu o voi vesti şi mă voi îngriji pentru păcatul meu

Iar vrăjmaşii mei trăiesc şi s-au întărit mai mult decât mine şi s-au înmulţit cei ce mă urăsc pe nedrept.

Cei ce îmi răsplătesc rele pentru bune, mă defăimau că urmam bunătatea.

Nu mă lăsa, Doamne, Dumnezeul meu, nu te depărta de mine.

Ia aminte spre ajutorul meu, Doamne al mântuirii mele.

RUGĂCIUNEA SFÂNTULUI CIPRIAN

Stăpâne, Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeul nostru, Creatorule şi Chivernisitorule a toate, Sfânt şi slăvit eşti;

Împăratul împăraţilor şi Domnul Domnilor, slavă Ţie. Tu cel care locuieşti în lumina cea nepătrunsă şi neapropiată, pentru rugăciunea mea, a smeritului şi nevrednicului robului Tău, depărtează demonii şi stinge viclenia lor de la robii Tăi; revarsă ploaia la bună vreme peste tot pământul şi fă-l să dea roadele lui; copacii şi viile să-şi dea deplin rodul lor; femeile să fie dezlegate şi eliberate de nerodirea pântecului; acestea şi toată lumea mai întâi fiind dezlegate, dezleagă şi toată zidirea de toate legăturile diavoleşti, şi dezleagă pe robul Tău (numele) împreună cu toate ale casei lui de toate legăturile satanei, ale magiei, ale farmecelor şi ale puterilor potrivnice.

Împiedică Tu, Doamne Dumnezeul părinţilor noştri toată lucrarea satanei, Tu cel ce dai dezlegare de magie, de farmece, de vrăji şi de toate lucrările sataniceşti şi de toate legăturile lui şi distruge toată lucrarea vicleană prin pomenirea Prea Sfântului Tău Nume. Aşa, Doamne, Stăpâne a toate, auzi-mă pe mine nevrednicul slujitorul Tău şi dezleagă pe robul Tău (numele) de toate legăturile satanei şi dacă este legat în cer sau pe pământ, sau cu piele de animale necuvântătoare sau cu fier sau cu piatră sau cu lemn sau cu scriere sau cu sânge de om, sau cu al păsărilor, sau cu al peştilor, sau prin necurăţire, sau în alt chip s-au abătut asupra lui sau dacă din altă parte au venit, din mare, din fântâni, din morminte sau din orice alt loc, sau daca au venit prin unghii de om, de animal sau ghiară de pasăre, sau prin şerpi (vii sau morţi), sau prin pământul morţilor, sau dacă au venit prin străpungere de ace, dezleagă-le pentru totdeauna în clipa aceasta Doamne, cu puterea Ta cea mare.

Tu, Doamne, Dumnezeul nostru, care cunoşti şi ştii toate, dezleagă sfarmă şi distrugere, acum, lucrările magiei, iar pe robul Tău (numele^ păzeşte-i cu toţi ai casei lui de toate uneltirile diavoleşti.

Zdrobeşte cu însemnarea cinstitei si de viaţă Făcătoarei Crucii Tak Doamne toate puterile potrivnice. Pustieşte, distruge şi depărtează pentru totdeauna lucrările magiei, vrăjitoriei şi fermecătoriei de la robul Tăi (numele).

Doamne, auzi-mă pe mine păcătosul slujitorul Tău şi pe robul Tăucv toţi ai casei lui şi dezleagă-i de demonul de amiază, de toată boala şi

de to blestemul, de toată mânia, nenorocirea, clevetirea, invidia, farmecele nemilostivirea, lenea, lăcomia, neputinţa, prostia, neînţelepciunea, mândria cruzimea, nedreptatea, trufia şi de toate rătăcirile şi greşelile ştiute şi neştiut pentru Sfânt Numele Tău, Că binecuvântat este în veci. Amin.

PUTEREA RUGĂCIUNII LUI IISUS HRISTOS

Printre însuşirile minunate şi necuprinse de minte ale numelui lui Iisus se găseşte şi puterea de a izgoni pe demoni, lucru pe care ni-l spune însuş Domnul Iisus Hristos.

El a spus că, cei ce cred în numele Lui, demoni vor scoate (Mc 16,17)

Demonii pot să sălăşluiască în om în trei feluri:

1. Satana sălăşuieşte în chip simţit în om, când locuieşte cu fiinţa lui, în trupul omului şi când chinuieşte şi trupul şi sufletul, în felul acesta, în om se poate afla un demon sau mai mulţi (Mc. 5.9.).

Acest fel de om este demonizat. Din Sfintele Evanghelii aflăm că Domnul nostru Iisus Hristos vindecă demonizaţii. De asemenea, Sfinţii Apostoli, ucenicii Domnului, izgoneau pe diavoli din oameni, cu numele Domului.

2. În chip moral, satana petrece în om când omul se face împlinitorul voii diavolului, în felul acesta „a intrat satana în Iuda (Ioan 8.27), adică a pus stăpânire pe mintea şi voinţa lui, s-a unit cu el în duh".

În această stare se află, ţinând seama de gradul lor de păcătoşenie toţi cei ce s-au botezat în Hristos, dar s-au îndepărtat de El prin păcate. Astfel înţeleg Sfinţii Părinţi întoarcerea diavolului cu alte şapte duhuri mai cumplite în templul sufletesc din care s-a îndepărtat Duhul Sfânt prin păcatele omului. (Matei 12, 43-45).

Vrăjitorii pot trimite prin vrăji, farmece şi descântece, diavoli în sufletele oamenilor păcătoşi, care nu merg regulat la Sfânta Biserica, nu postesc, nu se spovedesc, nu se împărtăşesc şi nu împlinesc canonul de rugăciuni şi de milostenii. Duhurile care intră în acest fel în om pot fi izgonite prin **Rugăciunea lui Iisus** dacă vieţuim în necontenită pocăinţă.

Să facem acesta nevoinţă care este atât de mântuitoare pentru noi. Să ne îngrijim, să izgonim duhurile diavoleşti intrate în noi din pricina neglijenţei şi a păcatelor noastre, prin Rugăciunea lui Iisus. Această rugăciune are puterea de a învia pe cei omorâţi de păcate şi de a-i izgoni pe demoni (Ioan 11, 5). Rugăciunea lui Iisus, mai întâi descoperă prezenţa demonilor în om si apoi îi izgoneşte.

Puterea satanei, care sălăştuieşte în om în vremea vieţii lui păcătoase când aude numele Domnului Iisus Hristos chemat în rugăciune de cel ce se roagă, începe să se clatine. Atunci diavolul aţâţă în om toate patimile căutând să-l întrerupă pe creştin de la rugăciune şi să-l înspăimânte.

Preacuviosul părintele nostru Ioan Proorocul, arată că lucrarea

patimilor şi a demonilor sunt legate între ele căci demonii lucrează prin mijlocirea patimilor.

Când în vremea Rugăciunii lui lisus vom simţi o deosebită tulburare şi fierbere a patimilor, să nu cădem în deznădejde şi tulburare din această pricină. Dimpotrivă, să ne îmbărbătăm şi să ne pregătim pentru o nevoinţă mai puternică cu Rugăciunea lui lisus, ca unii ce simţim în chip vădit că rugăciunea a început să producă în noi lucrarea care îi este proprie.

Sfântul loan Gură de Aur spune: „Pomenirea numelui Domnului nostru lisus Hristos îl aţâţă la luptă pe diavol". Căci sufletul ce se sileşte în Rugăciunea lui lisus, poate dobândi totul şi binele şi răul. Mai întâi omul va vedea răul din lăuntrul inimii sale şi apoi binele. Această rugăciune îl aţâţă pe diavol şi tot această rugăciune îl va smeri şi alunga. Această rugăciune dă pe faţă păcatul care este în noi si tot această rugăciune va birui şi smulge cu încetul puterea diavolului din inima noastră.

RUGĂCIUNEA LUI IISUS
(METODA SFÂNTULUI SIMEON, NOUL TEOLOG)

În această metodă, creştinul trebuie să se concentreze şi să simtă cu mintea inima şi să audă bătăilie ei. El îşi va regla respitaţia pentru ca să sincronizeze cuvintele rugăciunii cu bătăile inimii şi cu ritmul respiraţiei.

A. Când se inspiră aerul:

XXVIII. La prima bătaie a inimii zici sau cugeti la cuvântul: **„Doamne"**

XXIX. La a doua bătaie a inimii zici sau cugeti la cuvântul: **„lisuse"**

XXX. La a treia bătaie a inimii zici sau cugeti la cuvântul: **„Hristoase"**

B. La expirarea aerului:

XXXI. La a patra bătaie a inimii zici sau cugeti la cuvintele: **„Miluieşte-mă"**

XXXII. La a cincea bătaie a inimii zici sau cugeti la cuvintele: **„Pe mine"**

XXXIII. La a şasea bătaie a inimii zici sau cugeti la cuvântul: **„Păcătosul"**

Deci, odată cu inspiraţia aerului, pe trei bătăi ale inimii se zice: „Doamne lisuse Hristoase", iar la expiraţia aerului pe trei bătăi ale inimii se zice: „Miluieşte-mă pe mine păcătosul".

După o perioadă de timp de practicare a rugăciunii, creştinul îşi uneşte atât de puternic inspiraţia şi bătăile inimii cu cuvintele rugăciunii lui lisus, sau cu gândul la ele, încât nu mai este bătaie de inimă sau respiraţie care să nu fie unită cu ele.

Atenţie însă că păcatele făcute şi diavolii de la **vama imaginaţiei şi a raţiunii** vor căuta să întrerupă. De aceea, creştinul trebuie să postească şi să meargă regulat la Biserică, să se spovedească şi să împlinească după putere, celelalte fapte bune creştine. Astfel, această

rugăciune neîncetată devine respiraţia duhovnicească a sufletului. Această sicronizare dacă ar consta numai într-o obişnuită de a rosti cuvintele rugăciunii simultan cu bătăile inimii şi respiraţia ar putea să devină ceva mecanic, dar accentul principal nu se pune pe cuvinte ci pe cugetarea la fiecare cuvânt al rugăciunii, până când în faza rugăciunii mintale rostirea încetează, rămânând numai repetarea înţelesului lor cu cugetul. Această repetare cu înţelegerea, devine o obişnuinţă neîntreruptă. Paralel cu respiraţia trupului se desfăşoară ca o altă respiraţie, cugetarea neîntreruptă la Domnul nostru Iisus Hristos, unită cu simţirea inimii. Această este regăciunea permanentă a omului duhovnicesc.

Acum „numele Domnului s-a sădit în inima”, după cum spune Sfântul Ioan Gură de Aur, sau „inima a înghiţit pe Domnul şi Domnul inima”, încât cele două au devenit una şi inima nu mai poate fără ca mintea să vadă pe Domnul. După o perioadă de timp vei simţi că rugăciunea se desfăşoară fără nici o constrângere din partea noastră si se execută din minte şi inimă, nu numai în stare de veghe, dar chiar şi în somn şi de nimic nu mai este întreruptă rugăciunea, orice am face. Abia rugăciunea mintală este cu adevărat o rugăciune neîntreruptă. Dacă avem un lucru de făcut şi rugăciunea se desfăşoară în inimă de la sine, lucrul merge mai repede şi mai bine.

Efectele acestei acestei rugăciuni sunt uimitoare: „După câteva săptămâni se simte o durere în inimă apoi o căldură duhovnicească, o pace şi o linişte foarte plăcută, prin alungarea diavolilor din inima noastră”. (Vezi: Urcuş spre înviere de Arhim. Cleopa Ilie).

RUGĂCIUNEA MINŢII ÎN INIMĂ

În timpul acestei rugăciuni se uneşte cugetarea minţii cu simţirile duhovniceşti ale inimii.

Puterea şi capătul sufletului sunt mintea care, deşi este duhovnicească, îşi are locul ei de petrecere în creier. Tot astfel puterea cuvântului, cu toate că este duhovnicească, totuşi îşi are locul de petrecere în partea de sus a inimii, care se află lângă partea stângă a pieptului şi puţin mai sus.

Rugăciunea, ca şi ştiinţa vieţii duhovniceşti, se învaţă prin lucrare practică şi nu prin însuşirea vreunei teorii cu mintea. De aceea, trebuie să ne rugăm neîncetat (I Tes. 5,17), în tot locul, dar mai cu seamă în dumnezeiasca biserică ortodoxă, unde este prezent Dumnezeu cu Harul Său.

Cămara minţii este inima. Când vrei să intri cu mintea în cămara inmii, ne spune Sfântul Ioan Scărarul, ai de încuiat trei uşi (gura, ochii şi urechile) şi două vămi (Vama Imaginaţiei şi Vama Raţiunii), până ajungi cu mintea în cămara inimii tale. Prima vamă, unde întâlneşte mintea pe diavolii care vor să ne întreruptă rugăciunea, este vama imaginaţiei sau a închipuirii, în mintea omului, începe să se roage şi să se coboare în inimă pentru a se întâlni cu Mântuitorul Iisus Hristos,

care se află acolo de la Sfântul Botez (Galateni 3, 27), începe războiul cu diavolii, cu oamenii păcătoşi şi cu păcatele noastre. Trebuie să ne străduim să ne rugăm neîncetat în orice loc, dar mai ales în biserică până ce darul lui Dumnezeu se va pogărî în sufletul nostru si va alunga pe diavoli. Dacă văd diavolii că mintea noastră a trecut cu ajutorul lui Dumnezeu de vama imaginaţiei, ne aşteaptă la vama raţiunii.

Vama raţiunii este mai grea decât vama imaginaţiei. Diavolii raţionali, care cunosc toată Biblia, aşteaptă în mintea noastră la poarta inimii şi caută să ne întrerupă rugăciunea prin nenumărate gânduri şi cugetări din Sfânta Scriptură. De aceea mintea trebuie să se roage în inimă cu o singură cugetare: **„DOAMNE IISUSE HRISTOASE MILUIEŞTE-MĂ PE MINE PĂCĂTOSUL”** şi nu numai atât, ci să-şi mişte puterea cea privitoare a sufletului pentru a zice această rugăciune cu toată voinţa prin **CUVÂNTUL MINTAL** cel aşezat înăuntrul nostru. Tot aşa trebuie să luăm aminte atât prin privirea noastră cea gânditoare, cât şi prin auzul cel gânditor, la cuvintele rugăciunii şi mai ales la înţelesul lor.

Astfel, mintea care fără răspândire se roagă în inimă, se luptă cu diavolii, care necăjesc inima, iar inima înfrântă şi smerită Dumnezeu nu o va urgisi. (Psalm 50,10).

Dacă mintea noastră este risipită şi nu ne putem ruga cu rugăciunea lui Iisus, să citim din Psaltire şi rugăciuni din Ceaslov şi Acatistier, până când mintea mintea se va aduna şi se va linişti.

Cântatul Stihurilor din Psaltire şi răspunsurile la Acatist, ajută foarte mult mintea să se adune şi să se liniştească:

„Iisuse, Fiul lui Dumnezeu, miluieşte-mă!”

„Bucură-te, Mireasă, pururea Fecioară!”

„Lui Dumnezeu! se cuvine Slava, Cinstea şi închinăciunea, acum şi pururea şi în vecii vecilor. Amin”.

RUGĂCIUNEA CĂTRE MAICA DOMNULUI

„Pe tine te ştiu folositoare şi păzitoare - prea tare a vieţii mele Fecioară, care risipeşti tulburarea năpăstiilor şi a farmecelor şi goneşti asupririle diavolilor, ci mă rog totdeauna şi izbăveşte-mă de stricăciunea chinurilor mele (de 3 ori).

RUGĂCIUNE PENTRU SPORUL CASEI

Atunci când vraja sau farmecele sunt făcute pe sporul casei se citeşte rugăciunea pentru spor.

„Prea Sfântă Treime, ceea ce eşti în cer şi pe pământ şi vezi toate ce-s pe pământ, eu nu mă pot odihni în casa mea, în sălaşul meu, de răul vrăşmaşilor şi al pizmaşilor mei care s-au sculat cu multă răutate şi asupra casei mele; iar Tu, Putere Dumnezeiască să iei farmecele şi

urâtul din casa noastră şi din faţa soţului (soţiei) şi din darul nostru.

Aşa, Prea Sfântă Treime, ia vraja din casa noastră şi din sporul nostru şi din sălaşul meu şi din toate animalele mele, din grădina mea şi din livada mea şi din toate lucrurile noastre şi din împrejurul casei noastre.

RUGĂCIUNE DE ÎNDEPĂRTARE A FARMECELOR GENERALIZATE PE FAMILII, CASĂ, SPOR

Atunci când vrăjile sunt generalizate pe familie, casă, spor se zice rugăciunea de îndepărtare şi dezlegare a farmecelor şi vrăjilor:

„Să se nimicească vraja cu lut, vraja cu creier, de broască, vraja cu păr de femeie, vraja cu ou de pui sugrumat, vraja cu cârtiţă, vraja cu rac, vraja cu talpă de şobolan mort, vraja cu piei de şerpi, vraja cu sânge şi maţe de arici, vraja cu ştreang de om spânzurat, vraja cu liliac, vraja cu ţărână de la cai, vraja cu seu de vacă, vraja cu sarea vitelor, vraja cu culcuş de iepuri, vraja cu mâna de om mort, vraja cu ţărână de mormânt, vraja cu vine şi gâtlej de lup, vraja cu zgură de la cuptor părăsit, vraja cu scamă de lup, vraja cu piedică de la mort, vraja cu păr de la mort, vraja cu coţofană, vraja cu clocitură de la raţe, vraja cu apa de la lac, vraja cu apa de fântâna părăsită, vraja cu răspântii din drum, vraja cu cărbuni, vraja cu luatul anilor vacilor şi oilor împrejurul Sărbătorilor SfântuluiGheorghe, vraja cu luatul mâinii şi vraja cu luatul păşunilor, şi a toate semănăturilor de grădină, vraja cu usturoi descântat la ziua Sfântului Andrei, vraja cu streche, vraja cu vărsături de la câini, vraja cu praf de la găină, vraja cu cioc de cioară, vraja cu mătură lepădată, vraja cu pantaloni lepădaţi, vraja cu arsură, cu marmură, cu cremene, cu hârtie, vraja cu broască cusută la gură, vrajă cu făină măcinată în sac, vraja cu turtă de grâu şi piept de femeie, vrajă cu legatul cununiilor flăcăilor şi fetelor, vraja de adus prin farmece pe cel care ţi-e drag, vrajă cu mătăgună de trai sau în casă şi de pagubă şi de urât şi de nebuneală şi de despărţire de soţ, vraja cu aruncat spurcat în faţa casei şi în spatele casei, vraja cu lucru spurcat şi aruncat în aşternut.

Să vii, Dumnezeule, să iei vraja şi strigarea şi încercarea şi pârâciunea de pe lume şi din casa noastră şi de la masa noastră şi din sălaşul nostru şi din ţărâna mea şi din grădina mea şi din livada mea şi din viaţa mea, din meşteşugul meu şi din negustoria mea şi din sporul meu, din lenea mea, din punga mea cu sare, din hainele mele şi să-l treci din vad în vad şi să-l duci prin munţi şi codri pustii nelocuiţi de nici o fiinţă omenească, iar pe noi şi pe copiii noştri şi pe cei ce se vor naşte din nou, de acum înainte, să ne laşi curaţi, luminaţi, curaţi Că soarele senin ce luminează în cer şi să ne laşi după cum ne-a lăsat Domnul Iisus Hristos pe pământ. Amin”.

TALISMAN

În numele Tatălui şi Fiului şi al Sfântului Duh, Amin.

Eu, Domnul Dumnezeu Atotputernic, trimit pe pământ această rugăciune de rezistenţă în faţa duşmanilor.

Puterea sa este mare, atât pentru cei care o poartă, cât şi pentru cei care o aud citită, fiind valabilă timp de douăzeci de zile, timp în care nu ţi se poate întâmpla nimic rău. Cel care o citeşte este ferit de incendii, de înec şi de vrăjitorii. Când o femeie naşte, i se pune rugăciunea pe cap, spunând de trei ori **rugăciunea Sfintei Treimi şi Tatăl Nostru** şi ea va naşte uşor. Acela care va purta această rugăciune şi va crede în cele înscrise' întrânsa, va învinge asupra duşmanilor săi.

Se începe cu Sfânta Cruce a lui lisus Hristos, se va pune înaintea ta sau sub pernă când dormi; ziua a se purta pe partea dreaptă, zicând:

Crucea lui lisus să mă apere împotriva răutăţilor duşmanilor. Ţine-mă lisuse Hristoase prin puterea Ta, de toţi duşmanii văzuţi şi nevăzuţi, care doresc nimicirea mea.

Acest lucru te va ajuta, deoarece acest talisman a fost scris de lisus Hristos şi de Sfânta Fecioară Măria şi puterea lui este foarte mare. Acela ce va auzi despre această rugăciune, să o ceară, ori să o scrie, cu gând curat şi litere de aur, în mintea şi sufletul său. Domnul lisus Hristos, Fiul lui Dumnezeu, cu Sfânta Treime, poruncesc ca puterea acestui Talisman să o aibă numai acela care respectă zilele de lucru şi sărbătorile.

Câştigul nostru să nu-l câştigăm în zile de sărbătoare. De aceea s-au dat şase zile de lucru ca, cea de-a şaptea, Duminica, să rămână de repaus, reculegere şi rugăciune; să se tină cu curăţenie şi fapte bune. Să se mai ştie că Dumnezeu s-a născut din Sfânta Fecioară Măria într-o noapte sfântă. Cei care nu respectă cele zece porunci vor fi blestemaţi şi pedepsiţi cu boli şi foamete, cu război şi multe altele. Pentru cei mai puţin răi voi face să existe întotdeauna un îndrumător, un stăpân unul peste celălalt şi necredinţa va fi pedepsită cu tunete şi fulgere.

Poruncesc ca întotdeauna să se meargă la biserică, tineri, femei, bătrâni şi copii, în toate duminicile şi sărbătorile. Să-şi recunoască greşelile, înainte de spovedanie să se ducă pregătiţi, pentru a nu uita vreun păcat. Să nu se înjure niciodată pe drept sau pe nedrept. Să nu vă fie ruşine de sărăcie, nici de semenii voştri. Cel care are păcate mari sau câte stele pe cer, va fi iertat de ele dacă va purta TALISMANUL asupra sa, citindu-l măcar o dată pe săptămână. Acela care-l va da şi altora să-l copieze, îl va citi sau îl va da scris, sau îi va dărui, acelui om bine-i va merge, iar care nu crede în el va fi blestemat în vecii vecilor. Afară de această poruncă, să credeţi şi să ţineţi acest TALISMAN al lui lisus Hristos, care s-a născut din Fecioara Măria. Faceţi acest lucru în numele Tatălui şi al Fiului şi al Sfântului Duh. Amin. Eu, lisus Hristos, port rănile Mele cu putere de rezistentă în faţa durerii si deşărtăciunilor lumii prin ajutorul acestui TALISMAN! Cine are acest TALISMAN, acela să stea liniştit aşa cum am stat şi Eu, lisus Hristos, în reculegere, în numele Tatălui şi al

Fiului şi al Sfântului Duh. Amin.

Cine va purta această binecuvântare, TALISMANUL, asupra sa, din partea duşmanilor rău nu va suferi, căci sufletul încărcat de nenorociri şi catastrofe, nu se va înspăimânta de nimic, nici în faţa glonţului unui criminal sau dement. Va învinge în faţa unui furt imediat sau dinainte complotat, ori alte răutăţi, încă dinainte va fi ferit de orice împrejurare rea. în cazul unui atac direct cu orice arme, ele nu vor acţiona, nu vor putea să nimicească pe nimeni dintre cei care poartă acest talisman asupra lor, sau cel care 1-a auzit citindu-se, fiind ferit de tot răul timp de douăzeci de zile, conform poruncii Domnului nostru lisus Hristos. în al doilea rând, toate armele văzute şi nevăzute vor sta nemişcate, prin botezul lui lisus Hristos care s-a botezat în apa Iordanului, în al treilea rând, toate armele toate armele vizibile şi invizibile vor sta nemişcate prin nevinovăţiile Sfintei Fecioare Măria, în al patrulea rând, vor sta nemişcate toate armele vizibile şi invizibile din porunca Sfântului Duh. Amin. în al cincilea rând, vor sta nemişcate şi pe loc prin firea Domnului nostru lisus Histos, care m-a creat şi pe mine. în al şaselea rând vor sta nemişcate armele vizibile şi invizibile în numele tuturor Sfinţilor şi în mărirea Tatălui şi a Fiului şi a Sfântului Duh. Amin. Dumnezeu, pe toţi care vor purta acest TALISMAN îi va binecuvânta. Amin.

Cel care poartă acest TALISMAN va fi scutit de rele şi de vrăjitorii, nici în judecată nu va fi neîndreptăţit, de asemenea nici doborât de nici un fel de armă. Jur prin adevărul acestor spuse de Sfântul Fiu lisus!

Cel ce poartă acest TALISMAN va fi ocrotit de rele, accident vrăjmăşie sau nedreptate cu judecata.

Jur pentru adevărul spus prin fiul Sfântului Gabriel, al Sfintei Treimi şi al Sfântului Mihail.

În caz de furtună, împotriva trăsnetelor se pune acest TALISMAN la streaşină casei în care locuieşti.

Pentru sângele vărsat de lisus Hristos, apără-mă împotriva duşmanilor vizibili şi invizibili, împotriva supărărilor, grijilor, blestemelor, farmecelor şi vrăjitorilor, ţine în loc orice rău împotriva mea, fă ca duşmanii să-şi oprească armele, să stea în loc pentru mine.

În numele Tatălui şi a Fiului şi al Sfântului Duh, Amin.

Binecuvântează Dumnezeu, atunci când ai fost botezat în râul Iordanului şi treci peste mine binecuvântarea Ta. Binecuvântarea lui Isaac asupra mea, a Sfântului Gabriel, care a fost când s-a născut Fecioara Măria şi treceţi peste mine losif şi Măria, care aţi trecut prin Egipt, treceţi peste mine binecuvântarea.

Dumnezeule care ne-ai creat, pe mine ajută-mă şi ascultă-mi dorinţa în numele Tatălui, lisus Hristos care ai murit pentru mine şi pentru binele omenirii, iar prin limbă de moarte vor amuţi duşmanii şi vor încremeni precum încremeneşte mâna morţii.

În numele Tatălui şi al Sfântului Duh.

Se va spune Tatăl Nostru. Amin.

CAPITOLUL IV

METODE DE PROTECŢIE CU SARE

Proprietăţile purificatoare ale sării sunt cunoscute de mii de ani. Ele au fost verificate până în zilele noastre. Majoritatea neglijăm aceste proprietăţi, dar cei ce apelează la ajutorul sării simt imediat influenţa benefică a ei.

PROTECŢIA PRIN ENERGIA LEPTONICĂ A SĂRII

Sarea, de obicei, este conţinută în rnări, oceane, lacuri. Sub influenţa razelor soarelui care se reflectă în apă şi a căldurii lor, apa se evaporă. Vaporii se adună în nori. Prin condensare o parte devine apă purificată, moale, dulce, cealaltă, sub influenţa razelor de soare, se depune, producând cristale de sare. Aceste cristale, în procesul formării, captează o enormă cantitate de energie solară, cosmică, leptonică. De aceea apa de mare e curativă, prin băile helio-marine, ca şi băile făcute acasă cu sare de mare. Energia solară, reflectându-se la suprafaţa apei, este captată de componenta de sare conţinută m a^?. mărilor. Radiaţia solară, opridu-se la suprafaţa apei, face ca energia co&nică, deja purificată de radiaţie, să fie absorbită de sare. în condiţii de apă, se produce o purificare perfectă a acestei sări. Când se foloseşte sarea în scopuri curative ca şi pentru apărare, protecţie, aceste cristale emană acea energie benefică care neutralizează vibraţiile negative şi distrug informaţiile de intensitate joasă, întrucât în procesul tehnologic de extragere, de pregătire, de ambalare şi în drumul producător-consumator, sarea parcurge un traseu destul de lung, pe parcursul căruia captează diverse informaţii, folosirea acestei sări în scopul de protecţie nu prea are efect şi atunci este necesară purificarea ei.

OPERAŢIA DE SFINŢIRE A SĂRII

De obicei se ia sare grunjoasă, cu cristale mari, cumpărată de la orice magazin sau din piaţă. Cu acest pachet se merge la biserică se pune pe masa în locul unde se sfinţesc prinoasele, se deschide pachetul şi în mijlocul lui se pune o lumânare aprinsă.

În timpul sfinţirii se produce o purificare a sării, cu harul divin al preotului; totodată ea se încarcă cu energie benefică, leptonică. După ce se termină slujba, se ia pachetul cu sare şi se merge direct acasă, evitându-se a se intra în magazine, pieţe, deoarece există pericolul captării altor informaţii de intensitate joasă, negative, care anihilează

energia benefică a sării. Sarea este astfel pregătită pentru a fi folosită în scopul de protecţie. Acasă se pune sarea într-un recipient cu capac. De fiecare dată când o să apelăm la puterile magice ale sării, scoatem capacul de pe vas, ne imaginăm mental pentru ce folosim această sare, spunem rugăciunea Tatăl Nostru, efectuăm ritualul, mulţumim mental sării şi Bunului Dumnezeu pentru ajutor, apoi acoperim vasul cu capacul şi îl punem la păstrare. Este de dorit ca să lucreze numai o singură persoană cu această sare fără ca cineva să mai fie martor la aceste ritualuri.

SĂCULEŢUL DE CULOARE ROŞIE ŞI SAREA DE SUB PERNĂ

La multe popoare s-a încetăţenit obiceiul de a întâmpina oaspeţii cu pâine şi cu sare, simbol al bunăvoinţei, prieteniei şi ospeţiei. La nunţile românilor se urează tinerilor însurăţei să se împace ca pâinea cu sarea. Sunt cunoscute ritualurile de folosire a sării când mama, aflată la prima lactaţie, îşi spală pieptul cu puţină apă cu sare ca să-l protejeze pe noul născut, iar lenjeria copilului se spală cu apă în care se dizolvă puţină sare. în timpul somnului se obişnuieşte ca la capul copilului să se afle un vas cu sare şi cu câteva fire de busuioc, pentru ca în timpul somnului copilul să nu plângă, iar somnul să-i fie cu mult mai liniştit, în timpul când este scos la plimbare se pune puţină sare sfinţită într-o pungă dintr-un material roşu în scutecele copilului, care să-l protejeze de influenţele negative ale mediului înconjurător. Acest ritual este valabil şi pentru maturi. Punguţa roşie cu sare este de dorit să se poarte în regiunea plexului solar (Manipura) sau în regiunea inimii. De asemenea, ea poate fi purtată în portofel. Pentru domnişoara, în special cele care se deoache, este de dorit ca această punguliţă cu sare să fie fixată la ceafă. De fiecare dată, înainte de culcare se scote această punguliţă talisman şi se pune sub pernă pentru a avea un somn liniştit, fără vise ciudate şi fără coşmaruri.

SAREA TE FEREŞTE DE VIOL

La o persoana care deoache involuntar sau intenţionat, pot fi neutralizate vibraţiile negative presărând sare în faţa acesteia. Cele care se tem de viol pot purta această punguliţă cu sare cusută de marginea chilotului. Atunci când intrăm într-o încăpere necunoscută şi simţim vibraţii negative, presarăm puţină sare pe pragul încăperii sau pe tocul uşii. Cu ajutorul sării putem afla cum vor cădea precipitaţiile în decursul anului, în acest scop, în ajunul Crăciunului se iau douăsprezece farfurioare în care s-au pus douăsprezece cepe numerotate de la l la 12 (luni) şi găurite la mijloc, găuri în care se pune o cantitate de sare egală pentru toate cepele, în ziua de Crăciun se examinează fiecare ceapă cu sare.

Ceapa umedă corespunde lunilor ploioase; dacă unele cepe vor fi uscate şi lunile respective vor fi secetoase.

PROTECŢIA CONTRA FARMECELOR, VRĂJILOR ŞI VIBRAȚIILOR NEGATIVE

Pentru a ne proteja împotriva farmecelor, vrăjilor si vibraţiilor negative, se foloseşte următorul **ritual:**

1. Ridicam capacul de pe vasul în care se află sarea purificată; 2. Ne relaxăm; 3. Cu mâna stângă, luăm puţină sare pe care o strângem puternic în mână, meditând asupra scopului acestui acestui ritual; 4. Cu voce tare spunem Tatăl Nostru de trei ori şi următoarea formulă în timp ce lăsăm sarea să cadă pe pachet, duşumea, ciment etc:

„OM, OM, OM, OM, mare putere ascunsă!
Invoc suprema ta prezenţă,
Ca să îndepărtez de la mine
Cu puterea acestei sări
Toate vrăjile, farmecele, deochiurile
Şi pe parcurs să fiu protejat
De vibraţiile negative
Şi de spiritele malefice
Amin"

5. Se ia apoi puţină sare si se repetă acest ritual la pragul casei, presărându-se sare pe ea;

6. A treia oară se repetă acest ritual la fereastra casei, presărându-se sare pe ea.

APĂ, PÂINE, SARE, ÎMPOTRIVA FENOMENULUI POLTERGEIST

În credinţa sa, omul apelează în momentele de deznădejde la ajutorul bisericii dând acatiste, slujbe, ţinând posturi. Acest obicei creştinesc îl face tocmai în speranţa de a scăpa de răul care persistă în familia, casa lui, însă nu totdeauna rezolvă aceste probleme întrucât în casă există nişte fenomene anormale, care îi provoacă tot răul. De aici explicaţia dată de unii oameni că în biserică se simt bine, dar în casă continuă stările apăsătoare, nemulţumirile, conflictele familiale.

Se recomandă îndepărtarea „răului", a fenomenului de poltergeist generator al acestei stări, cu ajutorul sării.

Manifestarea fenomenului poltergeist diferă de la caz la caz, dar în linii mari el se manifestă sub formă de trosnete ale mobilei, lovituri în geam, uşi, pereţi, ţevi, calorifere, ticăituri de ceasornic, gemete, oftaturi, mirosuri urâte, pătrunzătoare, vibraţii ale diferitelor voci, levitaţii, zboruri ale diferitelor obiecte, fenomene curioase electrice şi electrice, frecvente manifestări termice, inclusiv incendii. Prezenţa lui

este constatată prin existenţa unor pete galbene pe mobilă şi mai ales pe lenjerie. Etimologia cuvântului „poltergeist” trebuie căutată în limba germană şi însemnă spirit, fantomă, ceva gălăgios. Cunoscutul parapsiholog ucrainean A. V. Ignatenko explica fenomenul poltergeist ca fiind produsul unor învelişuri bioenergetice rămase după moartea unui om (de obicei violentă sau prematură) şi care dintr-o anumită cauză n-a ajuns într-unul din etajele câmpului energetico-informaţional al Pământului. După moarte, sufletul părăseşte corpul fizic. Acest corp astral, care cântăreşte doar 2-5 grame, formează în jurul său un nucleu de energie (aburul defunctului). Timp de 40 de zile de la data decesului, acest nucleu energetic bântuie mai ales locurile pe unde omul şi-a dus activitatea, în preajma rudelor sale, după care se înalţă la cer la nivelul pe care 1-au situat faptele lui de pe Pământ (Judecata de Apoi).

În cazul morţilor violente, nefaste, premature, acest nucleu-fantomă bântuie mai mult timp, emiţând acele vibraţii nefaste, de frecvenţă joasă, percepute de oameni în moduri neplăcute, în timpul morţii premature, violente, datorate accidentelor diferite: rutiere, feroviare, înecuri, omucideri, etc. etc. aceste nuclee energetice deţin o sursă foarte puternică de energie şi nu se pot împăca cu părăsirea acestei lumi fizice, terestre, în majoritatea cazurilor ele revin în locurile pe unde au trăit, fie pentru a-şi proteja familia, fie pentru a se răzbuna pe cei care le-au persecutat.

Altă categorie de nuclee energetice şi cei mai periculoşi sunt cei dirijaţi, programaţi prin forma magiei negre şi trimişi special, cu ţel concret de a distruge, dăuna, incendia, provoca boli, spaime, teroare. Proprietăţile moleculare ale acestor fenomene le permit deplasarea în spaţiu, iar zgomotele se datorează posibilităţii de penetrare a acestor nuclee prin pereţi, geamuri, imobile, producând vibraţii asemenea cu pocnete, trosnete, paşi etc.

În preajma noastră aceste nuclee pot să pătrundă în câmpul nostru energetic, perturbând şi deformând aura noastră. Acest lucru se concretizează în schimbări funcţionale de genul spasmofiliei, tulburări de tensiune şi chiar de ritm cardiac, ca în final să se ajungă chiar la depresii pe fond nervos, ducând şi la dizarmonii familiale.

Dacă în încăperea în care locuim se simte prezenţa acestor fenomene fantormă, în primul rând trebuie să evităm frica, teama, să ne autoliniştim, spunând cu voce calmă „Tatăl Nostru” şi să ne facem semnul crucii de trei ori, stând în tocul uşii cu faţa spre răsărit sau nord. Dacă fenomenul devine violent, în nici un caz nu trebuie să devenim şi noi agresivi cu el să ne străduim să calmăm spiritele cu voce blândă, propunându-le chiar un pahar cu apă, cu o felie de pâine pe care s-a pus deasupra o solniţă cu sare. Dacă în timpul nopţii apa a dispărut din pahar, fenomenul se îmblânzeşte, devine prietenos şi chiar binefăcător pentru casă. Nu este de dorit ca aceste fenomene să fie distruse, cu excepţia unor cazuri ieşite din comun. A.V. Ignatenko

propune în acest caz o metodă de linişte a fenomenului poltergeist, prin ajutorarea nucleului energetic de a fi condus mental, bioenergetic, în sfera corespunzătoare lui. în cele cele mai multe situaţii cel mai bine este să se facă sfeştanie în casă. Dacă aceste fenomene nu dispar, nu se liniştesc, se poate apela la un ritual cu sare şi pâine.

Din statistici se constată că 85% din cazurile datorate fenomenului poltergeist se rezolvă printr-un singur ritual, pentru 10% e necesar să se repete acest ritual, iar 5% sunt fenomene datorate vrăjitoriilor, vampirilor, strigoilor şi se impun măsuri mult mai drastice, rezolvate numai cu ajutorul specialiştilor.

PURIFICAREA INFOENERGETICĂ A SĂRII

Se cumpără dublul de pâini a câte camere aveţi, două sticle cu ulei şi două pungi cu sare şi se merge la biserică cu ele. în timpul sfinţirii lor, sarea e de dorit să fie despachetată şi cu o lumânare în ea, ca să fie purificată infoenergetic. La plecare luăm cu noi atâtea pâini câte camere avem, o sticlă de ulei şi toate pachetele de sare. în afară de sare, celelalte se împart în biserică.

Se merge direct acasă unde în fiecare cameră, pe mobilă sau pe şifoniere punem câte un prosop curat (nu este neapărat necesar să fie nou). Pe prosop se pune câte o pâine, pe ea se face semnul crucii cu untdelemn (restul de ulei îl folosim pe parcurs în alimentaţie, în special la salate). Uleiul sfinţit are propproprietăţi curative şi ar fi păcat să-l folosim la prăjit.

Se desface un pachet de sare, se împarte în atâtea părţi egale câte camere avem, se pun în farfurii, iar deasupra se aşează pâinea. Din ziua de când s-a mers la biserică, pâinea şi sarea se ţin în casă două zile, iar a treia zi dimineaţă, înainte de a răsări soarele, se împachetează prosopul, farfuria cu sare, se pun toate într-o pungă şi se aruncă pe o apă curgătoare, spunând „Tatăl Nostru” de trei ori, apoi formula: „Să fii primită în împărăţia cerului, la acel nivel la care te-au adus faptele tale pe acest pământ! Amin!” Atunci când se pun aceste pâini având pe ele semnul crucii cu ulei sfinţit şi dedesubt sarea în farfurii, se produce acea împăcare a noastră cu sufletele fantomă care bântuie prin casă. Sarea aflată în farfurii emană unde de interceptare a acestor nuclee energetice, asemănătoare unor antene de recepţie. A treia zi se vede chiar şi cu ochiul liber că sarea e mai presată şi schimbată la culoare, în nici un caz nu se pune mâna pe sare, fiindcă există pericolul de a intercepta aceste nuclee energetice şi a prelua informaţia lor negativă. Făcând corect acest ritual şi respectând toate cele spuse mai sus, nu distrugem ci ajutăm aceste fantome să se ducă în lumea lor. De aici şi zicala: „Să se ducă pe apa Sâmbetei”.

După aruncarea pâinii şi sării, se tămâiază casa, se stropeşte cu aghiasmă şi se foloseşte al doilea pachet cu sare pentru protejare definitivă, permanentă. Se spune cu voce moderată rugăciunea „Tatăl

Nostru", se ia cu mâna stângă puţină sare sfinţită şi se presară pe pragul casei, în fiecare colţ al camerelor casei, iar cu dreapta făcându-se semnul crucii de trei ori se rosteşte: „în numele Tatălui, Fiului şi al Sfântului Duh, acum şi pururea şi în vecii vecilor! Amin! Dumnezeu să ne ajute!".

Dacă se constată că anumite fenomene nu dispar după sfeştanie sau după ritualul cu sare, chiar şi după a doua repetare, se procedează astfel: se ia un kilogram de sare sfinţită, se pune într-o cratiţa şi apoi pe aragaz. Se închide uşa de la intrare şi geamurile, menţinându-se uşile interioare larg deschise. Anterior se adună urină într-un borcan şi toate obiectele inflamabile se scot din bucătărie. Se aprinde aragazul şi se pune cratița cu sare pe foc. Cât arde sarea se pot produce mici explozii deoarece sarea devenind incandescentă, cristalele ei emit o energie puternică ce captează energia nucleelor energetice negative, absorbindu-le şi totodată arzându-le, determinând explozia amintită.

Se mai pot produce în acest timp şi alte fenomene inexplicabile. E bine să ne păstrăm calmul. Ritualul se execută de o persoana singură acasă. Sarea se lasă pe aragaz pana când dispar toate fenomenele amintite (foşnete, pocnete, etc.), apoi se ia de pe aragaz, se merge la baie, se toarnă urina peste sare şi se aruncă în chiuvetă, lăsând să curgă apă continuu până când dispar toate cristalele de sare.

Acest ritual se face numai când se constată că ritualul iniţial şi cel de al doilea au rămas fără rezultat, el distrugând definitiv existenţa energetică negativă. Se stropeşte apoi cu aghiazmă, se tămâiază pentru linişte şi protecţie şi se mai face apoi acel ritual cu sarea prin unghere.

NOTĂ:

Acest subcapitol a apărut sub formă de articol în „Revista fenomenelor paranormale" nr. 25 (124)/27 iulie 1997, unde, greşit, din vina redacţiei a fost semnat Victor Cioară.

MANIFESTAREA FENOMENULUI „POLTERGEIST"
Soţul decedat si-a protejat soţia timp de 7 ani

Marius B. din Bucureşti, regizor cinema, a fost invitat în S.U.A. la un festival de film. Pe lângă premiile câştigate, a primit în dar un căţeluş Pudel, el fiind pasionat de vânătoare, în fiecare zi îşi plimba căţeluşul de care se ataşase foarte mult. într-una din zile i-a atacat o haită de câini şi i-au sfâşiat căţelul sub ochii lui. Şocul a fost atât de cumplit, încât a făcut infarct şi a murit. După înmormântare, soţia simţea tot timpul o prezenţă nedefinită; parcă simţea o respiraţie, parcă simţea mirosul soţului ei, iar când era obosită şi se întindea în pat, simţea mângâierea lui pe frunte şi un oftat imperceptibil. în toate situaţiile în care avea de rezolvat probleme importante care cereau decizii

hotărâte, problemele parcă se rezolvau de la sine, ba chiar mai mult, paşii parcă o purtau singuri pe calea care se dovedea a fi cea mai bună. înţelegea ce se întâmplă şi de fiecare dată îi mulţumea miluind. După câţiva ani au apărut doi prieteni cu intenţii serioase. Fotografiile lor erau pe noptieră. Până la urmă văduva s-a hotărât să se căsătorească cu unui dintre ei. Poza acestuia de pe noptieră a dispărut inexplicabil. A primit altă poză, dar după două zile a dispărut din nou. Asta a pus-o în gardă. A întrerupt relaţiile cu el, deşi era foarte insistent. S-a căsătorit cu celălalt prieten şi a făcut cununia religioasă. După cununie „umbra protectoare" s-a retras. Scurt timp după asta, a aflat că primul candidat la căsătorie era un exroc cu cazier. Timp de 7 ani umbra soţului ei a protejat-o. Absenţa „umbrei protectoare" a neliniştit-o şi în urma unui vis a apelat la mine pentru consultaţie. Voia să ştie dacă a greşit. A visat că a apărut soţul eî şi i-a spus:

- „Timp de 7 ani am adunat materiale de construcţie şi iată ce casă am construit. Datoria ta e să fie bucate pe masă în casa aceasta". Casa era din lemn, cu o lucrătură de o fineţe nemaiîntâlnită, de un galben luminos, strălucitor. Răspunsul meu a fost că nu a făcut nici o greşeală. „Umbra soţului" a protejat-o cât timp a simţit că era fără sprijin. Acum o lasă să-şi trăiască viaţa liniştită. Cât priveşte visul, comentariile sunt de prisos. Datoria acestei doamne este să-i facă fostului ei soţ toate pomenile rânduite. Se ştie că timp de 40 zile sufletul decedatului rămâne pe pământ în jurul celor dragi. Forma energetică (duhul) a celor care mor subit şi nu sunt pregătiţi pentru viaţa de apoi, prin dorinţa lor de a-i ajuta pe cei dragi, nu le permite ridicarea lor la nivelul la care îi situau faptele lor pe acest pământ.

Pomenirea celor decedaţi, făcută cu lumânarea aprinsă - lumina lumânării este legătura dintre decedat şi cel care face pomană - spunându-li-se neapărat numele de botez, îi ajută să se ridice la nivelul faptelor lor din viaţă, în cei 7 ani în care a protejat-o, M. B. a încălcat legile divinităţii. Ca să i se ierte greşelile lui, doamna a trebuit să-i facă pomenile rânduite permanent.

TIMP DE UN AN ŞI JUMĂTATE, DUHUL BĂRBATULUI DECEDAT A HĂRŢUIT-O PE FEMEIA CARE L-A REFUZAT

Marina K., medic ginecolog din Basarabia, a plecat la un sanatoriu pentru tratarea fiului ei, pe litoralul Mării Negre, la Soci. Frumuseţea ei deosebită a atras atenţia unui georgian care îi făcea curte asiduă. Fiind o femeie delicată, a refuzat curtea lui în mod civilizat, explicându-i că este căsătorită şi scopul prezenţei ei acolo era să-şi trateze copilul. Georgianul nu voia să înţeleagă că el poate fi refuzat; îi aţinea calea, o copleşea cu daruri şi cu braţe de flori, iar într-o zi a sărutat-o împotriva voinţei ei. Ea, revoltată, a chemat miliţia. Pentru georgian, acest afront a fost o dublă lovitură. O femeie şi-a permis să-i dispreţuiască

dragostea, în plus, intervenţia miliţiei îl punea în situaţia unui huligan, ceea ce era prea mult pentru mândria şi demnitatea unui bărbat georgian. A intrat într-un bar, s-a îmbătat criţă, s-a urcat la volanul maşinii şi la prima curbă a intrat năpraznic într-un copac şi a murit pe loc» în sufletul ei a rămas o amprentă a gestului său. Ea s-a întors acasă şi a început să simtă nişte lucruri greu de explicat. Simţea permanent prezenţa unui corp străin în preajma ei, ba că e privită în ceafă, ba că e mângâiată pe cap, pe sâni, de o forţă invizibilă, un curent rece. Lucrurile se amplificau când rămânea singură acasă, soţul ei fiind medic şi având gărzi de noapte. Avea permanent, o senzaţie de teamă, ceea ce a făcut-o să apeleze la un psihiatru. Tratamentul prescris nu a dat rezultate. Situaţia se agrava cu fiecare zi. Nu mai putea să stea singură în casă, să plece singură pe stradă, iar la serviciu deseori simţea că e ştrangulată. Când rămânea singură în casă, apela la ajutorul mamei ei; după uri timp şi mama ei a început să aibă aceleaşi sîmptome. Când soţul a plecat într-o delegaţie pentru două săptămâni, doamnele şi-au dat seama că ceva nu este în ordine, că nu e vorba de surmenaj sau de afecţiuni psihice, ci de alte fenomene care le depăşeau. Au apelat la mine. Le-am recomandat un ritual pe care 1-au acceptat, în prima seară de meditaţie cu lumânări, n-au mai simţit fiorul rece în prejma lor. în casă mobila trosnea, perdelele vălureau, se auzea un gâfâit înfundat. A doua seară, în casă fenomenele au fost mai violente, în timpul meditaţiei neputând fi atinse, în a treia seară, în timpul meditaţiei s-a auzit un gâfâit mai pronunţat la care doamna a întredeschis ochii şi deasupra ei, la circa 70 cm, plutea figura georgianului (pieptul, braţul care se întindea s-o apuce şi faţa) într-un nor sur. Ciudat,, dar ea nu s-a speriat, ştiind că i»am pus ecran protector care nu-i permitea duhului să se apropie de ea şi de mama ei. Mental, a spus Tatăl Nostru şi tot mental, cu glas poruncitor i-a spus: „lasă-mă în pace, du-te în drumul tău!”, la care norul sur a vibrat, s»a răsucit îndreptându-se spre geam cu forţă, a penetrat geamul încât 1-a crăpat şi dus a fost. După aceasta, doamnele au mai făcut un tratament de echilibrare energetică şi psihică, timp de 7 şedinţe; concomitent au luat măsuri de protecţie a casei si locului de la serviciu.

OXANA, O FETIŢĂ MOARTĂ, DEZVĂLUIE CINE A UCIS-O

Era în vara lui 1991, la Chişinău. Lucram în echipa de parapsihologi, condusă de Erşov. Am fost contactaţi de doi ofiţeri de poliţie pentru a investiga şi a da lămuriri asupra unui fenomen straniu care se petrecea într-un apartament de lângă magazinul „Zorile” din Chişinău. în timpul unui parastas de 9 zile, pentru pomenirea unei fetiţe de 10 ani, la un moment dat, de pe masă au început să zboare legumele, cu insistenţă, în direcţia unei femei de vreo 60 de ani. Mesenii, stupefiaţi, speriaţi de cele petrecute, au părăsit în grabă apartamentul. A fost alertată poliţia, care venind la faţa locului, pe moment nu a constat nimic. La plecare însă, unul din poliţişti a fost ţintuit.de o roşie în cap.

Văzând că se petrec fenomene inexplicabile, ne-au solicitat ajutorul. La faţa locului se simţea atmosfera incandescentă a acestui fenomen. Intrând în apartament cu Erşov, am văzut masa părăsită, cu bucatele împrăştiate, pahare aruncate, scaune răsturnate. Erşov m-a sfătuit să stau în tocul uşii, şi amândoi cu faţa spre răsărit, cu mâinile la nivelul umerilor, am rostit: „Noi am venit în acest apartament cu gând de pace şi nu a face rău nimănui”. Apoi Erşov a mai adresat o întrebare telepatică ca să afle cine este iniţiatorul fenomenului poltergeist. „Dacă eşti bărbat baţi de 3 ori în geam”. Tăcere. „Dacă eşti femeie baţi de 3 ori în geam”. Tăcere. „Dacă eşti băiat baţi de 3 ori în geam”. Tăcere. „Dacă eşti fetiţă baţi de 3 ori în geam”. „S-au auzit trei ciocănituri desluşite în geam. Concentrat mai puternic, Erşov a început să dialogheze telepatic cu întrebări:

- „Cine eşti?
  - Sunt Oxana, fetiţa care a decedat în urmă cu 9 zile.
  - Tu eşti autoarea obiectelor aruncate?
- Da!
- Care este motivul acestei răzbunări?
  - Vecina de vizavi m-a otrăvit, insinuându-mi o sinucidere. Acest lucru 1-a urmărit şi bunica mea pentru a intra în posesia apartamentului nostru”.

Pe Oxana o creştea bunica, fiindcă părinţii ei împreună cu fratele ei muriseră într-un accident de circulaţie. Fetiţa a vrut să atragă atenţia asupra autorului moral al morţii ei şi să avertizeze pe bunica de intenţiile „binevoitoarei” ei vecine. Poliţia a fost sesizată, dar neavînd dovezi certe, cazul a fost clasat.

FENOMENUL POLTERGEIST DETERMINAT DE SINUCIDEREA UNEI FEMEI

Cu trei ani în urmă, doamna Rodica C. din Bucureşti, întorcându-se acasă, a avut surpriza neplăcută de a-şi găsi soacra spânzurată în casă. După această întâmplare nefericită, imediat după înmormântare, în apartament a început să se declanşeze un adevărat calvar. Noaptea te înfricoşai auzind cun scârţie şi trosneşte mobila, iar în camera unde locuise soacra se auzeau paşi.

De multe ori doamna se plângea că simte în preajma ei un aer rece care îi provoacă o senzaţie foarte neplăcută şi chiar un dezechilibru energetic, resimţit atât pe plan fizic cât şi psihic. Au apărut de asemenea şi fenomene de spasmofilie şi creşterea tensiunii arteriale. La acestea s-au mai adăugat şi senzaţiile de ştrangulare din timpul somnului, cu prezenţa aceea de aer rece, chiar şi sub plapumă. Dar parcă pentru a fi şi mai greu de suportat, la toate coşmarurtle s-au adăugat certurile şi neînţelegerile din familie, absolut nemotivate, căci soţii se înţelegeau înainte de moartea soacrei chiar foarte bine. Vîaţa în casă devenise insuportabilă. Din camera care fusese a soacrei, se simţea adesea un miros foarte neplăcut. Aceasta fiind situaţia, cei doi

soţi au început să bată la poarta bisericilor şi a mănăstirilor. Pentru început nu s-a îmbunătăţit situaţia, ba dimpotrivă, ei se simţeau rău chiar în lăcaşul sfânt. Treptat, treptat, pacea lui Dumnezeu a pătruns în sufletele lor, dar acasă se simţea aceeaşi atmosferă apăsătoare, în aceste împrejurări, soţii m-au căutat pentru ajutor. Erau într-o stare de deprimare puternică. Le-am recomandat să înceapă un ritual cu slijbe de trei zile la biserica Udricani din Bucureşti şi apoi o sfeştanie în casă. Ei au mărturisit că mai făcuseră înainte încă patru sfeştanii fără nici un rezultat. După cele trei zile însă, toate fenomenele descrise mai sus au încetat şi în familie s-au instaurat din nou pacea, buna dispoziţie şi dragostea. După încă trei luni au reapărut efectele nefaste, dar cu o mai mică intensitate.

De ce, care să fie explicaţia? Se ştie că sinuciderea este un act condamnat atât de Biblie, cât şi de Dumnezeu. Biserica refuză să participe la ceremoma de înmormântare şi condamnă cu vehemenţă fapta sinucigaşilor, considerând-o ca fiind „păcatul păcatelor". După moarte, sufletul părăseşte corpul fizic. Acest corp astral, care cântăreşte doar 2-5 grame formează în jurul său un nucleu de energie, ca un abur de culoare albăstrie. Timp de 40 de zile de la data morţii, acest nucleu bântuie mai ales locurile unde omul şi~a dus activitatea, în preajma rudelor sale, după care se înalţă la cer la nivelul pe care 1-au situat faptele lui pe pământ (Judecata de Apoi), în cazul morţii prin sinucidere, acest nucleu fantomă bântuie mai mult timp emiţând aceste vibraţii nefaste de frecvenţă joasă, percepute de oamenii în moduri atât de neplăcute. Acest fenomen de poltergeist se manifestă foarte variat. Se poate vorbi mult pe această temă, dar referindu-ne la cazul de mai sus, se poate remarca un singur lucru şi anume că fantoma sinucigaşă se întoarce în casa şi familia unde a trăit. Zgomotele se datorează posibilităţii de penetrare ale acestor nuclee prin pereţi, geamuri, imobile, producând vibraţii asemănătoare cu pocnetele, trosnetele şi paşii.

În preajma noastră, aceste nuclee pot să pătrundă în câmpul nostru energetic, perturbând şi deformând aura. Acest lucru se concretizează în schimbări funcţionale în genul spasmofiliei, tulburări de tensiune şi chiar de ritm cardic, ca în final să se ajungă chiar la depresii pe fond psihic şi nervos, perturbări ce modifică şi armonia din familie.

În situaţia sus amintită, revenind efectele nefaste peste trei luni, se impune o metodă mai radicală care să permită sufletului sinucigaşei să se ridice la acel nivel de evoluţie, la care faptele sale au situat-o.

MISTERUL MATERIALIZĂRII

1990, Crasnodar - Rusia. Pe când eram la studii în această localitate, la şcoala lui Erşov, o întâmplare stranie avea să zguduie opinia publică din oraş.

Unui taximetrist i s-a făcut semn să oprească de către doi bărbaţi foarte eleganţi, în jur de 35 de ani. Acesta a oprit şi n-a observat că deja persoanele erau aşezate pe bancheta din spate. Călătorii au indicat adresa şi cum era şi firesc, între ei s-a angajat o conversaţie.

Apropiindu-se de destinaţie, călătorii i-au spus că nu aveau bani să plătească traseul parcurs, că şi-au „pierdut documentele şi banii”, dar pot să se achite de obligaţie invitându-l la domiciliul lor, prilej cu care vor servi şi o cafea. Rugămintea a fost atât de amabilă încât nu a existat nici un motiv de refuz din partea şoferului.

Au urcat toţi trei la un apartament de la etajul şase şi ca prin vis şofeul s-a trezit în interior, unde au fost făcute trei ceşti cu cafea, pe care numai el a servit-o, grăbit fiind, primind totodată plata dublă. Coborând din bloc, în faţa maşinii a constat că şi-a uitat cheile în apartamentul cu pricina. A urcat în grabă scările şi ajungând în faţa apartamentului a sunat, a bătut ca să i se deschidă. Dar, lucru ciudat, la toate insistenţele lui, nimeni nu i-a răspuns. Au fost alertaţi şi vecinii de zgomotul bătăilor lui în uşă, fiind chiar şi apostrofat. Aceştia au chemat miliţia şi administratorul blocului pentru a-l legitima pe intrusul şofer. Totodată, vecinii au arătat şi un sigiliu mare la uşă. pe care taximetristul nici nu-l văzuse, spunându-i-se acestuia că proprietarii au decedat cu nouă zile în urmă. Taximetristul s-a justificat tuturor că insistă la uşă întrucât a uitat cheile în interiorul apartamentului atunci când a fost invitat de propietari să-i plătească drumul. Acesta a fost legitimat de miliţie şi verificat totodată şi la locul de muncă. La insistenţele taximetristului, miliţia a desigulat uşa, şi a constatat cu stupoare că pe masă se aflau trei ceşti, una golită, două aburinde şi cheile maşinii.

Sub influenţa unei stări emoţionale deosebite, taximetristul a fumat la coborâre trei ţigări consecutive şi a rememorat firul evenimentelor, constatând că ceva deosebit se întâmplase încă de la urcarea călătorilor, când aceştia intraseră în maşină fără să deschidă uşa. Călătorii, doi fraţi gemeni, de profesie ingineri, muriseră în urma unui accident rutir, cu nouă zile în urma acestui eveniment relatat.

VAMPIRISMUL ENERGETIC

Vampirismul - realitate sau ficţiune?

Poate oare exista vampirismul în zilele noastre sau ne lăsăm amăgiţi de basmele populare?

Nu de mult am făcut cunoştinţă cu un caz de vampirism autentic. Maria B. din Bucureşti, 49 de ani, s-a căsătorit cu 25 de ani în urmă. Chiar din momentul căsătoriei, soacra ei n-a putut s-o sufere. Timp de 20 de ani cât a trăit soţul ei, întâlnirile dintre soacră şi noră erau teribile; era de ajuns din partea soacrei o privire pe sub sprâncene, ca nora să simtă cum i se zburleşte părul, se încrâncenează carnea pe ea, să simtă o sufocare şi o epuizare fizică şi nervoasă, fără să mai discutăm situaţiile conflictuale, când nora ajungea până la leşin. Cât timp nu se vedea cu soacra ei, M.B., se simţea bine, era veselă, bine dispusă şi în casa lor era armonie, între ea şi soţul ei dragostea-fiind reciprocă. După moartea soţului ei, Maria a fost singura care se îngrijea de mama soţului ei, soţul ei fiind singur la părinţi. Soacra a făcut testament prin care i-a lăsat casa nepoatei ei, fiica Măriei, cu o clauză prin care cerea ca Maria să o

îngrijească şi s-o înmormânteze. Fiecare vizită acasă la soacra ei era însoţită de stări de epuizare totală, stări care se agravau din ce în ce mai mult. Soacra ei simţea o ciudată revitalizare; au început să-i crească dinţii la 82 de ani, să-i crească haotic păr pe faţă şi smocuri de păr ciudat orientate în cap, cu 5 cm mai lungi decât părul ei natural. Caninii au început să se lungească mult faţă de ceilalţi dinţi, în casă se întâmplau lucruri ciudate; a crăpat oglinda, în formă de raze, au căzut icoanele de pe perete şi toate mobilele trosneau. Când îi vorbea Măriei, aceasta simţea cum cuvintele bătrânei o ard, chiar dacă discuţia era paşnică. Uneori, Maria fiind ocupată, o trimitea pe fiica ei să o îngrijească. Bătrâna se enerva foarte tare, refuza ajutorul nepoatei, cerând-o pe Maria. (Este de constatat că vampirii nu-şi pot vampiriza rudele de sânge), în ultima vreme, Maria devenise din ce în ce mai slabă, palidă, epuizată psihic, fizic şi energetic. Cum Maria nu mai avea putere s-o îngrijească pe soacra ei, a internat-o, cu toate protestele acesteia, în spital. Cât a stat în spital, bătrâna o chema tot timpul pe Maria şi era îngrozită de frica morţii. Bătrâna a murit în spital. Un lucru foarte ciudat s-a întâmplat în pragul morţii bătrânei; aceasta se zbătea în gura morţii, iar Maria se zbătea să supravieţuiască acasă, în pat. A început cu o vâjâială în cap, cu o scurgere energetică din mâini şi picioare, respiraţia devenise precipitată, au apărut broboane reci de transpiraţie pe frunte şi era scuturată de frisoane puternice, în disperare de cauză, la orele 23,30, fiica Măriei m-a sunat cerându-mi ajutorul. I-am dat indicaţiile nececesare ca să iasă din starea în care se afla. A doua zi m-a sunat din nou şi mi-a spus că bunica ei a murit, iar Maria, mama ei, şi-a revenit. Când au dus-o pe bătrână acasă, unul din ochi s-a deschis şi nu a mai putut fi închis, privirea îi era batjocoritoare. Maria era atât de îngrozită încât avea senzaţia că acest coşmar nu se va mai termina. După înmormântare, Maria a lăsat să locuiască în casa soacrei o bătrână care n-avea casă. Bătrâna povesteşte că noaptea trosnesc mobilele, se aude fâsâit de paşi şi simte ghionturi în coaste. Acum Maria se simte mai bine. Nu mai are stări de spasmofilie, nici stări depresive.

ATACUL ENERGETIC - ŞARPELE ENERGETIC

Una din formele de atac energetic este „Şarpele energetic", în acest caz, forma gând energetic negativă constă în plasarea imaginară, de către un specialist în materie (vrăjitor, magician de energii negative, etc.) a unei energii negative sub formă de şarpe, cu un program bine stabilit de a ataca şi distruge persoana supusă subiectului de atac. Odată atacată, persoana vizată simte o puternică ştrangulare-sufocare în jurul gâtului sau în alte părţi ale corpului, o senzaţie de muşcătură de şarpe, cu dureri specifice, care în timp blochează câmpul energetic, canalele energetice, ducând la dereglări energetice, psihice şi fizice.

Un asemenea caz s-a întâmplat în familia lui Iulian Z. din Chişinău. La orele 3,00, copilul Iulian, de 4 ani, s-a trezit brusc, cu un plâns isteric, ieşit

din comun, ţinându-se de gât şi încercând să desfacă ceva de la gâtul său, strigând permanent: „Şarpele, şarpele! Mă sufocă!". Părinţii căutau să-1 liniştească cu medicamente de calmare-relaxare. Cu toată dragostea şi efortul lor părintesc, nu au reuşit timp de 6 ore să-şi liniştească copilul. Până la urmă 1-au dus la un centru de neurologie. Cu tot efortul depus de specialişti în materie nu s-a ajuns la nici un rezultat. După alte 6 ore a fost nevoie să se apeleze la un mare psihoterapeut. Consultându-1, specialistul 1-a întrebat: „Iulian, ce ai? Ce simţi?" Micuţul pacient, epuizat psihic şi fizic, tremuzând cu tot corpul a răspuns: „Nene, mă sufocă şarpele!" Atunci specialistul s-a apropiat de gâtul lui spunându-i: „Iulian, fii atent, nenea apucă capul şarpelui şi îl desface de gâtul tău. Acum este în mâinile mele". (Copilul a simţit o zmucitură a gâtului, cu o eliberare instantanee, şi o senzaţie de a înghiţi mult aer, şi, treptat, a revenit la starea normală - au încetat ţipetele, plânsul şi isteria). Specialistul a deschis geamul şi a spus: „Iulian, am terminat, eu arunc şarpele pe geam şi cu aceasta s-a rezolvat problema ta. Tu ce ai văzut?" „Am văzut cum acest şarpe s-a sfărâmat în bucăţi pe caldarâm, ca un ciob de sticlă", toată acţiunea se petrecea la etajul IV. în fond ce s-a întâmplat? Tatăl lui Iulian, fiind om de afaceri, a afectat interesele unor persoane şi aceste persoane au apelat la un magician de magie neagră, cu o putere deosebită, care a plasat acest „şarpe energetic" în familia lui Iulian Z. Tatăl băiatului fiind o persoană puternică fizic şi psihic şi echilibrat energetic, având cunoştinţe în domeniu, nu a putut fi afectat de această plasare energetică care îi era destinată şi ea s-a abătut asupra copilului care dormea în acelaşi pat cu el. Copiii de felul lor, sunt mai sensibili, mai impresionabili (prin imaginaţia bogată) la aceste forme de energii negative. Prin imaginaţia lor, ei pot să atragă şi să amplifice aceste energii. Odată atrase şi amplificate, imaginaţia de copil poate să le ducă până la materializare (de multe ori părinţii nu înţeleg şi este de dorit ca cei din jur să fie cât mai înţelegători, cât mai deschişi şi să nu ironizeze aceste senzaţii şi percepţii ale micilor copii), în cazul lui Iulian Z, multe nu s-au înţeles la prima vedere şi chiar acel mare specialist nu şi-a dat seama de urMarile acestui atac energetic - „şarpele energetic". Peste doi ani s-a observat că Iulian rămânea în urmă cu creşterea în înălţime. Cu toate că intelectual era foarte dezvoltat, (lua premii în clasele primare), în înălţime creştea doar cu 1-2 cm pe an; la 13 ani avea înălţimea unui copil de 7 ani (acel stress a dus la blocarea sistemului endocrin în special glanda hipofiză), de la 12 la 13 ani a crescut în înălţime doar l cm. Părinţii în disperare de cauză au apelat la toţi specialiştii endocrinologi. La 11 ani şi jumătate i s-a recomandat un tratament cu hormoni pe bază de hidrocortizon care, după părerea specialiştilor trebuia să stimuleze creşterea copilului în înălţime. Medicamentele au avut alt efect; în loc să stimuleze creşterea organismului în înălţime au stimulat creşterea organelor genitale, astfel încât la 13 ani Iulian arăta ca un bărbat de 25 ani. Când au apelat la ajutorul meu a trebuit să deblochez blocajul energetic al glandei hipofice ca apoi să stimulez

creşterea organismului în înălţime. De la 13 la 14 ani Iulian a crescut cu 13 cm, de la 14 la 15 ani a crescut cu 18 cm, de la 15 la 16 ani a crescut cu 16 am, iar acum la 18 ani, arată ca un adolescent normal.

CAPITOLUL V

ACUMULAREA ENERGIEI CU AJUTORUL MEDIULUI ÎNCONJURĂTOR

Încă din vremurile de demult, oamenii au căutat să dea o explicaţie fenomenului BIOENERGIE.

În medicina orientală se atribuie un rol deosebit învăţăturii atracţiei contrariilor, care, acţionând reciproc prin cele două polarităţi: Yang (energie pozitivă) şi Yin (energie negativă), dau naştere energiei vitale Chi. Yoghinii vorbesc despre „prana”, cuvânt care se identifică cu puterea de viaţă, iar un om sănătos se consideră cel care deţine o rezervă considerabilă de energie vitală, care inundă întreg corpul, împrospătându-l, îmbărbătându-l şi dându-i un imbold de activitate sporită. Omul cu potențial de energie scăzută se simte rău, epuizat şi cu o scurgere de energie din organism. El va ajunge la starea de normalizare numai completând rezervele sale cu energie vitală.

Dar cum este posibil acest lucru când omul timpurilor noastre, fiind supus unor influenţe foarte stresante, s-a rupt de natură? De aceea, trebuie să facem efortul de a ne întoarce cu faţa la NATURĂ, spre a dobândi acel ocean de care dispune ea, şi care să ne facă mai puternici, mai buni.

ACUMULAREA ENERGIEI CU AJUTORUL ARBORILOR

Consumul de hrană vegetală şi animală se dovedeşte a f i o acumulare insuficientă de energie pentru om. De aceea este bine să se recurgă la asimilarea de bioenergie cu ajutorul altor metode, printre care se numără şi metoda de încărcare bioenergetică cu ajutorul arborilor donori. Arborii donori (adică donatori) sunt acei copaci care nu numai că deţin o cantitate mare de bioenergie, dar au şi posibilitatea de a-şi reechilibra propria energie. Cu ajutorul arborilor donatori, individul se poate încărca cu bioenergie, această metodă fiind uşor accesibilă şi eficace.

Printre speciile cu cel mai ridicat potenţial de bioenergie, se pot enumera: stejarul, fagul, coniferele (bradul, pinul, molidul, zada, cedrul), salcâmul arţarul, frasinul, mesteacănul alb, sorbul, platanul, salcâmul japonez. **Stejarul şi fagul** au o energie puternică care dă forţă şi limpezime gândurilor, încă din vechime se ştie că cei ce vor să întreprindă un lucru serios trebuie să mediteze lângă un stejar. Odată „încărcat” în preajma stejarului, individul se deosebeşte uşor după mersul grăbit, sigur şi uşor, picioarele lui mişcându-se singure, de parcă nici nu ating pământul. **Pinul** umple corpul uman cu bioenergie densă şi grea. A te „încărca” lângă un pin, înseamnă a beneficia de o energie concentrată. De aceea, nu li se recomandă plimbarea printr-o pădure de pin bolnavilor ce suferă de

afecţiuni cardiace sau celor care au deseori migrene. Bioenergia **salcâmului** aduce prospeţime, vigoare, mersul devine uşor, dispoziţia bună. Salcâmul este un donor universal şi bioenergia lui este de folos tuturor, în special femeilor, în perioada de înflorire. **Arţarul** este de asemenea unul din liderii donatori de energie. De obicei sunt benefici acei arţari plantaţi în alee sau cei plantaţi la distanţă de 5-7 m între ei. în acest caz se formează un lanţ viu de câmp unic de bioenergie, în această ordine se poate amplasa şi frasinul, cireşul de pădure şi de câmp, păducelul, prunul de pădure, mărul de pădure (arborii cu lemnul roşu). **Carpenul** îi deserveşte pe cei „cărpănoşi". **Mesteacănul alb** este considerat un arbore deosebit şi nu este accesibil oricui, ci numai celor care iubesc acest copac, cred în el şi se apropie de el cu dragoste deosebită (nu degeaba i se spune „mireasa albă"). Cu aceşti oameni, mesteacănul alb este mărinimos şi dăruieşte bioenergia sa cu prisosinţă. Cei ce iubesc mesteacănul alb vor fi întotdeauna sănătoşi în preajma lui.

Primăvara devreme, putem dubla efectul bioenergetic al mesteacănului consumând şi sucul acestuia odată cu meditaţia în preajma tulpinii lui, seva mesteacănului pulsând viaţa în toate fibrele. Sorbul cu energia sa aminteşte de salcâm, dar cu potenţial mai scăzut.

Un arbore donor bun se consideră cel care are o tulpină dreaptă, fără cioturi, scorburi şi curburi, vârsta 20-60 ani la speciile cu lemn tare (stejarul, fagul, arborii coniferi, salcâmul, arţarul, platanul, sofora, mesteacănul şi sorbul) şi la 15-40 ani la speciile cu lemn moale (plopul, salcia, ulmul, plopul tremurător, castanul şi teiul). Când arborii cresc în grup, fiecare luat separat deţine o energie mai scăzută decât arborii care cresc solitari. De aceea se recomandă a se acumula energie de la arbori solitari, la o distanţă de 7-10 metri de aceştia. Nivelul de bioenergie al arborilor se poate detecta cu palma mâinii întinsă spre tulpina acestuia. La distanţa de 1,5 metri se simte în palmă o furnicătură, iar la l metru se simte o densitate mărită în podul palmei, cu senzaţie de căldură şi înţepături. Acest lucru demonstrează că arborii respectivi deţin o mare rezervă de energie. Arborii cu lemnul tare sunt acei arbori de la care se poate acumula bioenergie pentru a ne ridica şi echilibra potenţialul de vitalitate. Arborii cu lemnul moale sunt acei arbori care absorb energia din corpul uman, curăţind canalele energetice şi absorbind informaţiile negative. Un rol deosebit în acest sens i se atribuie plopului tremurător. Prin vibraţiile frunzelor sale, acest arbore extrage energia perversă a corpului în suferinţă („cui pe cui se scoate"), în legendele populare se vorbeşte adesea despre obiceiul de a bate un ţăruş din lemn de plop tremurător în mormântul proaspăt, cu scopul de a opri .duhul celui decedat să se mai întoarcă şi să rătăcească aiurea. Sofora are proprietatea de a absorbi toxinele din organism. Este unul dintre cei mai mari depurificatori de toxine; frunzele absorb toxinele din atmosfera poluată, iar apropierea de trunchiul acestuia face posibilă absorbţia toxinelor din corpul nostru.

În mod special bolnavilor suferinzi de afecţiuni pulmonare (tuberculoză,

viroze, infecţii, astm) li se recomandă să mediteze în preajma arborilor coniferi (pin obişnuit, pin de Caucaz, brad, zadă, cedru, molid), combinând meditaţia cu aerul din preajma acestor specii, îmbibat cu fitocide; astfel se asigură eliminarea acestor afecţiuni. Efectul cel mai benefic se obţine după o furtună cu descărcări electrice, moment în care aerul este puternic ionizat.

ORARUL DE FUNCŢIONARE AL ARBORILOR DIN EUROPA

XXXIV. **Arţarul** - are cea mai mare activitate energetică între orele 7-8. Emană o energie uşoară, de culoare galben deschis, contribuind la eliberarea de stres, echilibrând nivelul câmpului energetic cu nivelul corpului eteric.

XXXV. **Salcia** - activitatea energetică revine între orele 18-20. Energia, este, de asemenea, uşoară, de culoare verde deschis, plastică, contribuind la relaxare, cicatrizând rănile sufleteşti, echilibrând nivelul câmpului energetic individual.

XXXVI. **Plopul tremurător** - este activ între orele 14-17. Acest arbore „vampir" contribuie la extragerea energiei perverse, ameliorează durerile, inflamaţiile supraexcitările.

XXXVII. **Arinul** - are o energie convulsivă, neconstantă, destabilizatoare; foloseşte în cazurile bolilor cronice, ieşirile din criză făcându-se prin acutizare.

XXXVIII. **Mesteacănul alb** - activitatea energetică revine între 5-9, energia fiind relaxantă, uşoară. Fluxul permanent de energie Contribuie la cicatrizarea rănilor, inclusiv a celor sufleteşti. Energia mesteacănului este de culoare galben-argintie.

XXXIX. **Stejarul** - îşi manifestă activitatea energetică între orele 21-23, energia sa fiind puternică, de culoare galben închis, uniformă. Stejarul este stabilizatorul şi amplificatorul energetic al oricărui individ.

XL. **Teiul** - activitatea energetică maximă a acestui arbore este între orele 12-15, are o energie uşoară, moale, mătăsoasă. Contribuie la nivelarea câmpului energetic, mai ales la copiii în în vârstă de peste 12 ani.

XLI. **Pinul** - are activitatea mărită între orele 15-17, energia sa impulsivă, crescătoare, contribuind la armonia corpurilor fine.

XLII. **Ulmul** - este activ între 7-8 şi 17-18. Energia sa este uşoară, elastică, de culoare roşie-cafenie; ajută foarte bine în cazurile de acutizare a afecţiunilor; este ca şi smoala care „absoarbe murdăria" din zonele afectate de boală.

XLIII. **Sorbul** - este activ între orele 18-20, cu accentuarea energiei în luna septembrie. Aceasta este de culoare cafenie, armonizează corpurile fine.

XLIV. **Frasinul** - este activ între orele 18-24, energia sa este uniformă, de culoare auriu strălucitoare, armonizează energia Yang din organism.

XLV. **Castanul** - este activ de la orele 24 până la 6. Energia este uşoară,

aeriană, de culoare cenuşiu argintie; se foloseşte în armonizarea energiei Yin în organism.

XLVI. **Plopul** - este activ între orele 8-20, energia sa nu este foarte puternică, dar este constantă, absorbantă şi trage energia perversă din individ. Trebuie să fim precauţi cu acest acest arbore.

XLVII. **Salcâmul** - este activ între orele 10-19, energia sa este asemănătoare cu cea a plopului, cu diferenţa că salcâmul pompează energie în organism.

XLVIII. **Arborii coniferi** - (zada, cedrul, molidul şi bradul) - majoritatea au o energie constantă, cu activitatea maximă între orele 13-19, energia fiind moale, magnetică, de culoare verde-gălbuie.

Acestea sunt speciile principale care se găsesc în partea centrală a Europei. După necesitate, fiecare din noi îşi poate alege în mod intuitiv arborele care i se potriveşte şi astfel să lucreze cu el. Rezultatele vor depăşi aşteptările.

Există mai multe modalităţi de a acumula bioenergie prin metoda arborilor donori, astfel:

I. Ne apropiem de arborele ales la o distanţă de 40-60 cm cu faţa sau cu spatele şi avem grijă să ne adresăm acestuia cu rugămintea de a ne completa rezerva de bioenergie şi a ne ridica potenţialul bioenergetic. Dacă această rugă se face din suflet şi cu gândul curat, rezultatul va fi resimţit imediat.

II. a) Sprijiniţi cu coloana vertebrală de trunchiul copacului, cu picioarele lipite unul de altul la baza tulpinii, avem şansa de a restabili funcţiile sistemului nervos central.

b) Stând în picioare, cu pieptul şi abdomenul lipite de trunchiul arborelui, mâinile îmbrăţişând trunchiul, iar picioarele de o parte şi de alta a tulpinii la o distanţă de aproximativ 40-50 cm., putem întări sistemul neurovegetativ. Trebuie neapărat să ne concentrăm gândul la efectul de însănătoşire.

Efectele acestor meditaţii pot fi diferite, ele concretizându-se în sentimentul de fericire, cădere înceată împreună cu arborele sau sentimentul de tandreţe şi mulţumire.

III. Etapa premergătoare relatării capului este cea a respiraţiei ritmice după schema: inspirăm - reţinem, respirăm - expirăm. Inspiraţia poate să dureze 4-6-8 secunde, reţinerea a 4 secunde şi expiraţia 4-6-8 secunde. In timpul inspiraţiei este necesar să ne imaginăm şi să simţim cum bioenergia arborelui donor se ridică prin mâinile noastre şi prin picioarele spre plexul solar. Putem să ne imaginăm bioenergia ca pe o lumină argintie sau galbenă. Prin reţinerea respiraţiei, bioenergie se concentrează în regiunea plexului solar, în prima jumătate a expiraţiei, bioenergia se ridică pe coloana din spate spre piept şi mâini, în a doua jumătate a expiraţiei, bioenergia se îndreaptă spre partea de jos a capului.

IV. „Acumularea" de energie are loc în funcţie de starea sănătăţii individului: între 2-3 minute la persoanele cu dezechilibru energetic, până la 15-20 minute sau chiar 30 minute, la persoanele cu mare dezechilibru energetic.

V. „Acumularea” de energie este bine să se facă cu nu mai târziu de 2-3 ore înainte de culcare, deoarece în caz contrar putem avea insomnii.

VI.Anotimpul joacă un rol deosebit în acumularea de energie de la arborii donori, şi anume:

- iarna, potenţialul energetic scade cu aproximativ 50-70% la arborii cu frunze căzătoare şi cu numai 15-20% la conifere;
- primăvara, pomii fructiferi deţin o energie mai puternică faţă de ceilalţi arbori, iar punctul culminant al bioenergiei se face simţit mai ales în lunile iunie-iulie, când se intensifică puternic perioada de vegetaţie.

VII. La sfârşitul şedinţei de acumulare a bioenergiei de la arborele donor, ne întoarcem cu faţa spre acesta având grijă să mulţumim în minte bunului arbore pentru grija dătătoare de viaţă şi implicit pentru sacrificiul său în scopul binelui nostru, promiţând ca din acest moment să fim mult mai respectoşi faţă de „mama natură”.

Adesea oamenii pot folosi inconştient ajutorul arborilor, nebănuind că simplul contact cu aceştia i-a ajutat să-şi restabilească sănătatea şi energia. Odată, un bun prieten mi-a relatat o întâmplare trăită împreună cu soţia sa la nuntă, în toiul dansului, doamnei i s-a rupt tocul de la unul din pantofi, iar în urma puternicului dezechilibru la care a fost solicitată, doamna a acuzat puternice dureri pe coloana vertebrală, dureri care aproape i-au luat respiraţia. Luând-o în braţe, soţul a aşezat-o rezemată de trunchiul unui plop ce se găsea în curte. La contactul dintre coloana vertebrală cu trunchiul copacului, doamna a început să simtă mii de furnicături atât în coloană, cât şi în mâini şi picioare, apoi a fost inundată de o stare de bine. La întoarcerea soţului, spre marea sa surprindere, soţia sa îi zâmbea, iar durerile dispăruseră. (Desigur comentariile sunt de prisos), în unele cazuri este necesară si acţiunea inversă, aceea în care individul trebuie să se cureţe de informaţia negativă, în felul acesta îmbunătăţindu-şi traversarea canalelor energetice, cu scopul de a-şi schimba starea câmpului bioenergetie spre bine. Aceasta se realizează cu ajutorul arborilor consumatori de bioenergie, în majoritatea cazurilor aceştia sunt arbori cu lemnul moale, ca de exemplu: plopul, plopul tremurător, salcia, castanul, ulmul, arinul, teiul şi alţii, întinzând mâna spre aceşti arbori, nu vom simţi nici căldură, nici furnicături, ci dimpotrivă o să percepem o răceală în podul palmei, mâna parcă singură e atrasă spre tulpină, nemaiîntâlnind nici o rezistenţă. Cel mai puternic arbore consumator de bioenergie este plopul tremurător. (Exorciştii care alungă duhurile rele din cei posedaţi îi bat la tălpi cu bucăţi de lemn din plop tremurător).

Folosindu-ne de ajutorul arborilor consumatori de bioenergie, nu trebuie să ne imaginăm cum se extrage energia negativă din corpul nostru; aceasta deoarece în caz contrar se pot produce pierderi mari de bioenergie din corp, pot aduce o stare de înrăutăţire a sănătăţii. Trebuie deci, să ne dăm seama cum acţionează aceşti arbori consumatori de bioenergie şi

care sunt consecinţele. A medita mai mult de 20 minute lângă arbori, nu se recomandă.

După terminarea meditaţiei lângă arborii consumatori de energie, este necesar să ne încărcăm cu energie benefică. Dacă în preajmă sunt arbori donori, atunci îi folosim pe aceştia, iar dacă nu, vom recurge la respiraţiile ritmice. Nu trebuie niciodată însă să neglijăm reîncărcarea cu bioenergie, pentru că altfel, în loc de însănătoşire, ne putem îmbolnăvi. Arborii consumatori „absorb" foarte bine durerile de cap şi pot contribui în majoritatea cazurilor la ameliorarea multor boli cronice.

Din practică cunosc un caz de vindecare de Hemoroizi, a unui bolnav care, şezând pe buturuga unei sălcii proaspăt tăiate, s-a vindecat de această boală. Acesta, deseori venea şi se aşeza pe buturugă, nebănuind că statul pe ea îi va aduce vindecarea. Încă din vechime, oamenii foloseau în tratarea diferitelor boli, bucăţi de lemn (şindrilă, parchet) de 10-20 mm grosime şi de 20-40 cm lumgime. Astfel bucăţile de lemn de plop acţionează curativ pe locurile inflamate, dacă le ţinem lipite pe locurile afectate. Rezultatele deosebite se obţin cu ajutorul şindrilelor de plop şi în cazul proceselor inflamatorii, la organele de digestie. Şindrila de castan este folosită cu mare efect în tratarea poliartritei.

Plăcutele din arborii mari consumatori de bioenergie constituie un bun mijloc de tratament în procesul de acţionare asupra organismului uman. Ciclul de tratament durează o lună. Timp de cinci zile se pun pe locurile inflamate bucăţi de lemn, a şasea zi se face pauză şi aşa până la 30 de zile. Ca bucăţile de lemn să se ţină bine, în unele cazuri se înfăşoară cu pânză sau leucoplast.

Arborii sunt puternic absorbanţi ai energiilor negative, care odată acumulate, sunt preschimbate de către aceştia, ei devenind astfel generatori de energie pozitivă. Cei care vin în contact cu ei simt prezenţa acestora sub formă de vibraţii energetice benefice, reconfortante.

Fenomenul emisiei de energie este demonstrat de butucul de plop existent în biserica Buna Vestire.

Plopul este cunoscut ca un puternic absorbant al energiei cosmosului şi un bun gestionar al acesteia. Este posibil ca plopul să fi crescut chiar într-un loc purtător de energie benefică, înainte de a fi tăiat. Butucul de plop despicat în două din biserica Buna Vestire are în interiorul lui câte o cruce perfectă, din răşină. Părţile dacă s-ar recompune, s-ar suprapune perfect. Ambele componente ale butucului cu cele două cruci gemene, constituie o sursă de vindecare si de purificare spirituală. Edificator în acest sens este cazul unei* vindecări la distanţă, *cu ajutorul energiilor sanogene ale butoiului. Astfel, doamna Elena F. din Bucureşti, împreună cu fetiţa ei, s-au rugat în biserică, gândindu-se la sănătatea lor si mai ales a mamei, a bunicii, care, suferea de artroză. După ce s-au întors acasă de la biserică, au avut amândouă dureri atroce în genunchi, nepoata chiar căzând în genunchi de durere, apoi durerile au încetat. A doua zi, fără să ştie de venirea bunicii bolnave, pe care o

considerau imobilizată la pat din cauza afecţiunii grave, aceasta a venit pe picioarele ei la Bucureşti, cu treburi familiale, urcând si sase etaje întrucât ascensorul nu funcţiona, fără să simtă efortul.

Un alt caz semnificativ în ceea ce priveşte fenomenele declanşate de aceşti butuci de arbori este acela relatat de doamna S.G. De cum a intrat în biserică, fără să ştie unde este plasat, ceva o chema parcă în partea stângă a bisericii, simţea prin vibraţii exiastenţa lui în stânga altarului. A aşezat ambele mâini pe geamul existent deasupra butucului şi a simţit că un flux de energie se îndreaptă spre mâna stângă, încălzind-o puternic. Ea capta cu mâna stângă energie, continuu, de parcă aceasta nu se mai oprea, în timp ce mâna dreaptă era mângâiată de uşoare furnicături, înţepături blânde, în întreg corpul se simţea o căldură plăcută, o relaxare, o pace interioară, prin acel val de energie benefică ce pătrundea prin mâna stângă. A constatat la plecare că era mai odihnită şi întreg corpul mai uşor. Ajunsă acasă, în seara respectivă s-a uitat întâmplător în oglindă şi a constata că în jurul capului era un cerc auriu lat de 3-4 degete. Fenomenul se explică prin faptul că acest butuc cu energiile sale benefice a energizat-o atât de puternic, încât i s-au activat capacităţile sale extrasenzoriale, cum ar fi si aceea de a vedea aura corpului.

S-a probat totodată că fenomenul de captare a energiei pozitive la femei este mai pregnant cu mâna stângă, la bărbaţi aceasta fiind receptată cu mâna dreaptă. Fluxul de energie pozitivă se deplasează de la dreapta la stânga la bărbaţi, pe când la femei este absorbit invers.

MEDITAŢIA ÎN PREAJMA ARBORILOR ŞI CRENGUȚA - TALISMAN

Este o modalitate de deconectare şi de încărcare energetică foarte eficientă, în acest sens se alege după intuiţie un copac mai mare şi mai puternic, cu coroana ramificată, cu frunzele elastice şi strălucitoare. Se studiază de departe, scrutându-l cu privirea, ca apoi, apropiindu-vă de el, să-l înconjuraţi, să-l priviţi cu simpatie şi cu bunăvoinţă până când îl simţiţi mai puternic, mai viguros, gata să stabilească o legătură energetică cu tine. Stând lângă arbore, încercaţi să vă contopiţi cu tulpina acestuia; percepeţi rădăcinile ramificate ale lui, circulaţia sevei de sub pământ prin tulpină în sus către coroană şi tulpină şi apoi în frunze; percepeţi cum energia cosmică se scurge prin aer în jos spre frunze şi de aici prin coroană şi tulpină spre rădăcină sub pământ. Astfel se produce circuitul energiei între cer şi pământ şi legătura lor reciprocă.

Vă puteţi interfera în acest ciclu al energiei identificându-vă cu arborele, simţind şi vizualizând în sine circulaţia ascendentă şi

descendentă a energiei, pentru a vă reînnoi forţele, pentru a vă încărca energetic şi pentru a scăpa totodată de griji, necazuri cotidiene, resentimente. Vă veţi simţi, îndepărtându-vă de arbore, curat, purificat şi plin de vitalitate.

În cartea „Jocul cu focul" de lâna Teiu, este exemplificat un descântec benefic, în preajma arborilor. Astfel, se spune că într-o plimbare prin parc sau prin pădure, să-ţi alegi un pom înalt, frumos, viguros, cu frunziş bogat şi seara să te duci la el şi cuprinzându-i cu braţele trunchiul, îi zici:

„Bună seara……..(numele copacului)
În pământ te-ai împlântat
în lumină te-ai scăldat
Vânturile-ai înfruntat
Până când te-ai înălţat.
Ai crescut mândru sub soare
Cu curaj şi cu răbdare,
Vântul nu te rupe,
Eu sunt ca şi tine!
Vremea nu te-ndoaie
Eu sunt ca şi tine!
Răul nu te-atinge
Eu sunt ca şi tine
Eu sunt tu şi tu eşti eu
Şi la bine şi la greu".

Se rupe o crenguţă dintr-o ramură, pe care o vei purta permanent asupra ta. Atunci când o rupi, îi spui copacului:

Nu te rup să-ţi fac durere,
Ci te rup să-mi dai putere.

Se va constata că prinzi putere, devii mai curajos în acţiunile tale şi mai calculat, vei rezolva totul cu calm şi chibzuinţă, întrucât acea crenguţă va constitui un talisman. Edificator pentru cele arătate mai sus, este horoscopul druizilor.

HOROSCOPUL DRUIZILOR

În unele tradiţii, copacul semnifică chiar corpul omenesc; tulpina reprezintă coloana vertebrală cu măduva spinării, ramurile - 72 000 de nervi, 7 flori - 7 ceacre şi frunzele - plămânii. Din aceste similitudini au apărut încă la popoarele străvechi, horoscoapele. Unul dintre cele mai semnificative horoscoape a fost şi este acela al druizilor.

Horoscopul druizilor (locuitori străvechi ai Galiei, Irlandei si Marii Britanii) are mai mult de 2000 de ani. S-au păstrat date despre casta închisă a geţilor - urmaşi ai druizilor - care păstrau cu sfinţenie şi propăvăduiau credinţa şi obiceiurile bazate pe cultul pădurii. Druidul care dorea să devină membru al acestei caste, trebuia să trăiască douăzeci de ani o viaţă

solitară în sânul pădurii. Comunicarea sa cu natura îi dădea înseninare, însufleţire şi îi întărea sufletul. Aşa cum afirmă mulţi cunoscători ai folclorului european, se pare că de la druizi a ajuns până în zilele noastre obiceiul împodobirii pomului de iarnă şi originalul horoscop al arborilor.

Druizii dădeau o importanţă foarte mare pădurii şi copacilor printre care ei trăiau, de aici reieşind şi legătura dintre caracterul oamenilor şi arbori. Aceştia afirmau că fiecare om, ca şi arborii, au trăsături bine determinate: demnitate, prietenie, repulsie, fiecare pretinzând condiţii favorabile de viaţă. Druizii îi sfătuiau pe oameni să găsească legături de rudenie între arbori si ei, mai ales să comunice cu aceştia, atât la bucurii cât şi la necazuri, apropiindu-şi corpul de tulpina arborelui. Ei credeau că arborii fac schimb de energie cu oamenii; dacă energia este insuficientă o completează, iar dacă este în surplus, atunci o absoarbe, normalizând astfel dispoziţia sufletească, îmbunătăţind sănătatea şi vindecând bolile. Druizii recomandau chiar să te adresezi arborilor, să vorbeşti cu ei, afirmând că aceştia înţelegeau nu cuvintele, ci mesajul din partea individului, prin puterea vibratorie a glasului. Răspunsul arborelui se manifesta prin foşnetul calmant al frunzelor, răspuns care avea darul de a insufla putere pentru a învinge zbuciumul sufletesc al omului.

Căutarea unei „identităţi arboricole”, urmare a celor spuse mai sus, poate deveni importantă prin crearea în sufletul nostru a unui cult pentru acesată formă vegetală.

DATELE CORESPUNZĂTOARE HOROSCOPULUI DRUIZILOR

XLIX. 2-11 ianuarie - BRADUL
L. 12-24 ianuarie - ULMUL
LI. 25 ianuarie - 3 februarie - CHIPAROSUL
LII. 4-8 februarie - PLOPUL
LIII. 9-18 februarie - CURMALUL
LIV. 19-28 februarie - PINUL
LV. 1-10 martie - SALCIA
LVI. 11-20 martie-TEIUL
LVII. 21 martie (echinoxul de primăvară) - STEJARUL
LVIII. 22-31 martie - ALUNUL
LIX. 1-10 aprilie - SCORUŞUL
LX. 11-20 aprilie - ARŢARUL
LXI. 21-30 aprilie - NUCUL
LXII. 1-14 mai - PLOPUL
LXIII. 15-24 mai - CASTANUL
LXIV. 25 mai - 3 iunie - FRASINUL
LXV. 4 -13 iunie - CARPENUL

LXVI. 14-23 iunie - SMOCHINUL
LXVII. 24 iunie – MESTEACĂNUL
LXVIII. 25 iunie - 4 iulie - MĂRUL
LXIX. 5-14 iulie - BRADUL
LXX. 15-25 iulie - ULMUL
LXXI. 26 iulie - 4 august – CHIPAROSUL
LXXII. 5-13 august - PLOPUL
LXXIII. 14-23 august - CURMALUL
LXXIV. 24 august - 2 septembrie - PINUL
LXXV. 3-12 septembrie - SALCIA
LXXVI. 13-22 septembrie -TEIUL
LXXVII. 23 septembrie (exhinoxul de toamnă) - MĂSLINUL
LXXVIII. 24 septembrie – 3 octombrie – ALUNUL
LXXIX. 4-13 octombrie - SCORUŞUL
LXXX. 14-23 octombrie - ARŢARUL
LXXXI. 24 octombrie - 12 noiembrie - NUCUL
LXXXII. 13-21 noiembrie - CASTANUL
LXXXIII. 22 noiembrie - l decembrie - FRASINUL
LXXXIV. 2-11 decembrie decembrie - CARPENUL
LXXXV. 12-21 decembrie - SMOCHINUL
LXXXVI. 22 decembrie (solstiţiul de iarnă) - FAGUL
LXXXVII. 23 decembrie - l ianuarie - MĂRUL

ACUMULAREA BIOENERGIEI CU AJUTORUL ARBUŞTILOR ŞI FLORILOR

În afară de arbori, mai sunt dotaţi cu energie pozitivă şi arbuştii, florile, iarba, fiecare dintre aceştia deţinând o gamă unică de informaţie, cu toate că energia lor ajunge numai până la nivelul eteric al corpului. Din cele mai vechi timpuri, oamenii, cunoscând aceste calităţi benefice ale arbuştilor şi florilor, le-au folosit în interesul lor.

Edificatoare în acest sens sunt anumite observaţii referitoare la aceste plante:

Aloe - originară din Orientul Apropiat. Este o plantă cu o deosebită influenţă benefică, în special între orele 15 şi 17. Ramurile şi frunzele acesteia, atârnate pe la uşi şi geamuri, aduc prosperitate şi longevitate.

Ciclamenul - această plantă acţionează benefic între orele 6 şi 8 dimineaţa, în Roma antică era folosită pentru profilaxia năpastelor.

Mărul - acţionează la valoare maximă între 10 şi 13.

Laurul - acţionează cel mai intens între 12 şi 17.

Smârdanul - acţionează cel mai puternic între 16 şi 20.

Toate aceste plante sunt considerate paratrăsnete naturale.

Salvia sau **jalesul,** ambele denumiri fiind legate de o legendă străveche, care spune că într-o împrejurare nefericită când Fecioara Măria a fost alungată cu pietre, neavând unde să se ascundă, plantele de lângă ea

au crescut dintr-o dată foarte înalte şi astfel au adăpostit-o. De atunci salvia a rămas un salvator pentru toate afecţiunile.

Cârmâzul - o altă plantă cunoscută încă din antichitate şi semnalată chiar în Biblie, pentru calităţile sale misterioase de a reda vederea, în Grecia antică această plantă era folosită de femeile tinere pentru înfrumuseţare; cu ea îşi vopseau părul şi astfel, prin influenţa ce o exercita asupra tensiunii intracraniene şi intraoculare, anume diminuând-le, ochii lor deveneau mai frumoşi, mai strălucitori.

Crinul - această frumoasă plantă este capabilă să capteze energiile negative. Orele sale de maximă activitate sunt între 6 şi 10. Este indicat să nu dormim cu aceste flori în încăpere.

Trandafirul chinezesc - acţionează ca purificator al aerului din încăperi, activând mai puternic în intervalul 15-19.

Hortensia - plantă purificatoare ce emană fitocide care alungă muştele şi ţânţarii din încăperi, acţionează puternic între orele 15-19.

Busuiocul - am simţit cu toţii influenţa binefăcătoare a acestei plante, care emană o energie constantă şi „sfântă".

Aceste sumare informaţii le puteţi folosi pentru meditaţie şi mai ales pentru a vă schimba atitudinea de nepăsare fată de aceste plante.

În cele ce urmează veţi putea urmări care este **tehnica de comunicare cu florile.**

I. Ne apropiem cu gândul curat de floare, relaxându-ne; apoi, folosind imaginaţia, apropiem floarea de mâinile şi corpul nostru. Metoda de vizualizare poate fi la alegere oricare - de la simbol la original.

II. Ne imaginăm apoi că ne-am contopit cu floarea şi, astfel simţim în corp o căldură binefăcătoare, gingaşă, uneori furnicături sau poate chiar dureri, acest lucru manifestându-se indiferent de energia pe care o deţinem. Cei afectaţi de energii malefice pot simţi chiar o răceală şi o respingere în palme.

III. Este recomandabil să fim foarte atenţi la schimbările ce se produc în organismul nostru, schimbări ce variază în funcţie de capacitatea de concentrare a fiecăruia.

IV. În final trebuie să mulţumim florilor pentru energia dăruită, străduindu-ne să simţim şi să pătrundem această stare benefică cel puţin 2-3 ore.

Chiar şi florile din buchete deţin o energie ce se schimbă în cazul tăierii lor. Nu numai energia plantelor poate acţiona asupra corpului uman din punct de vedere curativ şi profilactic, ci şi **mirosul sau culoarea** acestora, fiecare culoare având unda sa de acţiune. Cele mai scurte unde sunt cele ale florilor de culori închise, **violet, albastru închis*** Aceste culori acţionează liniştitor asupra sistemului nervos central.

Culorile roşu şi orange au unde mai lungi şi mai,active de acţiune, stimulând sistemul nervos simpatic şi parasimpatic.

Culoarea galbenă, supranumită şi „soarele pământului", în funcţie de tonalităţile sale, poate să acţioneze asupra organismului tonifiant sau calmant.

Culorile alb şi negru sunt considerate ca neutre.

Combinând şi suprapunând aceste culori, putem acţiona asupra stării psihice sau chiar asupra stării psihofiziologice a organismului.

Cu scopul de a mări capacitatea de apărare a organismului, se apelează la florile de culoare roşu strălucitor, cum sunt: trandafiri, garoafe, bujori, lalele, gladiole, ş.a., flori ce au o acţiune stimulatoare asupra tonusului organismului şi în special asupra sistemului nervos, efectul putând fi sporit dacă combinăm mai multe culori cu tonuri purpurii strălucitoare. Oamenii nu au aceeaşi percepţie a culorilor din gama florilor. Bărbaţii preferă de obicei culorile albastre, femeile culorile vii, roşii, purpurii, iar la copii culorile se schimbă dependent de vârstă. Astfel, la 4-9 ani atenţia este captată de culorile roşu - orange; la 10-12 ani de galben, verde, roşu; la 13-18 ani urmează verde, orange, albastru; la 17-19 ani sunt preferate culorile tonifiante, roşu - portocaliu.

Un aspect privind acumularea energiei cu ajutorul florilor este acea parte meditativă, care dezvoltă gustul estetic sau chiar măreşte capacităţile spirituale, în acest sens, una din cele mai eficace şi accesibile metode este procedeul de aranjare în compoziţie a plantelor şi florilor - ikebana. în tradiţia ikebanei - ca artă japoneză de aranjare a florilor - există canoane severe în alcătuirea compoziţiei şi un limbaj convenţional între maestru şi admiratori. Aranjamentul floral - ikebana - conţine trei linii de diferite înălţimi, care simbolizează, triada: Cerul, Pământul, Omul.

Ramura cea mai lungă este Cerul, cea mai scurtă, Pământul, iar mijlocia este Omul. Combinate în vas, ele nu depind, nu se intersectează şi nici nu se ating una de alta.

În afara celor trei linii principale, pot fi şi câteva linii auxiliare, ajutătoare, în buchet, numărul acestor linii este, de obicei fără soţ. Asimetria, numărul impar de linii, simbolizează pe de o parte echilibru, pe de altă parte, acţiunea, activitatea, mobilitatea.

Dacă sunt linii auxiliare pare şi simetrice, acestea reprezintă caracterul static, liniştea lăuntrică, armonia. Dacă dorim să ne descărcăm de o încordare emoţională, psihică, ne orientăm către o idee pozitivă, care ne relaxează, în acelaşi timp luând şi 3-5 crenguţe de flori, frunze, pe care le aranjăm în diferite poziţii, dându-le un anumit sens şi denumiri cu un gând filozofic. Este de dorit ca aceste compoziţii să se aranjeze în faţa oglinzii şi cu cât ne concentrăm mai mult asupra aspectului floral, cu atât mai mult se produce acea descărcare psihică, emoţională.

În Japonia, în spitalele psihiatrice, sunt cabinete special amenajate pentru a se recupera stările de alienare mintală, cu ajutorul ikebanei, dane rezultate spectaculoase.

Tot în cartea Ianei Teiu, „Jocul cu focul”, este un ritual al floriloi descântate. Ca să fiţi apreciaţi, iubiţi, înconjuraţi cu dragoste, simpatizaţi, se ia o floare pe care aţi îngrijit-o personal în grădină sau în ghiveci. Nu trebuie să fie o floare pretenţioasă, de o anumită culoare sau calitate, ci chiar una

modestă, dar rezistentă, ca să nu se rupă uşor. Ţinând floarea în mână, se înmoaie o pană de gâscă într-un pahar cu apă neîncepută; stropeşti floarea de trei ori de fiecare dată zicând descântecul:

„Floare albă la culoare (roşie sau albastră)
Mândruliţă ca un soare,
Te-am săpat
Te-am semănat
Cu mult drag eu te-am udat
Ai crescut ca o minune
Ca cea mai frumoasă-n lume.
Azi te ud şi te menesc
Pentru gândul ce-l gândesc
Să-mi dai mândra ta culoare
Strălucirea ca de soare
Să-mi dai dulcele miros
Tot ce ai tu mai frumos.
Să fi tu să fiu eu
Şi la bine şi la greu,
Tu cu frumuseţea,
Şi eu cu blândețea,
Tu cu strălucirea,
Şi eu cu iubirea.
Să m-ajuţi acum şi tu
Aşa cum te-am slujit şi eu.
Cum nu se prinde apa
De penele gâştii
Aşa să nu se prindă
Nici un rău de mine!
Cum străluceşte floarea
În lumina soarelui
Aşa să strălucesc eu
Printre oameni!”

Floarea se poartă permanent asupra persoanei până când se rupe sau se usucă, apoi se descântă alta. Aceasta constituie un talisman deosebit de puternic care-ţi dă gingăşie, dragoste şi simpatia celor din jur.

LIMBAJUL FLORILOR

Salcâmul alb şi galben - dragoste
Salcâmul roz - eleganţă
Astra (ochiul boului) - tristeţe
Sasciul (vinca) - amintiri plăcute
Păducelul - speranţă
Albăstreaua - delicateţe, graţie

Vomiceriu - boală, fără putinţă
Ventrilica - singurătate
Volbura - smerenie, umilinţă
Cupa vacii - plăcerea de a cocheta
Garoafa roşie - dragoste impetuoasă
Garoafa albă - tristeţe
Garoafa galbenă - dispreţ, despărţire
Garoafa pestriţă - răceală în dragoste
Gherghiţa - recunoaştere
Muşcata - smerenie
Zambila - glumă, amuzament
Hortensia - răceală
Iasomia - amabilitate
Clopoţelul - indiscreţie
Orbul găinilor - întâlnire
Levănţica - neîncredere
Lăcrămioara - fericire reîntoarsă
Mixandra - irascibilitate
Crinul - tinereţe
Macul - consolare
Mimoza - timiditate, jenă
Menta - căldură sentimentală
Narcisa - egoism
Nu-mă-uita - nu mă uita
Bujorul - ruşine
Violete - consolare
Butonul trandafirului alb - inima care nu cunoaşte dragoaste
Trandadafirul alb - tăcere
Trandafirul roşu - suferinţă în dragoste
Trandafirul alb şi roşu împreună - focul inimii
Rozmarin - prezenţa dumneavoastră mă încântă
Liliacul - primele sentimente de dragoste
Laleaua - declaraţie de dragoste
Toporaşul - simpatie
Măceşul - poezie

ZODIACUL FLORAL

Iată un zodiac deosebit de interesant, în primul rând datorită faptului că se obţin la consultarea sa informaţii foarte precise şi substanţiale, în schimbul doar a unei cifre (ori număr) reprezentând ziua de naştere. Într-adevăr, în aplicaţiile legate de acest material, nu e nevoie nici de anul nici de luna naşterii. Singura cheie de manipulare a acestui succint dar dens zodiac o reprezintă simbolul numeric al zilei în care respectiva persoană şi-a făcut intrarea în lume. Veţi avea o mare surpriză în a constata că vă identificaţi aproape sută la sută cu

persoana descrisă în comportamentul care vă cores-punde şi vă veţi satisface curiozitatea de a şti cu ce floare vă asemănaţi prin imaginea şi sentimentele pe care le inspiraţi. Fiecare din ele este atribuită unei perioade sau alteia, pe criterii precise şi deşi, sunt, bineînţeles, în acelaşi timp nişte metafore, nu trebuie confundată această figură de stil cu o repar-tizare pur fantezistă. După ce aţi aflat deci din alte zodiace ce simbol mitic, vieţuitoare, copac, construcţie, armă, etc. sunteţi, aveţi acum posibilitatea de a vă identifica fără dubii cu un nou tip de reprezentare plină de intuiţie şi de sensibilitate, de a afla cine sunteţi, care vă este drumul în viaţă şi ce trebuie să faceţi pentru a fi fericit.

FLOAREA-SOARELUI
persoanele născute în zilele de: l, 10,19, 28

Trăsătura definitorie: Generozitatea

Compatibilitatea: Cu bujorul, albăstreaua, orhideea

Numere norocoase: l, 11,16, 22, 25, 31

Zile favorabile: duminică şi luni

Floarea ce reprezintă acest semn evidenţiază nevoia dv. de strălucire, de a fi în centrul atenţiei, precum şi o anumită continuitate a acţiunilor de urmărire a unui scop ori ideal.

Sănătate: Cei ce s-au născut în:

Ianuarie:

Nativii născuţi la această dată se vor bucura de o energie vitală mărită, cu condiţia de a nu face abuz de medicamente sau diferite substanţe toxice. Temporar sunteţi predispuşi la răceli, reumatism, artrite. Dacă veţi alege să trăiţi în locuri cu o climă mai uscată veţi fi feriţi de aceste boli.

Februarie:

În ciuda faptului că beneficiaţi de o energie intelectuală deosebită, tractul digestiv este foarte slab. Este necesar să mâncaţi puţin dar des şi să dormiţi mai mult ca alte persoane. Construcţia dumneavostră destul de robustă vă permite să suportaţi uşor toate afecţiunile.

Martie:

Sunteţi înzestrat cu o sănătate perfectă care însă vă dă o atitudine destul de nepotrivită faţă de viaţă. Cu un soare în casa lui Jupiter (intelectuală) sunteţi predispus suprasolicitărilor mentale. Aparţineţi individualităţilor care dau speranţe mari, dar vă risipiţi, din păcate, energia nervoasă lucraţi fără odihnă şi astfel vă expuneţi unor depresiuni nervoase. Ar fi indiicat să beneficiaţi din când în când de un concediu.

Aprilie:

Sunteţi înzestrat cu o constituţie perfectă şi cu o energie vitală mărită. Evitaţi, totuşi, supraîncărcările nervoase muncind fără întrerupere. Pericolul cel mai mare în cazul dumneavoastră este

tensiunea arterială mărită şi îmbolnăvirile de inimă. Vi se recomandă să respectaţi o dietă naturistă, să evitaţi pe cât posibil alcoolul si substanţele excitante.

Mai:

Aveţi un organism puternic şi o mare capacitate vitală. Dar, temporar, vă veţi submina sănătatea neglijând odihna şi somnul în mod sistematic, din ambiţia de a vă urmări planurile.

Iunie:

În ciuda faptului că sunteţi suplu, sunteţi rezistent. O să trăiţi mai ales pe seama energiei intelectuale, irosind-o aşa cum bateriile îşi consumă energia sa. Pentru a recupera este foarte important să daţi o mare atenţie odihnei şi somnului, în tinereţe sunt posibile unele afecţiuni ale plămânilor. Nu sunteţi predispus îmbolnăvirilor, dar pot să apară, totuşi, disfuncţii acute ale sistemului digestiv, datorită stresului.

Iulie:

Fără să lăsaţi impresia unei persoane deosebit de sănătoasă, beneficiaţi în mod nativ de o energie vitală mare. Veţi avea totuşi mici neplăceri legate de sistemul digestiv. Aveţi însă norocul ca prin ifttuiţia deosebită pe care o aveţi să reuşiţi a fi propriul dumneavoastră medic. Astfel, veţi face faţă tuturor indispoziţiilor, uimindu-vă prietenii cu sănătatea, energia şi longevitatea dumneavoastră.

August:

În tinereţe veţi suferi în afară de bolile copilăriei şi adolescenţei şi de diferite inflamaţii, febre, malarie, reumatism, furuncule, etc. După vârsta de 28 de ani, tonusul dumneavoastră va creşte simţitor şi veţi dobândi o sănătate deosebită.

Septembrie:

Aveţi un organism puternic şi beneficiaţi de o energie deosebită. Dacă doriţi să vă menţineţi sănătatea, e important să vă preocupe sportul şi activităţile în aer liber. De asemenea, trebuie să evitaţi încăperile care se aerisesc greu.

Octombrie:

Sănătatea dumneavoastră este mai presus de media generală şi veţi reuşi să o menţineţi la aceste cote la un moment dat când veţi fi tentat să exageraţi cu munca. Dacă vi se va zdruncina sănătatea, aceasta se va întâmpla şi din cauza unor traume survenite în urma unor întâmplări nefericite. Capul şi umerii vor suferi. De asemenea, nu este exclus să suportați chiar operații ale organelor interne din cavitatea abdominală.

Noiembrie:

În copilărie şi adolescenţă veţi avea o sănătate mai şubredă, dar începând cu maturitatea veţi dobândi o rezistenţă şi o imunitate de invidiat. Doar temporar puteţi fi afectat de îmbolnăviri ale gâtului, bronhiilor şi plămânilor.

Decembrie:

Dotat cu o sensibilitate ieşită din comun, veţi avea de suferit nu o dată din cauza depresiunilor nervoase, încercaţi să vă relaxaţi, odihniţi-vă,

căci cu nervii supreîncălziţi nu veţi avea o viaţă prea uşoară.

BUJORUL
persoanele născute în zilele de: 2,11, 20, 29

Trăsătura definitorie: Pasiune arzătoare

Compatibilitatea: Cu albăstreaua, orhideea, macul şi margareta

Numere norocoase: l, 4, 7, 9, 18, 27, 33, 42

Zile favorabile: duminica, luni, vineri

Bujorul, roşu ca focul, semnifică sângele fierbinte al nativilor şi dorinţa lor devastatoare de a iubi, de a se dărui în trăirile sale cele mai nobile şi de a înflori la căldura acestor sentimente. Caracterul lor este exprimat foarte bine de expresia populară „de a îmbujora" în urma unei acţiuni năvalnice sau cel mai adesea, a unui fior de dragoste, care redă în aceeaşi măsură elanul sufletesc, sfiiciunea şi sentimentul unui nou început, specifice unei atari situaţii.

Sănătate: Cei care s-au născut în:

Ianuarie:

Perseverenţa pe care o manifestaţi în activitatea dumneavoastră vă predispune suprasolicitărilor mentale, fapt care poate duce la căderi psihice. De aceea este recomandabil să îmbinaţi munca fizică cu cea intelectuală pe de o parte şi odihna cu relaxarea pe de altă parte. Sunteţi adeptul unor diete speciale care vă sunt foarte folositoare. Trebuie să vă feriţi de răceli şi reumatism. Din când în când veţi avea probleme cu ochii, stări de slăbiciune şi probleme cu coloanavertebrală (spontiloză, sciatică, discopatie).

Februarie:

În general nu aveţi probleme de sănătate. Constituţia dumneavoastră vă permite să stăpâniţi conştient modul de a regla viaţa în aşa fel încât să nu aveţi probleme.

Martie:

În privinţa sănătăţii o enigmă pentru cei din jur. Atitudinea dumneavoastră faţă de diversele afecţiuni are o natură mentală. De aceea, dacă sunteţi în armonie cu dumneavoastră, puteţi învinge orice boală. Dacă însă vă pierdeţi armonia, nici un medicament nu vă mai poate salva.

Aprilie:

Aveţi o sănătate remarcabilă pe care, din păcate, o chieltuiţi inutil în perioadele de entuziasm şi avânt de idei. Sunt posibile îmbolnăviri, inflarnaţii, tensiunie arterială mărită, hemoragii celebrale. De asemenea, există posibilitatea de a nimeri sub bisturiul chirurgului. Trebuie să fiţi precaut la orice dureri în regiunea gatului, a fetei, a capului. Sunteţi expus la unele întâmplări nefericite, chiar tentative de omor.

Mai:

Vi se recomandă o mai mare grijă cu sănătatea dumneavoastră, căci

infla-maţiile interne, gripa şi răcelile prelungite pot să lase urme. Din această cauză vor suferi plămânii, bronhiile şi gâtul. La vârsta mijlocie aceste afecţiuni neglijate vor atrage după sine: asmul, sinuzitele şi chiar diminuarea auzului.

Iunie:

Nu vă puteţi lăuda cu o constituţie şi o sănătate deosebită, în special, sistemul digestiv are de suferit, motiv pentru care vi se recomandă să daţi o mai mare atenţie dietei.

Iulie:

Sunteţi foarte sensibil la schimbările de mediu. Trăind în condiţii climatice favorabile puteţi să preîntâmpinaţi îmbolnăvirea, cu condiţia ca să acordaţi o la fel de mare atenţie dietei şi în primul rând să nu uitaţi a consuma cât mai multă apă proaspătă.

August:

Atenţie mărită la sănătate şi mai ales la a vă menţine forma fizică. Altfel veţi fi predispus îmbolnăvirilor aparatului respirator, de tipul: boli de plămâni, astm şi ale aparatului circulator: aritmii, cardiopatii etc.

Septembrie:

Problemele mari de sănătate cu care vă confruntaţi sunt, de obicei, rezultatul unei diete necorespunzătoare. Pentru a evita afecţiunile grave ale organismelor de digestie vă e recomandabil să folosiţi în măsură mai mare vegetale şi fructele, altfel, veţi suferi de intoxicaţii grave.

Octombrie:

Copilăria şi adolescenţa se vor caracteriza printr-o sănătate perfectă. Datorită supraîncărcării intelectuale pot să apară afecţiuni ale coloanei şi ale şoldurilor. Sunteţi predispuşi răcelilor şi dacă nu sunteţi precaut pot să apară îmbolnăviri ale plămânilor şi ale nasului.

Noiembrie:

Sunteţi sensibil încă din copilărie. De aceea se recomandă călirea organismului şi un program de viaţă adecvat, fără supraîncărcări nervoase şi cu odihnă şi ieşiri la aer curat. Sunteţi predispus la îmbolnăviri ale organelor interne, inflamaţii ale organelor genitale, insomnii, îmbolnăviri ale urechilor, nasului.

Decembrie:

Nu sunteţi înzestrat cu o constituţie fizică robustă, motiv pentru care la prima vedere lăsaţi impresia unui individ fragil, sensibil, chiar subalimentat. Şi condiţiile de climă îşi vor spune cuvântul asupra rezistenţei dumneavoastră fizice. De aceea, este bine (recomandabil) să trăiţi în locuri cu climă uscată, blândă. Aveţi o predispoziţie spre bolile de plămâni, bronhii, reumatism.

PAPUCUL DOAMNEI
persoanele născute în zilele de 3,12, 21, 30

Trăsătura definitorie: Instabilitatea

Compatibilitatea: Cu macul, trandafirul, orhideea.

Numere norocoase: 6, 9, 15,18, 24, 27

Zile faborabile: sâmbătă, duminica, luni.

Culoarea galben-purpuriu a acestei flori semnifică pe de o parte exuberanţa şi timiditatea, în măsuri egale, agitaţia şi veselia, pe de altă parte.

Sănătatea: Cei care s-au născut în:

Ianuarie:

În ciuda faptului că natura v-a înzestrat cu o sănătate robustă, poate surveni dezechilibu, datorită supraîncărcării intelectuale şi a muncii intensive. Dacă nu veţi evita aceste excese, vă expuneţi unor îmbolnăviri foarte grave, cum ar fi: paralizia, disfuncţia sistemului cardiovascular. Trebuie să vă mobilizaţi toate resursele pentru a vă menţine sănătatea.

Februarie:

Sunteţi urmărit de extenuare nervoasă din cauză că exageraţi muncind prea mult. Astfel, puteţi să suferiţi de nevroze, inflamaţia ficatului, afecţiuni ale venelor, arterelor, mărirea tensiunii arteriale. Este neapărat necesar să micşoraţi încărcările sistemului nervos, respectând o dietă simplă şi odihnindu-vă zilnic.

Martie:

Starea sănătăţii dumneavoastră depinde îndeosebi de activitatea mentală. Cu cât aceasta este mai activă, cu atât sănătatea este mai bună. Dimpotrivă, inactivitatea acţionează dăunător sănătăţii. Trebuie, în acelaşi timp, să acordaţi o mai mare atenţie celor apropiaţi, familiei, unde apar de obicei divergenţe din cauza durităţii dumneavoastră şi a lipsei de apreciere pentru părerile altora.

Aprilie:

Sănătatea dumneavoastră este bună, în general. Este indicat să practicaţi sport. Există pericolul de accidente datorită contactului cu animale. Sunt posibile crize de stomac din pricina exceselor de mâncăruri şi băuturi deosebite şi din nerespectarea dietei, înaintând în vârstă sunteţi expus la obezitate, motiv pentru care pot să apară probleme cu inima.

Mai:

Nativii acestor zile au în tinereţe o sănătate bună şi o vitalitate crescută. Din păcate însă ei dovedesc pe parcursul existenţei că nu ştiu să-şi păstreze acest dar. ci dimpotrivă. Se conduc după deviza „Mai bine să mă uzez, decât să ruginesc”. Numai că având o atitudine greşită faţă de sănătatea dumneavoastră puteţi să vă faceţi viaţa neplăcută şi chiar să o scurtaţi cu bună ştiinţă.

Iunie:

Sistemul de muncă în asalt, pe care îl abordaţi, vă expune la extenuare nervoasă şi desigur la îmbolnăviri repetate, dar din fericire de scurtă durată, în general vă veţi lupta cu durerile de cap, nevralgii, nevroza şi disfuncţii ale sistemului respirator. O atenţie deosebită trebuie să acordaţi ochilor şi ochelarilor pe care se recomandă să-i

puneţi la timp.

Iulie:

Aveţi o sănătate bună pe care vă e uşor să o menţineţi mult timp şi datorită naturii dv., veselă şi optimistă. Veţi duce o viaţă echilibrată, în felul acesta evitând îmbolnăvirile serioase. Nu uitaţi, însă, să petreceţi cât mai mult timp în aer curat, în natură, căci astfel vă încărcaţi energetic.

August:

Aveţi posibilitatea să vă menţineţi toată viaţa o sănătate bună, cu condiţia să evitaţi din dietă grăsimile şi dulciurile. Nu va fi prea uşor, deoarece veţi avea parte de banchete cu mese sompuoase la care cu greu veţi face faţă. Horoscopul dumneavoastră vorbeşte despre posibilitatea unei cariere strălucite.

Septembrie:

Din cauza atitudinii dumneavoastră neatente vis-a-vis de sănătate, puteţi să vă confruntaţi cu boli ale splinei, ficatului şi chiar cu diabetul. Prima grijă a dumneavoastră este succesul şi reuşita în afaceri. Atenţie, însă, să nu vă treziţi prea târziu la realitate, atunci când practic nu mai e nimic de făcut.

Octombrie:

Până la vârsta maturităţii nu prea vă plângeţi de sănătate. Puteţi fi expus însă la traume legate de întâmplări nefericite şi chiar accidente rutiere.

Noiembrie:

Dispuneţi de o sănătate excelentă pe tot parcursul vieţii. La bătrâneţe se pot, însă, semnala îmbolnăviri ale inimii, tensiune şi migrene. Dacă excudeţi stările de tensiune, vă odihniţi şi vă respectaţi o dietă uşoară, nu veţi avea probleme.

Decembrie:

Sunteţi deosebit de rezistent şi până la o vârstă înaintată veţi aves o sănătate de invidiat. După 60 de ani, pot să apară îmbolnăviri pe fond nervos, pe care dacă le veţi neglija, veţi suferi chiar paralizii ale coloanei vertebrale şi, deci, a membrelor.

ALBĂSTREAUA

persoanele născute în zilele de 4,13, 22, 31

Trăsătura definitorie: Fidelitatea

Compatibilitatea: Cu margareta, bujorul, macul

Zile favorabile: sâmbăta, duminică, luni

Albăstreaua, asimilată şi cu floarea de „nu-mă-uita”, exprimă cum nu se poate mai bine această constantă care-1 caracterizează cel mai bine pe nativul semnului, anume consecvenţa în sentimente şi în ataşamente faţă de alte persoane, întotdeauna albastrul ne va evoca o fire profundă şi sensibilă, ce nu ni se va şterge din memorie.

Sănătate: Cei care s-au născut în:

Ianuarie:

Datorită condiţiilor de viaţă neprielnice aveţi toate şansele să vă îmbolnăviţi, stare care poate fi întrebuinţată mai ales datorită unor întâmplări nefericite, în special vor avea de suferit tălpile picioarelor.

Februarie:

Sănătatea dumneavoastră depinde de dominarea mentalului asupra materialului, împrejurările fericite şi un serviciu bun vă vor ajuta să aveţi gânduri pozitive şi să depăşiţi orice neplăceri de sănătate. Din nefericire, însă, trecând prin perioade mai puţin fericite, veţi fi foarte expus, depresiunilor nervoase şi chiar afecţiunilor tractului digestiv, fără posibilitatea de a mai găsi resurse să lupţi cu boala.

Martie:

Aveţi calitatea de a fi propriul dumneavoastră medic, cu posibilitatea de a vă controla singur dieta şi modul de viaţă. Din acest motiv riscaţi să vi se atribuie porecla „ciudat". Aveţi si tendinţa de a vă impune părerea şi voinţa, lucru pe care trebuie să-1 corectaţi.

Aprilie:

Aveţi o sănătate de invidiat şi sunteţi o personalitate deosebită. Dacă uneori lucraţi cu energie triplă, alteori leneviţi si nu sunteţi bun de nimic. Aceste stări repetate provoacă îmbolnăviri greu de diagnosticat, atipice. Puteţi să luptaţi împotriva acestor stări îndreptându-vă spre natură si spre o dietă vegetariană.

Mai:

Veţi suferi adesea de boli care vă vor lua prin surprindere. Stările dumneavoastră de slăbiciune vor fi adesea greu de diagnosticat. Pe lângă colică intestinală şi stomacală, mai puteţi suferi de plămâni, diverse infecţii, gripe.

Iunie:

Sunteţi predispus îmbolnăvirilor neobişnuite, de provenienţă inexplicabilă, motiv pentru care nu veţi beneficia de diagnostic sigur. Intraţi, astfel, în cercul vicios datorat schimbării repetate a medicilor şi, deci, şi a tratamentului. Excesul de medicamente îşi spune cuvântul. Atenţie mărită şi la dietă şi la mişcarea în aer curat,

Iulie:

Deşi aparent nu arătaţi a suferi, veţi avea probleme mari de sănătate. Nici medicii nu vă pot ajuta. Sunteţi acuzat chiar de ipohondrie. Cu puţină intuiţie şi grijă pentru dietă, puteţi chiar să preveniţi unele neplăceri. Sunteţi, totuşi, predispus intoxicărilor şi chiar otrăvirilor. Evitaţi peştele, crabii, langusta.

August:

Aveţi o sănătate bună, care depinde mult de condiţiile din mediul care vă înconjoară, de relaţiile cu ceilalţi şi de posibilitatea de comunicare pe plan spiritual. Cele mai dăunătoare stări pentru sănătatea dumneavoastră sunt melancolia şi pesimismul. Altfel sunteţi predispus la alergii şi diferite îmbolnăviri greu de diagnosticat.

Septembrie:

Sunteţi o enigmă chiar pentru medici. Veţi suferi îmbolnăviri grele, greu de diagnosticat şi de tratat. Se pare însă că veţi avea norocul să vă însănătoşiţi şi datorită stării sufleteşti bune, influenţată într-o mare măsură de relaţiile cu ceilalţi.

Octombrie:

Sunteţi predispuşi la îmbolnăviri neobişnuite. Nu este exclus să aveţi neplăceri destul de mari în privinţa aparatului respirator şi digestiv. Este vorba, în principal, despre rinofaringite şi nevralgii faciale.

Noiembrie:

Fiind dominat de Marte şi Uranus trebuie să vă controlaţi atitudinea în faţa bolilor, pentru a le face faţă. Tensiunea psihică va atrage din nefericire după sine îmbolnăviri ale sistemului digestiv, tumori, intoxicaţii şi distorie neurocirculatorie. Corectaţi-vă felul de a vedea viaţa, fiţi mai optimişti şi veţi dobândi armonia cu tot ce vă înconjoară.

Decembrie:

Unii nativi ai acestor zile pot suferi de îmbolnăviri neprevăzute: colici intestinale, inflamaţii pulmonare cu febră mărită. Alţii, în schimb pot beneficia de o sănătate bună, dar, în schimb, se vor, confrunta cu întâmplări nefericite.

IRISUL
persoanele născute în zilele de 5,14, 23

Trăsătura definitorie: Dinamismul

Compatibilitatea: Cu toate florile

Numere norocoase: l, 10, 19, 28, 30, 38

Zile favorabile: miercuri, vineri

Irisul (stânjenelul) este o floare mare şi foarte deschisă, caracteristica grăitoare pentru nativul subordonat ei, sociabil, şi lipsit de mistere faţă de ceilalţi. Felul plăcut de a fi al acestei persoane este ilustrat exemplar de faptul că în Japonia irisul este o floare venerată şi un simbol naţional.

Sănătatea: Cei care s-au născut în:

Ianuarie:

Pentru viaţa dumneavoastră este primordial să aveţi grijă în privinţa relaxării psihice şi a controlului asupra sistemului nervos. Reacţionaţi foarte promt la ceea ce se întâmplă în jurul dv. şi din cauza unei sensibilităţi crescute suferiţi. Din când în când sunteţi influenţaţi de accese de melancolie cu stări pronunţate de apatie, stări care au efect depresiv, motiv pentru care vor suferi organele de digestie. Aceste stări repetându-se, pot să apară dureri de oase, dureri articulare şi în special în genunghi.

Februarie:

Nativii acestor zile de obicei sănătoşi, plini de energie vitală, în mod accidental, însă, pot surveni neplăceri cu ficatul, splina, rinichii şi vezica urinară. Există un tip de indivizi născuţi în aceste zile, care, având o

situaţie materială mai bună, fac excese consumând băuturi alcoolice şi chiar droguri. Prin modul extravagant de viată pe care-1 duc, îşi pot pierde sănătatea. Se recunosc uşor deoarece n-au nici un ţel în viaţă şi sunt foarte agitaţi, nu-şi găsesc linişte în nimic.

Martie:

Sunteţi predispus în mod nativ surescitărilor nervoase, datorită schimbărilor de dispoziţie. Vă ajută să rezolvaţi aceste probleme deprinderea deja formată de a controla situaţia şi a evita stresul. De asemenea, sunteţi o personalitate cu preocupări multiple, în diverse domenii, motiv pentru care vi se recomandă autocontrolul.

Aprilie:

Aveţi o activitate cerebrală foarte intensă, motiv pentru care mai devreme sau mai târziu vă puteţi resimţi pe plan nervos. Sunteţi datori să vă reglaţi singuri activitatea intelectuală, altfel vă expuneţi chiar unor evenimente ticuri nervoase ale ochilor sau muşchilor feţei.

Mai:

Nativii acestor zile au probleme legate de sistemul nervos. Sunt posibile traume ale capului şi feţei, motiv pentru care veţi suferi operaţii. Se pot semnala îmbolnăviri ale organelor genitale.

Iunie:

Sunteţi din nefericire propriul dumneavoastră duşman. Anumite stimulente pe care le consideraţi că vă ţin „la înălţime”, se pare că vă sunt foarte dăunătoare. Foarte expuse sunt organele digestive. Dezordinea din viaţa dumneavoastră, cu mese neregulate, fără ore de odihnă şi relaxare, la voia întâmplării, vă va duce negreşit la pierderea sănătăţii.

Iulie:

Dispuneţi nativ de capacitatea de a vă însănătoşi foarte repede, dar neputinţa de a vă relaxa şi de a respecta orele de odihnă, vă expune totuşi la supraîncărcări nervoase. La vârsta a treia nu este exclus să apară unele ticuri nervoase ale feţii, ale ochilor. Sunt de asemenea posibile diverse traume şi paralizii ale picioarelor.

August:

Tensiune nervoasă continuă în care trăiţi şi lipsa repausului nu vă vor menţine sănătatea. Veţi avea de suferit din cauza unor disfuncţii ale sistemului digestiv si nevralgiilor. Din nefericire, liniştea şi calmul le veţi căuta în droguri şi cafea.

Septembrie:

Aveţi un organism rezistent, dar permanent trăiţi într-o tensiune nervoasă, ceea ce duce la multe afecţiuni pe fond nervos. De multe ori se pot observa ticuri la muşchii feţei şi chiar o uşoară tendinţă spre bâlbâială. La bătrâneţe sunt posibile paralizii sau spasme ale membrelor. De obicei, aveţi un somn agitat si deseori insomnii. Dacă nu neglijaţi odihna lucrurile s-ar putea îndrepta.

Octombrie:

Dotat cu o mare rezistenţă la îmbolnăvire, veţi suferi, totuşi, datorită

supraîncălzirii nervoase. Vi se recomandă să fiţi foarte atent la alegerea dietei, deoarece sunteţi expus îmbolnăvirilor aparatului digestiv, înaintând în vârstă, puteţi suferi de nevralgii faciale, cu ticuri ale muşchilor feţei, ochilor, sprâncenelor, cât şi de accese dureroase, de nevralgii ale gurii şi limbii.

Noiembrie:

în copilărie veţi fi mereu bolnav. La maturitate veţi fi mai rezistent, cu condiţia de a nu vă supreîncărca nervos. Temperamentul dumneavoastră nestâmpărat vă va pricinui necazuri, dar în linii mari, sănătatea este bună. Cu toate acestea, nu este exclus ca sfârşitul să fie neaşteptat, fără suferinţe de lungă durată.

Decembrie:

Fără a fi predispus la îmbolnăviri, veţi suferi, totuşi, de pe urma modului de viaţă dezordonat şi a alimentaţiei neregulate. Vi se va părea pierdere de timp si să mâncaţi, motiv pentru care veţi avea parte de indigestii.

MACUL
persoanele născute în zilele de 6,15, 24

Trăsătura definitorie: Senzualitatea

Compatibilitatea: Cu trandafirul, papucul-doamnei

Numere norocoase: 3, 6, 9, 21, 24, 27, 30

Zile favorabile: marţi, joi, vineri

Floarea dumneavoastră este deci macul, a cărui culoare roşie în lumina orbitoare a soarelui de vară semnifică senzualitatea caldă ce vă învăluie, căldura mângâietoare si atmosfera de revenire şi ambiguitate specifică lungilor zile liniştite ale acestui anotimp. Un mac dezrădăcinat sau lovit de furtună îşi pierde uşor petalele, mai înainte chiar de a avea timp să se ofilească.

Sănătatea: Cei care s-au născut în:

Ianuarie:

Vă puteţi aştepta ca nivelul sănătăţii dumneavoastră să fie mai ridicat decât cel mijlociu. Trebuie să fiţi precauţi cu focul si cu automobilul, pentru a preîntâmpina eventualele accidente. Este bine să nu vă lipsească niciodată din buzunar asigurare de viaţă şi de accidente.

Februarie:

Deşi sunteţi înzestraţi cu o sănătate deosebită, pot apărea neplăceri mai ales datorită schimbărilor climatice. Organele sensibile sunt bronhiile şi plămânii. De asemenea, sunteţi predispuşi si la tensiuni nervoase şi surmenaj.

Martie:

în copilărie vă bucuraţi de o sănătate deosebită, dar viaţa trăită din belşug şi lux vă poate înrăutăţi starea sănătăţii. Deci, treziti-vă la timp, căci altfel puteţi să suferiţi de inimă şi tensiune mărită.

Aprilie:

Constituţia dumneavoastră robustă vă permite să luptaţi cu orice boală. Cele mai expuse părţi ale corpului sunt: gâtul, nasul, urechile. De multe ori veţi suferi de dureri de cap. Vi se recomandă mersul în aer liber.

Mai:

Natura v-a înzestrat cu o sănătate excelentă. Din păcate, nu rezistaţi tentaţiilor şi făcând excese veţi avea de suferit. Dacă doriţi să vă menţineţi situaţia din tinereţe, trebuie să acordaţi o foarte mare atenţie dietei, si pe cât posibil evitaţi dulciurile şi produsele excitante. Altfel, la vârsta a treia veţi fi predispuşi la obezitate, edeme şi îmbolnăviri ale inimii.

Iunie:

Viaţa, din nefericire, vă suprasolicită pe plan psihic, motiv pentru care şi starea sănătății dumneavoastră se va înrăutăți. Sunt posibile accese de alergie şi periodic acutizarea bronşitelor şi a astmului.

Iulie:

în copilărie veţi fi acel „argint viu”, plin de vitalitate. Mai târziu, însă, vor apărea probleme cu sistemul nervos. Se vor observa tendinţe de îmbolnăviri ale sistemului digestiv, posibile apendicite, hernii, dar ducând o viaţă echilibrată şi având o alimentaţie corectă, le puteţi evita.

August:

Vă puteţi mândri toată viaţa cu o sănătate deosebită. Vor exista neplăceri care se vor datora înclinaţiei dumneavoastră şi a dragostei exagerate faţă de animale. La vârstă înaintată sunt posibile îmbolnăviri de inimă şi edeme la picioare.

Septembrie:

în general, viaţa nu vă va fi tulburată de probleme legate de sănătate, aceasta cu condiţia de a evita excesele, înaintând în vârstă, puteţi fi afectat de diverse inflamaţii ale gâtului, bronhiilor, plămânilor, articulaţiilor şi membrelor inferioare.

Octombrie:

Sunteţi înzestrat cu o rezistenţă mărită datorită unei bune imunităţi. Unica sursă de nelinişte ar fi o oarecare predispunere la inflamaţii ale țesuturilor, care pot să ducă la tumori şi de asemenea, neplăceri cu gâtul, de tipul rinofaringitei.

Noiembrie:

Sunteţi dotat cu un organism puternic şi o sănătate bună. Aveţi predispoziţie spre obezitate şi sunt posibile suferinţe cu inima; pot fi afectaţi plămânii şi sistemul ORL.

Decembrie:

Vă paşte marele pericol de a fi înclinat să duceţi o viaţă dezordonată, cu petreceri de tot felul. Spre bătrâneţe pot să apară tumori localizate la intestine şi sâni.

ORHIDEEA
persoanele născute în zilele de 7, 16, 25

Trăsătura definitorie: Intransigenţa sentimentală
Compatibilitatea: Cu floarea-soarelui, papucul-doamnei

Numere norocoase: 12, 20, 21, 29, 30, 40

Zile favorabile: duminică, luni

Orhideea, această frumuseţe exotică va apărea întotdeauna, ca un simbol aparte, iar nativul va fi mereu pe o poziţie distinctă (chiar dacă uneori discretă) şi nu se va amesteca decât arareori cu ceilalţi. Aspectul inconfundabil al acestei flori princiare, aristocratice, constă în sentimentele contradictorii pe care le inspiră - de eteric, de fragilitate, de detaşare de nuanţele terestre ale existenţei, dar, în acelaşi timp, de frumuseţe concretă, izbitoare.

Sănătatea: Cei care s-au născut în:

Ianuarie:

Datorită unei construcţii mai puţin robuste în primii ani de existenţă veţi fi predispuşi unor îmbolnăviri „din senin”. Bolile cu manifestări atipice sunt greu de diagnosticat prin mijloace clasice. Se recomandă în special să acordaţi o atenţie deosebită gâtului, plămânilor şi inimii.

Februarie:

Nativii acestor zile au mari probleme de sănătate, începând din copilărie când sunt supuşi „experimentelor” medicale. Mai târziu ei singuri încearcă diferite tratamente, fără rezultat însă. E indicat să evite medicamentele în exces şi tutunul. Apa proaspătă băută din belşug, somnul şi o dietă cât mai uşoară, de vegetarian, îi poate ajuta să-şi reabiliteze sănătatea.

Martie:

Deşi aparent sunteţi sănătos, fizic trăiţi într-o mare tensiune nervoasă. Sunteţi atras de mari schimbări în viaţă. Din acest motiv în cazul unor depresiuni nervoase călătoriile pe mare sau ocean acţionează benefic asupra dumneavoastră.

Aprilie:

Sunteţi expus schimbărilor de condiţii din afară. Aveţi o sensibilitate deosebită la condiţiile de mediu. De aceea sunteţi predispus răcelilor, infla-maţiilor, gripei, infecţiilor. Această sensibilitate se extinde şi în cazul în care sunteţi supraîncărcat psihic şi nervos.

Mai:

Nu dispuneţi de o sănătate deosebită şi nici de o energie vitală prea mare. Surmenajul se va face resimţit după stări de tensiune repetate. Din cauza afecţiunilor la aparatul digestiv vi se recomandă să acordaţi o mai mare atenţie alimentaţiei. Deoarece aveţi o viaţă intelectuală susţinută şi, ca urmare, pot să apară stări de deprimare vi se recomandă să evitaţi folosirea drogurilor şi a stimulentelor.

Iunie:

Sunt posibile situaţii neprevăzute în viaţa dumneavoastră, motivele de stres. Aceste lovituri psihice sunt cauza tulburărilor de digestie şi a depresiunilor nervoase. De asemenea, într-o măsură mai mică pot fi afectaţi plămânii şi circulaţia sângelui.

Iulie:

Deşi constituţia dumneavoastră nu este din cele mai robuste, sunteţi capabili să vă organizaţi foarte bine viaţa, dând dovadă de o

rezistenţă deosebită. Mai târziu veţi fi supus unor îmbolnăviri netipice greu de diagnosticat, tumori, răceli de lungă durată, gripe, inflamaţii. Păstrându-vă optimismul şi cultivând încrederea în propria dumneavoastră forţă veţi face faţă cu succes tuturor bolilor.

August:

Sănătatea dumneavoastră e definită de stările sufleteşti prin care treceţi, de nelinişte şi contradicţiile ce se nasc din cauza nemulţumirilor. Până la urmă folosindu-vă intuiţia si voinţa puteţi să vă menţineţi sănătatea în limite normale, cu o dietă adecvată şi o viaţă bine organizată.

Septembrie:

Vă asemănaţi nativilor aceloraşi zile din iunie, motiv pentru care sănătatea dumneavoastră depinde într-o mare măsură de starea sufletească. Deci, nu vă „jucaţi cu nervii" dacă nu vreţi să suferiţi de tulburări digestive neplăcute.

Octombrie:

Nu aveţi o sănătate prea bună, aceasta din cauza neglijenţei dumneavoastră faţă de dietă. Astfel, pot să apară intoxicaţii şi îmbolnăviri ale ficatului, splinei şi rinichilor.

Noiembrie:

Nativii acestor zile nu se prea bucură de o sănătate bună. Renunţând la supraîncărcările nervoase şi respectând o dietă adecvată puteţi nu doar să vă menţineţi, ci chiar să vă depăşiţi media generală de sănătate.

Decembrie:

Viaţa neregulată, cu alimentaţie, de asemenea, neregulată şi nepotrivită vă vor afecta organele digestive, motiv pentru care veţi fi foarte nervos. Cu toate acestea, nu vă place nici să vă odihniţi.

MARGARETA
persoanele născute în zilele de 8,17, 26

Trăsătura definitorie: Fragilitate

Compatibilitatea: Cu albăstreaua, bujorul, macul, floarea-soarelui

Numere norocoase: 4, 8, 22, 24, 26, 31

Zile favorabile: sâmbăta

Margareta semnifică inocenţa, candoarea ori faptul de a se şti iubită. Timiditatea şi puritatea ce caracterizează aceste flori sunt justificate prin testul culorilor, de mijlocul lor galben şi de petalele albe şi delicate. Multor fete li s-au dat numele lor dintr-o evidentă dorinţă de a le semăna.

Sănătatea: Cei care s-au născut în:

Ianuarie:

Sunteţi predispuşi îmbolnăvirilor neprevăzute şi neaşteptate. Este posibil chiar oprirea funcţiilor anumitor organe interne; sunt posibile şi operaţii, dar totodată beneficiaţi şi de durate mai mult sau mai puţin

lungi de acalmie, de îmbunătăţire a sănătăţii. Mai mult decât alţii, ar trebui să vă preocupe dieta. Foarte important este să evitaţi regiunile cu umiditate crescută, aceasta şi pentru că sunteţi expus reumatismului. Sunt, de asemenea, posibile afecţiuni ale organelor din partea inferioară a corpului, în speţă picioarele şi tălpile. Alte afecţiuni ar fi cele legate de coloana vertebrală, aceasta şi datorită unor posibile căderi sau necazuri şi întâmplări nefericite. Trebuie să fiţi atent şi să aveţi o conduită deosebită.

Februarie:

Nativii născuţi în aceste zile par la prima vedere mai sănătoşi decât sunt în realitate. Aceasta este şi motivaţia faptului că nedând importanţă sănătăţii ajung să decedeze prematur, datorită insuficienţei cardiace sau a spasmelor celebrale.

Martie:

Motivul îmbunătăţirilor la dumneavoastră este de ordin psihic, nu fizic. Sunteţi predispus la depresiuni nervoase şi, de asemenea, la răceli şi boli ale aparatului circulator. Este preferabil să locuiţi în zone uscate, să călătoriţi şi să vă plimbaţi cât mai mult, pentru a preîntâmpina artrita şi reumatismul.

Aprilie:

Vă aşteaptă situaţii neprevăzute, datorate unor greşeli în comportament, vis-a-vis de sănătatea dumneavoastră. Puteţi, de asemenea, să fiţi victima unor diagnosticări imprecise sau eronate. Se recomandă pe cât posibil să evitaţi medicamentele şi alcoolul. Probleme de sănătate majore vor fi legate de cap. încă de timpuriu veţi suferi o operaţie de amigdale, sunt posibile şi operaţii la maxilare sau la dinţi; se întrevăd posibilităţi de afecţiuni pulmonare şi ORL.

Mai:

Aveţi un organism foarte puternic şi sănătos. Din păcate atitudinea dumneavoastră e înclinată către superficialitate, lăsând cale liberă apariţiei tumorilor şi chiar disfuncţiunilor sistemului digestiv.

Iunie:

Cele mai mici necazuri şi neplăceri vă pot afecta sănătatea ş: in mod deosebit va suferi sistemul nervos. Sunteţi predispus la îmbolnăviri ale ochilor.

Iulie:

Sunteţi predispus îmbolnăvirilor de rinichi, ficat, intestin gros, organe de digestie. De asemenea, veţi avea neplăceri cu acumularea de aciditate m sânge, lucru ce poate duce la artrite, reumatisme, osteoporoză.

August:

Sunteţi predispus la îmbolnăviri destul de stranii, care cu greu îşi vor găsi leacul. Metodele tradiţionale de tratament nu nu vă vor ajuta, din păcate.

Septembrie:

Cu constituţia dumneavoastră nu prea puternică sunteţi capabili, totuşi, să depuneţi o muncă intelectuală deosebită. Acest lucru, însă, se va reflecta în modul sedentar de viaţă pe care îl duceţi, fapt pentru care

suferinţele dumneavoastră vor fi: constipaţiile, intoxicaţiile, hemoroizii, iritări ale pielii. Vi se recomandă să faceţi plimbări în aer liber şi pe cât posibil să practicaţi sportul.

Octombrie:

îmbolnăvirile dumneavoastră sunt condiţionate în bună parte de predispoziţia de a vă lăsa pradă disperării şi de a readuce în memorie jigniri şi suferinţe din trecut. Această atitudine vă va otrăvi fizic şi psihic.

Noiembrie:

Sunteţi predispus răcelilor, furunculilor şi altor abcese. De asemenea, puteţi contacta reumatism şi chiar febre reumatice. Trebuie să evitaţi consumarea de droguri sau diverse stimulente. Nu sunt excluse perioade de depresie psihică. Sănătatea dumneavoastră va depinde de posibilitatea de a vă controla.

Decembrie:

Aveţi un organism puternic şi sunteţi bine dezvoltat fizic. Cu toate acestea, există posibilitatea de a vă controla.

TRANDAFIRUL
persoanele născute în zilele de 9,18, 27

Trăsătura definitorie: Pasiunea **Compatibilitatea:** Cu papucul-doamnei, macul **Numere norocoase**: 9, 15, 18, 24, 27, 30

Zile favorabile: marţi, joi, vineri, duminică, luni

Trandafirul, acest simbol celebru al dragostei, caracterizează exemplar pe nativii semnului prin învolburarea roşie a petalelor, ce corespunde sângelui înfierbântat şi pasiunii tumultoase a supuşilor săi. Şi chiar dacă uneori această floare este simbol al prea multor iubiri, nu putem rămâne indiferenţi la frumuseţea şi farmecul său majestos şi nu putem să nu ne amintim mereu de refrenul „L'important c'est la rose...ª.

Sănătatea: Cei care s-au născut în:

Ianuarie:

încă din start, din copilărie veţi beneficia de o vitalitate mărită, datorându-se şi unei constituţii mai robuste. Dacă veţi fi prudent, puteţi să evitaţi „ziua fatală" şi anume momentul când inima se va resimţi. Acest lucru este foarte posibil dacă nu veţi neglija odihna şi relaxarea. Nu trebuie să neglijaţi faptul că în horoscopul dumneavoastră sunt semne de moarte neprevăzute.

Februarie:

Aveţi toate motivele să vă nelinişti din cauza sănătăţii. Trebuie să acordaţi o atenţie deosebită inimii şi plămânilor, în general sunteţi preocupat de menţinerea sănătăţii.

Martie:

în tineteţe beneficiaţi de o sănătate perfectă. După vârsta de 40 de ani vor surveni schimbări mari. Important este să vă continuaţi dieta

deoarece ficatul, rinichii şi intestinele sunt supuse îmbolnăvirii. Dacă nu veţi da atenţia cuvenită sănătăţii, starea vi se poate agrava si chiar inima se poate îmbolnăvi.

Aprilie:

Sunteţi înzestrat de la natură cu o forţă vitală deosebită si cu un organism foarte rezistent. Faceţi faţă cu uşurinţă oricărei boli. Există însă pericolul unor întâmplări nefericite legate de arme, foc, explozii sau accidente rutiere.

Mai:

Veţi fi înzestrat cu o sănătate de nezdruncinat. Cu toate acestea, nu o dată veţi fi supus unor operaţii neaşteptate. Zona cea mai afectată a corpului este capul. Uneori pot fi afectate şi organele genitale sau ale sistemului digestiv. Nu sunteţi scutit nici de pericolul întâmplărilor nefericite legate de arme de foc, incendii, explozii, etc.

Iunie:

Viaţa nu va fi prea darnică cu dumneavoastră. Va trebui să faceţi faţă mai multor întâmplări nefericite, decât îmbolnăvirilor. Cu toate acestea, există şi posibilitatea ca odată cu înaintarea în vârstă să suferiţi şi traume ale coapselor, umerilor, braţelor şi antebraţelor.

Iulie:

Sunteţi înzestrat cu un organism puternic care vă ajută să faceţi faţă oricărei probleme de sănătate. Atenţie însă la accidente, în special traume ale picioarelor. Sunt posibile accidente rutiere, de cale ferată şi chiar pe mare.

August:

Aveţi un organism puternic şi sănătos. Sunt posibile unele indispoziţii cum sunt stările febrile, întinderile de ligamente, traume ale coloanei vertebrale şi chiar fracturi ale picioarelor, acestea din urmă datorate unor accidente nefericite.

Septembrie

Sunteţi o victimă a suferinţelor datorate unor situaţii nefericite, mai puţin îmbolnăvirilor. Nativii din 27 septembrie pot adesea să ajungă pe masa de operaţie.

Octombrie:

Deşi în copilărie şi adolescenţă veţi suferi răceli, neplăceri ale stomacului, indigestii şi chiar abcese, după vârsta de 21 de ani veţi dobândi o oarecare rezistenţă fizică. Atenţie, însă la pericolul ce vă paşte în privinţa exploziilor, focului şi chiar a tentativelor de omor.

Noiembrie:

Sunteţi predispus la procese inflamatorii şi tensiune arterială cu probleme cardiace. Puteţi fi victima unor accidente de automobil, întâmplări nefericite datorate folosirii armelor şi nu sunt excluse nici chiar tentativele de omor sau moartea prematură.

Decembrie:

Copilăria şi adolescenţa vă vor fi afectate pe planul sănătăţii. La 19 ani, lucrurile se vor îmbunătăţi. După 50-55 ani apar supraîncărcările

nervoase. Nu puteţi evita nici întâmplările nefericite care vor avea legătură cu focul, exploziile, catastrofele automobilistice sau de avion sau atacuri ale animalelor.

CAPITOLUL VI

GIMNASTICA DE ACUMULARE ŞI DISTRIBUIRE A ENERGIEI ÎN CORP

Această gimnastică cuprinde un complex de exerciţii de încărcare şi distribuire a energiei cosmice în corp. Mărirea potenţialului energetic în organism, dacă constituie o preocupare sistematică, permite crearea în jurul corpului a unui puternic înveliş energetic. Aceasta înseamnă o mărire bruscă a rezistenţei organismului la acţiunile nefavorabile din mediul înconjurător. Astfel, vom putea face faţă cu uşurinţă mai des îmbolnăvirilor creierului şi ale celor legate de sistemul cardiovascular. Această gimnastică întăreşte rezistenta fizică, sistemul nervos, normalizează schimbul de săruri minerale şi, în plus, dezintoxică organismul. Ea poate fi practicată de orice individ între 7 şi 70 de ani, cu acelaşi succes. Foarte important este ca gimnastica aceasta să se facă într-o ţinută cât mai lejeră, desculţ, de preferat dezbrăcat până la mijloc.

EXERCIŢII DE FORŢĂ PENTRU ACUMULAREA ENERGIEI

Reguli:

LXXXVIII. în timpul efectuării exerciţiilor, mişcările trebuie să fie degajate.

LXXXIX. întregul corp trebuie să se mişte armonios; mâinile şi picioarele să descrie mişcări line, domoale.

XC. Toate exerciţiile se vor efectua de patru ori fiecare, închizând ochii pentru ca astfel să ne decuplăm de mediul care ne înconjoară.

Gimnastica conţine două grupe de exerciţii: prima grupă cuprinde 3 exerciţii de forţă pentru acumularea de energie; a doua grupă cuprinde 4 exerciţii de distribuire a energiei în tot organismul.

I. Exerciţiul „CRUCEA"

1. Poziţia iniţială - stând în picioare, cu picioarele la nivelul umerilor, mâinile lăsate de-a lungul corpului, relaxare maximă, respiraţie liberă.

XCI. Brusc inspirăm puternic pe nas. Concomitent, degetele mâinii se strâng în pumn, mâinile se aruncă într-o parte la

nivelul umerilor şi apoi se duc spre spate. Capul se dă pe spate, corpul se îndoaie la maxim spre spate. Toţi muşchii se încordează puternic. Toate aceste mişcări vor dura 4 secunde (fig. 1).

XCII. Reţinerea expiraţiei în poziţia de mai sus - 4 secunde.

XCIII. Expiraţia se face rapid scoţând tot aerul din piept, buzele se ţin sub forma literei „O", în acest timp îndoim brusc corpul, ne aplecăm înainte, mâinile atingând aproape podeaua - 4 secunde, (fig. l a).

XCIV. Mişcăm mâinile liber, încrucişându-le în formă de cruce, în felul acesta eliberând corpul de starea de tensiune.

În final ne întoarcem la poziţia iniţială, relaxând corpul şi respirând liber.

II. Exerciţiul „TOPOR"

XCV. Poziţia iniţială - stând în picioare, cu picioarele depărtate la nivelul umerilor, semiaplecat înainte, mâinile le lăsăm să atârne liber, aproape să atingă pământul. Tot corpul este relaxat, respiraţia este liberă (fig. 2).

XCVI. Inspirăm brusc şi puternic pe nas. Spatele se îndreaptă, iar mâinile le cuplăm în formă de lacăt, apoi le ridicăm cu putere, în formă de cerc peste partea dreaptă, imitând mişcarea toporului, aruncându-le după cap. Corpul se îndoaie la maxim spre spate şi capul se aruncă spre spate, în această poziţie corpul este foarte încordat. Durata este 4 secunde (fig. 2 a).

XCVII. Reţinerea respiraţiei în poziţia de tensiune musculară durează tot 4 secunde.

XCVIII. Expiraţia se face brusc pe toată gura. Concomitent mâinile în formă de cerc le lăsăm pe partea stângă. Corpul este aplecaf în faţă, mâinile se decuplează şi atârnă în jos. Relaxarea totală. Respiraţie liberă. Durata 4 secunde.

NOTĂ: Ridicarea mâinilor spre dreapta se face de 2 ori, iar spre

stânga tot de 2 ori.

III. Exerciţiul „ARUNCAREA DISCULUI”

XCIX. Poziţia iniţială - stând în picioare, cu picioarele depărtate la nivelul umerilor, mâinile atârnate de-a lungul corpului. Relaxarea totală. Respiraţie liberă.

C. Inspirăm brusc şi puternic pe nas. în acelaşi timp strângem pumnii, mâna dreaptă se aruncă înainte până la nivelul frunţii, iar mâna stângă se întoarce în jos spre spate. Corpul se întoarce în partea aruncării imaginate, iar capul se întoarce şi după sensul mişcării. Corpul se întoarce uşor în aşa fel încât atunci când capul se întoarce, întregul corp arată ca o linie elicoidală. Se ocupă poziţia.

Toţi muşchii sunt încordaţi la maximum. Tălpile picioarelor aderă la podea. Durata 4 secunde, (fig. 3).

CI. Reţinerea respiraţiei în poziţia de tensiune musculară durează tot 4 secunde.

CII. Expiraţia se face brusc cu toată gura, cu zgomot, reîntorcându-ne în poziţia iniţială prin întoarcerea pe linia de spirală. Apoi relaxăm corpul, respirând liber.

NOTĂ: Se vor face 2 aruncări de disc cu mâna dreaptă. 2 cu mâna stângă.

EXERCIŢII PENTRU DISTRIBUIREA ENERGIEI

I. 1. Poziţia iniţială - stând în picioare, cu picioarele depărtate la nivelul umerilor, corpul puţin înclinat înainte, mâinile împreunate şi întinse înainte, (fig. 4).

2. Se inspiră energic, lin pe nas, pompând aer în plămâni. Concomitent, mâinile se aruncă în părţi la nivelul umerilor, corpul se lasă pe spate. Toate aceste mişcări se execută în 11 secunde, la sfârşitul expiraţiei se atinge starea de maximă încordare a muşchilor (fig. 4 a).

4a

5a

3 . Reţinerea respiraţiei şi încordarea maximă a muşchilor (4 secunde).

4. Expiraţia lentă, auzindu-se sunetul „HO” - 4 secunde. Concomitent, corpul se înconvoaie puţin înainte şi mâinile se întorc la poziţia iniţială. Corpul se relaxează apoi, respirând liber.

II. 1. Poziţia iniţială. Stând în picioare, picioarele depărtate la nivelul umerilor, corpul aplecat în aşa fel încât degetele mâinilor să ajungă la labele picioarelor, genunchii puţin flexaţi. Corpul se relaxează (fig. 5).

CIII. Se inspiră energic, lin pe nas, - durata 4 secunde. Concomitent, corpul se va îndrepta, mâinile se întind înainte la nivelul pieptului, apoi se ridică deasupra capului, în timp ce acesta se lasă uşor pe spate. Toţi muşchii vor fi încordaţi la maximum în această poziţie, (fig. 5 a).

CIV. Muşchii încordaţi şi respiraţia reţinută - durata 4 secunde.

CV. Expiraţia se va produce lent scoţând sunetul „HO" şi apoi ne întoarcem la poziţia iniţială - durata 4 secunde. La sfârşit, corpul este relaxat şi respirația este liberă.

III. 1. Poziţia iniţială. Stând în picioare, picioarele depărtate la nivelul umerilor, mâinile libere de-a lungul corpului. Corpul este relaxat, respiraţia este liberă, (fig. 6).

2. Se inspiră energic, lin pe nas, - durata 4 secunde. Concomitent, mâinile şi corpul se vor întoarce arcuit la dreapta. La sfârşitul inspiraţiei încordarea muşchilor va fi maximă (fig. *6* a).

CVI. Reţinerea respiraţiei - durata 4 secunde.

CVII. Expiraţia se va produce lent scoţând sunetul „HO", iar reîntoarcerea la poziţia iniţială va dura 4 secunde, Apoi ne relaxăm şi respirăm liber.

NOTĂ: Se vor executa două întoarceri la dreapta, două la stânga.

IV. 1. Poziţia iniţială, culcat pe spate, pe o suprafaţă tare, picioarele împreunate, mâinile sub cap. Relaxare maximă.

CVIII. Inspiraţie lină, energică, pe nas, - 4 secunde. Concomitent se ridică ambele picioare la un unghi de 90 grade cu corpul, în această poziţie, muşchii sunt încordaţi la maximum (fig. 7).

CIX. Reţinerea respiraţiei în poziţia încordării musculare şi, concomitent, două mişcări de rotaţie cu picioarele în sensul acelor de ceasornic, timp de 4 secunde.

CX. Expiraţia se va produce lent cu sunetul „HO", 4 secunde. Concomitent picioarele se întorc în poziţia iniţială. Corpul se relaxează, respiraţia este liberă.

NOTĂ: Exerciţiul se face de două ori cu întoarcerea picioarelor în sensul acelor de ceasornic şi de două ori în sens invers acelor de ceasornic.

Ca regulă ce trebuie neapărat respectată: după aceste proceduri se vor practica dusuri timp de 10-15 minute. Creşterea

temperaturii apei de duş se va face treptat, nicidecum brusc, aceasta pentru a obţine o mai bună distribuire a energiei în corp.

CAPITOLUL VII

VISELE ŞI ÎNSEMNĂTATEA LOR

Visele se clasifică în 3 categorii:

I. Visele simbolice - cele mai răspândite. Simbolurile viselor colorate sunt diferite, în funcţie de semnele zodiacale şi zodii.

CXI. Vise repetare - sunt vise de preîntâmpinare individuală, când individul visează întâmplări reale din trecut şi viitor. Aceste vise de obicei nu se tălmăcesc.

CXII. Vise avertisment - care au o însemnătate deosebită pentru un grup de oameni sau pentru întreaga omenire. Individul este avertizat ca să spună şi altora. Aceste vise sunt însoțite de o oarecare semnalizare bruscă (se aud clopotele dăngănind, se văd îngeri sau diavoli, individul se trezeşte brusc din somn). Mesajul acestor vise înseamnă : cutremur de pământ, catastrofe. De asemenea, aceste vise nu se tălmăcesc.

VISELE SIMBOLICE

Reprezintă 99% din vise. Acestea se împlinesc în următoarele zile calendaristice: 3, 11, 14, 16, 24, 28. Visele care prorocesc pot fi în fiecare zi. Zilele de 2, 9, 13, 15, 17, 29 sunt nefavorabile pentru tălmăcire, nu se îndeplinesc. Celelalte zile se pot împlini sau nu.

Visele care se împlinesc sunt în zilele favorabile ori neutre. Visele care se împlinesc şi se referă la dumneavoastră personal sunt visele după miezul nopţii până la răsăritul soarelui (îndeosebi orele 2, 3 noaptea).

Dacă individul se trezeşte îndată după vis, de obicei acest vis se îndeplineşte.

După răsăritul soarelui până la amiază visul nu se referă la dumneavoastră personal ci la cei din jur, rude, vecini.

Visele fără sens, sunt acele de după-amiază şi înaintea asfinţitului. Somnul înainte de asfinţitul soarelui nu este recomandabil, în acest timp trebuie să asculţi glasul îngerului păzitor sau cel puţin să te afli în stare de recepţie. Dacă dormiţi la asfinţitul soarelui, atunci nu se închid numai ochii, fizic, ci şi ochii şi urechile sufletului. De aceea după acest somn apar dureri de cap, slăbiciuni, dispoziţii proaste, timp de 3 zile.

Nu se permite somnul cu jumătate de ora înainte şi 15 minute după asfinţitul soarelui, în schimb se poate dormi până la amiază, iar cu o oră înaintea amiezii poţi primi un vis de avertizare ce se referă la alte persoane.

(De exemplu : A avea un vis o plimbare cu barca, ori să fii întins pe masă, ori să-ţi scoţi un dinte, la orele 2,3 noaptea, înseamnă moartea proprie, iar după răsăritul soarelui, aceasta se poate întâmpla celor apropiaţi).

SIMBOLURILE PRINCIPALE

PISICA: Pentru semnele zodiacale: Foc, Pământ, Apă. înseamnă viclenie, ipocrizie, înşelăciune. Pentru Aer, reprezintă semn de noi cunoştinţe, atitudini foarte respectabile.

FLORI: Semn rău. Despărţire, a te dezice benevol de ceva, de cineva. (De exemplu : flori tăiate, de culoare roşie : semn rău pentru semnele de Apă).

FLORI, GHIVECI DE FLORI, FLORI RĂSĂDITE ÎN PĂMÂNT: Semn de dobândire.

A RUPE FLORI: Semn de moarte, plecare, a te dezice de cineva.

PEŞTE viu ÎNOTÂND ÎN APĂ: Pentru semnele Pământ, Apă înseamnă neplăceri, ştiri proaste, în cel mai rău caz îmbolnăviri. Pentru semnele Foc, Aer înseamnă ştiri favorabile, pentru femei semn de graviditate.

A SCĂPA PEŞTELE DIN MÂNĂ, A SE SMULGE DIN CÂRLIG: Semn de avort sau copil născut mort.

PEŞTE PE TIGAIE: Pentru semnele de Aer, Pământ înseamnă boală. Pentru semnul Foc reprezintă surprize neplăcute.

SIMBOLURI CARE ARATĂ O MOARTE APROPIATĂ

Pentru semnul Foc : pierderea organelor (extracţia dinţilor).

Pentru semnul Aer : masă.

Pentru semnul Apă, Pământ : ciuperci, în unele cazuri simbolurile pot să se schimbe cu locurile.

CIUPERCI. Pentru semnul Foc : schimbări neaşteptate. (De exemplu : ciuperci negre - schimbări spre rău, ciuperci galbene - surprize plăcute).

BANI. Pentru simbolul Foc şi Aer : semn rău.

BANI DE HÂRTIE. Semn rău, aşteptări în zadar.

MONEDA DE ARAMĂ. Laudă, linguşire.

ARGINT. Dezamăgire, bucluc, rejudecare, grijă.

LUMÂNĂRI, ICOANE, BISERICĂ. Pentru simbolurile de Foc şi Aer înseamnă curăţenie, simbol al listei suferinţelor, limită depăşită, încetarea suferinţelor, trecerea de la o stare la alte. Pentru semnele Pământ şi Apă reprezintă un simbol nefavorabil, frână, supunere, în cel mai rău caz răbdare şi umilință.

ZBOR ÎN vis. Pentru simbolurile de Foc şi Aer înseamnă semn bun, energie mărită. Pentru semnele Pământ şi Apă reprezintă un semn nu prea bun.

RĂZBOI. Pentru semnele de Foc şi Aer înseamnă schimbări radicale în viaţă, spre bine. Pentru semnele Pământ şi Apă reprezintă un semn nu prea bun.

SOARE şi STELE. Este un simbol analogic „Războiului”.Pentru semnele de Foc şi Aer înseamnă schimbări în viaţă, simbol de măreţie, slavă. Pentru semnele Pământ şi Apă reprezintă un simbol al speranţelor pierdute.

AURUL şi BIJUTERIILE. Pentru Foc şi Aer: semn al falsităţii şi pustietăţii. Pentru Pământ şi Apă înseamnă un simbol de cunoaştere a unui lucru.

MORT. De obicei reprezintă schimbări de timp, catastrofe. DACĂ MORŢII SE

SCOALĂ DIN MORMÂNT, înseamnă că vor avea loc catastrofe totale pentru oameni, pentru ţară, pentru familie.

OGLINDĂ, A TE PRIVI ÎN OGLINDĂ. Pentru semnul de Apă reprezintă un simbol de avertizare a pericolului. Pentru semnele de Foc, Aer şi Pământ înseamnă o demascare a faptelor tainice şi persistarea pericolului pentru dumneavoastră.

TUNSOARE, PIERDEREA PĂRULUI. Pentru semnele Pământ, Aer, Apă înseamnă pierdere, schimbări nocive. Pentru semnul de Foc reprezintă purificare, înălţare.

LAPTE, PRODUSE LACTATE. Pentru semnele de Foc şi Aer: însănătoşire după boală. Pentru semnele Pământ, Apă: iritaţie, eforturi, zădărnicie.

BĂUTURI SPIRTOASE. Pentru semnele de Foc şi Aer reprezintă agresiune, atac asupra cuiva. Pentru semnele Pământ şi Apă înseamnă învinuire.

CAPITOLUL VIII

COSMOSUL ÎMPOTRIVA PIEIRII OMENIRII

În august 1991, la *CHIŞINĂU,* un grup de entuziaşti eniologi *„SENS”* au recepţionat o telepatemă (temă telepatică) din partea uniunii civilizaţiilor cosmice *TRIMEDON* cu propunerea de a colabora. Experienţa negativă anterioară de comunicare existentă cu civilizaţiile cosmosului, teama de dezinformare şi altele, sănătoase, au fost foarte repede depăşite. *TRIMEDON* ne-a cucerit încrederea.

Subiecţi ai uniunii *TRIMEDON* sunt civilizaţii de diverse nivele ale realităţii proteinice şi neproteinice, unite prin ideea conlucrării creative în favoarea absolutului, civilizaţii care au parcurs într-o măsură sau alta stadiul nostru de evoluţie, dar care au evitat pericolele denaturării legilor acestuia (ale absolutului - N.T.). Liderul neoficial este civilizaţia astrogenilor exigenici (cvasiplasmoizi) care trăiesc în a 6-a dimensiune şi care au conferit numele *UNIUNII.*

Tema şi conţinutul raportului au fost puse de acord cu colaboratorii noştri din cadrul acestei uniuni şi sunt adaptate în raport cu categoriile nivelului uman mediu de conştiinţă.

>>> Stimaţi colegi, reprezentanţi ai omenirii, *TRIMEDON* vi se adresează cu simpatie şi vă previne: Pe civilizaţia voastră o aşteaptă o încercare mult mai serioasă decât catastrofa ecologică sau războiul nuclear; acesta încercare este momentul corectării ordinare a planetei *PĂMÂNT* pe axele absolutului. Întârzierea în evoluţie vă va face incapabili să suportaţi acest fenomen cosmic natural. Dezvoltarea intelectual-spirituală a civilizaţiei voastre nu corespunde din start principiului triplicităţii transfizice a absolutului, care arată în felul următor:

Universul este un punct alcătuit din trei ipostaze spaţiale ale protonului a cărui natură şi parametrii descrişi de către savanţii voştri sunt adevăraţi doar din punct de vedere fizic în raport cu ansamblul acordului de frecvenţă a neutronilor creierului, acord care permite realizarea relansării piezilor* din stare virtuală în aşa zisul greper simfernal !

* PIEZ = valoare minimală a impulsului de modulaţie de frecvenţă ultraînaltă.

Transfizic acest lucru poate fi descris astfel: „Piezii cu sarcini spectrale roşie galbenă şi albastră care sunt în consonanţă cu armonia de până la o milă intră în interacţiune conform programelor absolutului şi creează diferite nivele ale realităţii cu diverse sisteme ritmice armonizate sau dezarmonizate”. În ansamblu se pot observa principalele legităţi ale formării dimensiunilor. Fiecare informaţie se prelucrează pentru formarea

conştientizării după principiul triplicităţii.

1.) Emoţii - joasă frecvenţă, dominantă de rezonanţă - este culoarea roşie, nota DO, ce corespunde primei dimensiuni.

2.) Emoţiile şi sentimentele. La cele cunoscute despre emoţii la care se adaugă frecvenţa medie, dă culoarea sarcinii, (adică frecvenţa de rezonanţă), aceasta fiind culoarea galbenă, nota MI, ce corespunde celei de a doua dimensiuni.

3.) Emoţiile sentimentele, raţiunea. La cele cunoscute deja se adaugă sarcina albastră, nota LA, înaltă frecvenţă, ceea ce corespunde celei de a treia dimensiuni.

A patra dimensiune este ultraconştiinţa, frecvenţă ultraînaltă - altă octavă.

Într-o anumită fază bine determinată, de dezvoltare a organismului unic al „naturii planeto-raționale" ia naştere fenomenul de disonanţă, de dezarmonie a frecvenţelor, a piezilor, fenomen practicat de rămânerea în urmă în raport cu diapazonul general propriu de frecvenţă al planetei. Astfel de disonizări duc la faptul că se strică corecţia de frecvenţă pe axele absolutului, ca şi cum s-ar acumula o greşeală şi atunci planeta într-un punct determinat al continuităţii spatiu-timp, reacţionează specific, la alţi parametrii ai substraturilor de spaţiu-timp tranfizice, deja fără purtători de raţiune.

Noi şi voi avem un singur UNIVERS şi legile evoluţiei în cadrul lui sunt generale pentru toţi.

LEGEA Nr. l

În mod obiectiv dezvoltarea Universului este asigurată prin prezenţa energiei de bază a iubirii în două ipostaze: în principiul complementarităţii şi principiul insuficienţei, împreună dând naştere principiului indeterminării.

LEGEA Nr. 2

Timpul şi Spaţiul = esenţa categoriei, care determină doar un nivel de conştiinţă a indivizilor, capabil într-o măsură sau alta să opereze cu categorii transfizice.

LEGEA Nr. 3

Nivelul dimensiunii naturii conştient organizate este invers proporţional cu nivelele frecvenţei şi forţei energiei cinetice a gândului naturii în raport cu nivelul piezului absolutului receptat în unitatea KEM-ului.

LEGEA Nr. 4

Universul este totalitatea sarcinilor protonice aflate în diverse stadii de reducţie şi care fără de sfârşit şi început, rezonează prin ele însele pe seama prezenţei în el al unui factor necesar al absolutului ale unor naturi raţionale aflate în evoluţie.

LEGEA Nr. 5

Mărimea lumii depinde de dimensiunea informaţiei pe care ea o poartă.

Denaturarea informaţiei sau încercarea de a ignora, prin procese ireversibile, care pot duce la pieirea absolutului.

Mecanismul natural al lumilor aflate în expansiune este simplu : o compacticitate insuficientă a informaţiei pe volumul spaţiului duce la explozia corpului spaţiului ca şi cum ar fi consecinţa inoportunităţii unui obiect care involuează.

LEGEA Nr. 6

Căderea indivizilor din frecvenţele dominante ale valorii locale ale greverului infernal în direcţia frânării duce la o stare patologică, a cărei formă limită este asemenatoare cancerului şi în cazul prezenţei excitaţiei duce spre parametrii SIDEI.

LEGEA Nr. 7

Mutaţia armonioasă a începuturilor: creatoare fizice şi emoţional-sentimentală duce prin intermediul conştiinţei la supraconştiinţă, adică se produce o mutaţie pozitivă.

Pornind de la aceste legi sunteţi obligaţi să ajungeţi la concluzia că este mai bine să mergeţi în direcţia măririi frecvenţei şi acurateţii pulsaţiilor gândirii, dat fiind că altă cale de evoluţie nu există.

Suprapunându-se pe frecvenţa pulsaţiilor tripletelor componente ale absolutului se poate, ca relativ, fără pierderi, să suportaţi trecerea într-o altă, dimensiune, a patra. Aceasta nu este „o judecată dură", nu este o pedeapsă, ci o sporire a frecvenţelor energiilor pentru care trebuie să fiţi pregătiţi. A fi pregătiţi pentru această sporire înseamnă să deveniţi geniu înzestrat cu o serie de capacităţi fenomenale.

Voi aveţi câteva corpuri dar nu vă indentificaţi în principal decât cu corpul fizic; de aceea pentru voi principiul complementarităţii îl reprezintă iubirea, adică direcţiile turbulente ale fluxurilor piezilor anexate unor câmpuri receptoare determinate, ale corpului fizic,

Principiul insuficienţei în percepţia voastră nu este iubirea, ci o acţiune rezonatoare ale câtorva diapazoane de frecvenţă a unui corp asupra celorlalte.

În raport de modul cum se va dezvolta lumea voastră pe mai departe, corecţia se va desfăşura într-un fel sau altul în conformitate cu termenele intensităţii şi cu calitatea cataclismelor. Cum va fi aceasta nu cunoaştem pe deplin. Voi sunteţi foarte neprognozabili, conştiinţa voastră colectivă este inconştienţa.

Dacă datele noastre vor reuşi să vă convingă, procedaţi în felul următor:

1.) Conştientizaţi-vă ca OMENIRE, debarasaţi-vă de toate felurile de izolare.

2.) Renunţaţi la calea tehnocratică de dezvoltare, care duce la impasul debilizării.

3.) Nu vă autorăsturnaţi din leagănul propriu fără protecţia celor vârstnici, reţineţi sfatul celor care au traversat această perioadă astfel.

4.) Purtaţi în UNIVERS iubirea, creşteţi în aşa manieră, încât, cândva, voi înşivă să fiţi capabili să întindeţi o mână de ajutor celor mai tineri.

Şi să vă ajute LUMINA ADEVĂRULUI!